



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



EDITAL DE DIVULGAÇÃO Nº 26/2022 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa

A **Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul**, por intermédio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no primeiro semestre de 2022, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1. Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2. A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1. Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 14 (quatorze) atividades (sendo uma obrigatória e 13 eletivas), totalizando **635 (seiscentas e trinta e cinco)** vagas para o primeiro semestre de 2022, conforme detalhamento contido no Anexo I deste Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2022), mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas se dará por ordem de manifestação de interesse.

2.4. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.

2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS, da Universidade da Maturidade da Universidade Federal de Tocantins – UMA/UFT e/ou colaboradores voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Data/horario*	Local
Divulgação do Edital	14/02/2022	Boletim Oficial da UFMS e sítio da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Manifestação de interesse das pessoas idosas	das 7h30 às 10h30 e das 13h30 às 16h30 do período de 28/02/2022 a 09/03/2022	Presencialmente na Secretaria da UnAPI/UFMS
	das 7h30 do dia	Remotamente no Sítio da UnAPI/UFMS



	01/03/2022 até as 17h do dia 10/03/2022	(https://unapi.ufms.br/)
Divulgação de Resultado	11/03/2021	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Divulgação de Vagas remanescentes (caso existam) com cronograma específico	14/03/2021	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Período das atividades do semestre 2021/1	De 14/03/2022 a 09/07/2022	Conforme Anexo I

* Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DO CURSO E DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais, com formaturas semestrais, sendo uma atividade obrigatória e, pelo menos, uma atividade eletiva (de livre escolha).

4.2. As atividades eletivas (de livre escolha) envolverão temas de cultura e lazer, saúde corporal e mental e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

4.3. Considerando o momento atual de Pandemia do COVID-19 e as correspondentes medidas restritivas e de distanciamento social, especialmente para pessoas idosas, algumas atividades serão executadas na modalidade remota e, quando na modalidade presencial, observando-se rigorosamente todas as medidas e protocolos de biossegurança da UFMS.

4.3.1. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (mínimo 15 dias após tomar a segunda dose da vacina).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição (manifestação de interesse pelo preenchimento das vagas) poderá ser realizada presencialmente (Secretaria da UnAPI/UFMS, situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS) ou remotamente (<https://unapi.ufms.br/>), nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital.

5.2. O correto preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse é de inteira responsabilidade do candidato.

5.3. No ato do preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse cada pessoa idosa deverá optar por uma das turmas da atividade obrigatória "Interação e escuta ativa: diálogos entre ciência e sociedade" e, pelo menos, mais uma atividade eletiva (de sua livre escolha).

5.4. O preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse do candidato implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção será feita pela Coordenação da UnAPI/UFMS e obedecerá a ordem de Manifestação de Interesse, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no Boletim Oficial da UFMS e nos sítios institucionais da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte (<https://proece.ufms.br/>) e do

Programa de Extensão “Universidade Aberta à Pessoa Idosa” (<https://unapi.ufms.br/>), no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado.

6.4. O comprovante de matrícula (autorização para freqüentar as atividades) será expedido pela Coordenação da UnAPI/UFMS e será encaminhado para o endereço eletrônico (e-mail) dos candidatos selecionados, ou poderá ser retirado pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades previstas.

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido ao final do semestre letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande, 14 de fevereiro de 2022



ANEXO I - GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE
(EDITAL DE DIVULGAÇÃO PROECE/UFMS Nº 26/2022)

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2022.1

Hora	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h		Vida Ativa		Vida Ativa	
9h	Dança e Consciência Corporal	Introdução à Microinformática	Dança e Consciência Corporal	Introdução à Microinformática	Medicamento no idoso
13h30	Educação Financeira	Teu Coração Toma Sol?	Envelhecimento Ativo e Saudável	Nutrição + Vida Envelhecer: aprendizagem e qualidade de vida (remoto)	Interação e escuta ativa (turma 2)
15h30	Coral da UnAPI	Interação e escuta ativa (turma 1)	Ativa(idade) Saúde Bucal da Pessoa Idosa (quinzenal)	MemorIDADE (turma 1)	MemorIDADE (turma 2)

