EDITAL DE DIVULGAÇÃO N° 201/2023 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS

A **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL**, por intermédio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no segundo semestre de 2023, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1 Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2 A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1 Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 40 (quarenta) atividades de extensão, cultura e esporte, com 1305 (um mil trezentos e cinco) vagas, mais 44 (quarenta e quatro) vagas em 09 (nove) disciplinas isoladas de graduação presencial, totalizando 1349 (um mil, trezentos e quarenta e nove) vagas para o segundo semestre de 2023, nos Campus de Aquidauana, Coxim, Três Lagoas e Cidade Universitária em Campo Grande, MS, conforme detalhamento contido no Anexo I deste Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2023), desde que atenda aos pré-requisitos da atividade, quando houver, mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas se dará por ordem de manifestação de interesse.

2.4. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.

2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS e/ou colaboradores voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 319

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Data/Horário *	Local
Divulgação do Edital	07/07/2023	Boletim Oficial da UFMS e sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Manifestação de interesse das pessoas idosas	10/07/2023 a 26/07/2023, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 10h30 das 7h30 do dia 10/07/2023 até às 17h do dia 26/07/2023	Secretaria da UnAPI/UFMS
Divulgação de Resultado	01/08/2023	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Período das atividades do semestre 2023/1	De 07/08/2023 a 30/11/2023	Conforme Anexo I

* Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DO CURSO E DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais, com formaturas anuais.

4.2. As atividades envolverão temas de cultura e lazer, saúde corporal e mental e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

4.2.1. Cada pessoa idosa poderá pleitear matrícula em quantas atividades de extensão, cultura e esporte desejar e efetivamente puder realizar.

4.2.2. No caso das disciplinas de graduação presencial, cada pessoa idosa poderá cursar, no máximo, duas disciplinas.

4.3. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (vacinadas) (mínimo 15 dias após tomar a segunda dose da vacina).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição (manifestação de interesse pelo preenchimento das vagas) poderá ser realizada presencialmente (na Secretaria da UnAPI/UFMS, situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS), (na sede do Centro de Convivência do Idoso/Conviver (pela manhã) e no Câmpus de Coxim (à tarde) em COXIM/MS), (no endereço Rua Oscar Trindade de Barros, 740, Bairro da Serraria - Unidade II, no Bloco B, Gabinete da Direção (das 14h às 18h), em Aquidauana/MS) ou remotamente (https://unapi.ufms.br/), nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital.

5.2. O correto preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse é de inteira responsabilidade do candidato.

5.3. O preenchimento da Ficha de Manifestação de Interesse do candidato implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 320

6.1. A seleção será feita pela Coordenação da UnAPI/UFMS e obedecerá a ordem de Manifestação de Interesse, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no espaço da UnAPI/UFMS do sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado.

6.4. O comprovante de matrícula (autorização para frequentar as atividades) será expedido pela Coordenação da UnAPI/UFMS e será encaminhado para o endereço eletrônico (e-mail) dos candidatos selecionados, ou poderá ser retirado pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades previstas.

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido ao final de cada semestre letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 321

Campo Grande, 6 de julho de 2023

MARCELO FERNANDES PEREIRA,
Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Esporte

ANEXO I - GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE

(Edital de divulgação PROECE/UFMS N° 201/2023)

Cidade Universitária em Campo Grande

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h45 – 8h45 Vida Ativa Turma 2 - com restrições físicas 7:30 -15h Avaliação Multidimensional da Saúde da Pessoa Idosa	7h45 – 8h45 Vida Ativa Turma 1 - sem restrições físicas	7h45 – 8h45 Vida Ativa Turma 2 - com restrições físicas	7h45 – 8h45 Vida Ativa Turma 1 - sem restrições físicas 08h-11Fitoterapia h Uso da para doenças e qualidade de vida	-
9h30 - 11h Informática Básica	9h30 - 11h Horta Comunitária	9h30 - 11h Idoso em Ação	9h30 - 11h Informática Básica	-
13h30 às 15h Eu e as mídias!	13h30 - 15h Desvendando a dor: compreensão e alívio para a pessoa idosa	13h30 - 15h Envelhecimento Ativo e Saudável 13h30 - 15h Riscos e benefícios do uso de medicamentos, plantas medicinais e suplementos na pessoa idosa	13h30 às 15h Nutrição + Vida: Educação Alimentar e Nutricional para a Pessoa Idosa 14h-17h Uso da Fitoterapia para doenças e qualidade de vida	13h30 às 15h MemorIDADE: oficina da memória (Turma de sexta)
15h30 - 17h Exercícios de mobilidade e respiração 15h30 - 17h Coral da UnAPI 15h30 às 17h Dança de Salão: Nível 1 (novos alunos)		15h30 - 17h Saúde Bucal da Pessoa Idosa (Quinzenal) 15h30 às 17h Dança de Salão: Nível 1 (novos alunos)	15h:30 - 17h MemorIDADE: oficina da memória (Turma de quinta)	15h:30 - 17h Compartilhando Saberes Entre Gerações
17h - 18:30		17h - 18:30		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 322