Detalhamento das atividades

ATIVIDADE OBRIGATÓRIA
<p>1. Título: Interação e escuta ativa: diálogos entre ciência e sociedade (200 vagas) Ementa: A ideia central desta atividade é promover uma comunicação direta, dentro do conceito de “comunicação generosa”, entre a UnAPI e as pessoas idosas. Pretende proporcionar a troca de experiências entre os participantes, o repasse de informes institucionais, o esclarecimento de dúvidas, o auxílio em eventuais dificuldades, a identificação de áreas e serviços que a UFMS possa oferecer, bem como a indicação de serviços e instituições externas que possam atender demandas que estejam fora do alcance da UFMS. Além disso, a partir do levantamento de assuntos de maior interesse às pessoas idosas, serão organizados debates com um ou dois especialistas em cada assunto no decorrer do semestre letivo, com vistas à difusão da ciência. Responsável: Eduardo Ramirez Meza (PROECE/UFMS) Modo de realização: Híbrido (presencial e remoto) Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS), e Google Meet (para participantes de outras localidades) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Turma 1 – Terças-feiras, das 15h30 às 17h (100 vagas) Turma 2 – Sextas-feiras, das 13h30 às 15h (100 vagas)</p>
ATIVIDADES ELETIVAS (DE LIVRE ESCOLHA)
<p>2. Título: Dança e Consciência Corporal (30 vagas) Ementa: Esta atividade oferece vagas aos que desejam se aprofundar nas práticas da dança e consciência corporal. Esta proposta permitirá a vivência em grupo ao mesmo tempo que atenderá a ampliação das capacidades espaciais, cognitivas e rítmicas, incluindo a preparação do corpo para a dança. A prática durante o curso, observará todas as questões de biossegurança. Responsável: Mariana Cavalcante de Brito (PROECE/UFMS)</p>

Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segundas e quartas-feiras, das 9h às 10h30

3. **Título: Coral da UnAPI (30 vagas)**

Ementa: O Coral da UnAPI visa promover o canto em conjunto, oferecendo orientações sobre saúde vocal e princípios de teoria musical e técnica vocal - envolvendo a concentração corporal e a respiração para o canto. Por meio de ensaios - on-line ou presenciais - os participantes poderão conhecer mais sobre sua própria produção vocal e sobre diferentes músicas que compõem o repertório. O Coral da UnAPI se realizou nos anos de 2018 e 2019, promovendo diversas apresentações públicas em diversos espaços culturais de Campo Grande, e durante o ano de 2021 se realizou por meio de aulas a distância.

Responsável: Ana Lucia Iara Gaborim Moreira (FAALC/UFMS)

Modo de realização: Presencial (dependendo das condições de saúde do município e guiada pelo Plano de Biossegurança da FAALC/UFMS)

Local: Sala 3 do Curso de Música da FAALC/UFMS (unidade 22). É possível realizar as aulas a distância.

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários: Segundas-feiras, das 15h30 às 17h

4. **Título: Educação Financeira (25 vagas)**

Ementa: A importância da educação financeira e o uso consciente do dinheiro; Produtos de crédito (Cheque especial, cartões de crédito, empréstimos, consignado e financiamento); Planejamento financeiro; Orçamento familiar; Poupança e investimento; Lições financeiras práticas.

Responsável: Luciane Cristina Carvalho (ESAN/UFMS)

Modo de realização: Presencial

Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários: Segundas-feiras, das 13h30 às 14h30

5. **Título: Vida Ativa (25 vagas)**

Ementa: A promoção da atividade física para os idosos contribui no desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico. Além disso a literatura científica ressalta que a prática de atividade física para o público idoso minimiza os efeitos nocivos de doenças cardiovasculares, metabólicas, mentais, alguns tipos de cânceres, Alzheimer, Parkinson entre outras doenças. As atividades físicas aplicadas na ação "Vida Ativa" irão contemplar as modalidades de caminhada e corrida, treinamento funcional, esportes coletivos e individuais, ginástica e ritmos. Essas atividades têm por objetivo melhorar a aptidão física relacionada à saúde dos idosos da UnAPI/UFMS.

Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro (PROECE/UFMS)

Modo de realização: Presencial

Local: Espaços esportivos da UFMS (Academia Escola e quadras, Campo Grande-MS)

Periodicidade: Duas vezes por semana

Dias e horários: Terças e quintas-feiras, das 7h às 8h.

6. **Título: Introdução à Microinformática para Pessoas Idosas (35 vagas)**

Ementa: Esta oficina tem o objetivo de aproximar as pessoas idosas do microcomputador, capacitar e possibilitar às pessoas idosas o acesso à informática e recursos tecnológicos e, assim, gerar maior independência na busca de informações, organização de seus arquivos pessoais, fotos e documentos, entretenimento, comunicação, cultura e lazer. Pretende possibilitar à pessoa idosa domínio do sistema operacional Windows e da Internet, noções de Word, PowerPoint e Excel. Redes Sociais.

Responsável: Renato Porfirio Ishii (FACOM/UFMS)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Informática da AGEAD/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Terças e quintas-feiras, das 9h às 10h30

7. Título: Teu Coração Toma Sol? (70 vagas)

Ementa: A Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) mantém sua parceria com a Universidade da Maturidade, da Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT) em juntar forças para auxiliar estudantes e comunidade em geral nos desafios que envolvem o fenômeno do envelhecimento populacional brasileiro. Neste caminho a proposta do curso “Velho não toma sol” é uma iniciativa educacional que visa utilizar a Educação Intergeracional para aproximar os atendidos pelo projeto de ensino de Gerontologia com o objetivo de otimizar o diálogo e as trocas de experiências entre as gerações e promover um processo de Educação ao longo da vida, com foco no Envelhecimento Ativo.

Responsável: Neila Barbosa Osório (UFT)
Modo de realização: Remota
Local: Google Meet
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terças-feiras, das 13h30 às 14h30

8. Título: Envelhecimento Ativo e Saudável: Funcionalidade e Qualidade de Vida para a Pessoa idosa (40 vagas)

Ementa: A presente proposta está em sua décima primeira versão, compõe o eixo 1 do Programa Institucional de Extensão da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI-UFMS) da Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) e com o Programa sou Idoso na UFMS. O projeto está em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS 3 (“Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades”) e ODS 4 (“Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos”) e com as diretrizes institucionais. Tenciona nessa versão a continuidade ao acolhimento, valorização e redução dos estereótipos.

Responsável: Suzi Rosa Miziara Barbosa (INSA/UFMS)
Modo de realização: Presencial
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, das 13h30 às 15h

9. Título: Ativa(idade) (15 vagas)

Ementa: O processo de envelhecimento é entendido como individual, irreversível, biológico, diversificado e variável entre os indivíduos. Nessa perspectiva o objetivo do grupo é promover qualidade de vida à pessoa idosa no âmbito das condições crônicas de saúde por meio de ferramentas de educação em saúde.

Responsável: Rodrigo Guimarães dos Santos Almeida (INISA/UFMS)
Modo de realização: Presencial
Periodicidade: Uma vez por semana
Local: Bloco XII - INISA (pisos inferior)
Dias e horários: Quartas-feiras, das 15h30 às 17h

10. Título: Saúde Bucal da Pessoa Idosa (15 vagas)

Ementa: Contribuição da saúde bucal na qualidade de vida da terceira idade. A atividade tem como objetivo apresentar aos participantes a relação entre a saúde bucal e saúde sistêmica e como isso pode acarretar na melhora na qualidade de vida através de mudanças em pequenos hábitos diários.

Responsável: Luciana Mara Negrão Alves (FAODO/UFMS)

Modo de realização: Presencial
Periodicidade: Uma vez a cada quinze dias
Dias e horários: Quartas-feiras, das 15h30 às 17h

11. **Título: Nutrição + Vida: Educação Alimentar e Nutricional para a pessoa idosa (20 vagas)**

Ementa: Desenvolver ações de Educação Alimentar e Nutricional para pessoas idosas. Serão desenvolvidas ações educativas semanais (quinta-feira, das 13:30 às 15:00 h), com duração de 4 meses (março a julho de 2022), com um grupo de 5 a 20 pessoas idosas, de ambos os sexos. Serão identificados temas de interesse sobre alimentação, bem como serão abordados temas associados ao estágio de vida. Almeja-se, prioritariamente, agregar conhecimentos sobre alimentação aplicáveis no dia a dia e estimular a adoção de hábitos alimentares saudáveis.

Responsável: Giovana Eliza Pegolo (FACFAN/UFMS)

Modo de realização: Presencial

Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários: Quintas-feiras, das 13h30 às 15h

12. **Título: Envelhecer: aprendizagem e qualidade de vida (50 vagas)**

Ementa: Educação em saúde, com enfoque no autocuidado. As atividades proporcionam uma reflexão sobre os determinantes biológicos, sociais, tecnológicos, jurídicos, políticos e econômicos que interferem na realidade da terceira idade. A oficina é dividido em quatro atividades: 1) Direito da Pessoa Idosa, 2) Saúde e Envelhecimento, 3) Informática para Idosos, e 4) Qualidade de Vida para Pessoa Idosa: assuntos diversos.

Responsáveis: Vanessa Cristina Lourenço Cassoti Ferreira da Palma, Julie Massayo Maeda Oda e Inês Francisca Neves Silva (CPTL/UFMS)

Modo de realização: Remoto

Local: Google Meet e Youtube

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários: Quintas-feiras, das 13h30 às 15h (somente a aula inaugural será neste horário, via Google Meet. Todas as demais aulas serão assíncronas, ou seja, poderão ser assistidas no dia e horário que a pessoa idosa desejar, via Youtube)

13. **Título: MEMORIDADE: oficina da memória para idosos (30 vagas)**

Ementa: "Valorização e ressignificação social da população idosa em tempos de pandemia; estimulação cognitiva a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população; promoverá atividades que fomentem o desenvolvimento da capacidade cognitiva por meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa participante; resgatar memórias afetivas dos idosos.

Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED/UFMS)

Modo de realização: Híbrido (presencial e remoto)

Local: Inicialmente via Google Meet e após a campanha de vacinação da gripe para os idosos e a depender da situação epidemiológica da Covid-19, passarão a ser presenciais, nas dependências da FAMED/UFMS.

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários:

Turma 1 – Quintas-feiras, das 15h30 às 17h (15 vagas)

Turma 2 – Sextas-feiras, das 15h30 às 17h (15 vagas)

14. **Título: Medicamento no Idoso: o que devo saber? (20 vagas)**

Ementa: Conhecendo a forma correta de preparar e administrar medicamentos; Polifarmácia e medicamentos potencialmente inapropriados para idosos; Reações adversas medicamentos e interações medicamentosas; Medicamentos associados ao risco de quedas no idoso;

Automedicação responsável; Uso de fitoterápicos e plantas medicinais no idoso: riscos e benefícios; Conhecendo a minha prescrição e utilizando os meus medicamentos de forma correta.

Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN/UFMS)

Modo de realização: Presencial

Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)

Periodicidade: Uma vez por semana

Dias e horários: Sextas-feiras, das 9h às 10h30



Documento assinado eletronicamente por **Marcelo Fernandes Pereira, Pró-Reitor(a)**, em 14/02/2022, às 12:09, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3080397** e o código CRC **DA72BD50**.

GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67)3345-7232/7233

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

Referência: Processo nº 23104.017856/2020-11

SEI nº 3080397