Dança de Salão: Nível 2 (turma existente)		Dança de Salão: Nível 2 (turma existente)		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (disciplinas isoladas de graduação presencial)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		9h30 - 11h Aprimoramento da coleção botânica Herbário CGMS	7h15 - 11h25 Turismo, Cultura e Sociedade 9h30 - 11h Aprimoramento da coleção botânica Herbário CGMS	
13h15 - 15h15 Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência em Educação Física 13h15-17-25h Diversidade Humana III: gênero e sexualidade 14h - 17h Bioética			13h15 - 16h25 Bioquímica I	
20h40 - 22h40 Bases de Ensino de Genética (teórica)	16h25 - 18h25 Bases de Ensino de Genética (prática) ou 18h30 - 20h30 Bases de Ensino de Genética (prática)			

Campus de Coxim

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h30-9h MovimentAção: o Corpo em movimento	7h30-9h MovimentAção: o Corpo em movimento 9h30-11h Por dentro da lei: cidadania e justiça social da pessoa idosa	7h30-9h MovimentAção: o Corpo em movimento 09-10h30 Letramento Digital na melhor idade	7h30-9h MovimentAção: o Corpo em movimento 9h30-11h Saúde em Dia para a Pessoa Idosa	
	15h30-17h	13h30-15h		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 323

	Narrativas e memórias visuais	Melhor Idade em Cena: o teatro na promoção da saúde do idoso 15h30-17h Narrativas e memórias visuais		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (disciplinas isoladas de graduação presencial)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	13h15-16h15 Ética, Bioética e Exercício profissional de Enfermagem			

Campus de Três Lagoas

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30-15h UMI/CPTL: Saúde e envelhecimento em foco - remoto 14h30-15h30 Espanhol para pessoa idosa	13h30-15h Informática para idosos 14h-17h Academia de musculação espaço saúde na qualidade de vida para pessoa idosa	13h-17h UMI/CPTL: Saúde e envelhecimento em foco – presencial	13h-14h Curso de Excel para pessoa idosa 14h-17h Academia de musculação espaço saúde na qualidade de vida para pessoa idosa	14h-15h30 Italiano básico para a pessoa idosa
	15h30-16h30 Curso de inglês básico para pessoa idosa		14h-15h30 Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas	15h-17h Terapia Comunitária Integrativa (TCI)

Campus de Aquidauana

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2023.2 (atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h30-9h Receitas de Aquidauana	7h30-9h Horta Orgânica	7h30-9h Introdução à Informática		
7h30-9h Atenção Plena na prática				
			13h30-15h Cozinhando com os frutos do cerrado	13h30-15h Biblioterapia terapia com livro

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 324

Detalhamento das atividades

Cidade Universitária em Campo Grande

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Coral da UnAPI (50 vagas) Ementa: Aulas de canto em conjunto, onde são trabalhados os princípios de saúde e técnica vocal - incluindo concentração corporal, respiração para o canto e produção vocal Responsável: ANA LÚCIA IARA GABORIM MOREIRA (FAALC) Modo de realização: Presencial Local: Curso de Música - UFMS - (Campo Grande-MS) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Segunda-Feira (15h30-17h)
2. Riscos e benefícios do uso de medicamentos, plantas medicinais e suplementos na pessoa idosa (30 vagas) Ementa: Doenças mais comuns na pessoa idosa. Riscos e benefícios do uso de medicamentos, fitoterápicos, plantas medicinais e suplementos para a prevenção e tratamento de doenças comuns na pessoa idosa. Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN) e Renata Trentin Perdomo (FACFAN) Modo de realização: Presencial Local: Sala 02 do prédio da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Quarta-feira (13:30-15:00)
3. Vida Ativa (65 vagas) Ementa: Estimular a prática regular de atividade física para pessoas idosas. O projeto tem por finalidade promover a melhoria da aptidão física relacionada à saúde por meio de atividades físicas como musculação, treinamento funcional, alongamentos, caminhada/corrida, bem como contribuir nos aspectos cognitivos, sociais e afetivos das pessoas idosas. Serão ofertadas duas turmas, sendo a Turma 1 para pessoas idosas sem restrições físicas e mentais (n=40) e Turma 2 para pessoas idosas com restrições físicas e mentais (n=25), totalizando 65 vagas. Este procedimento será adotado para melhorar a qualidade no atendimento, aplicação e monitoramento durante a realização das atividades físicas. Em ambas as turmas, serão oferecidas atividades físicas duas vezes na semana com duração de 45 minutos. As atividades terão intensidades leves, moderadas e vigorosas e serão realizadas na Academia Escola, Anexo 1 da Academia Escola e Quadras Poliesportivas. Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro Modo de realização: Presencial Local: Espaços Esportivos e Academia Escola da UFMS Periodicidade: Duas vezes por semana Dias e horários: TURMA 1 (idosos SEM restrições físicas e mentais para esforço físico moderado a vigoroso) aulas nas terças-feiras e quintas-feiras das 7h45 às 8h45 TURMA 2 (idosos COM restrições físicas e mentais para esforço físico leve a moderado) aulas nas segundas-feiras e quartas-feiras das 7h45 às 8h45
4. Compartilhando Saberes entre Gerações (30 vagas) Ementa: Esta atividade tem como foco a promoção e o compartilhamento de experiências e expectativas sobre velhice nas relações entre gerações. O conteúdo inclui processo de envelhecimento humano. Responsável: Eduardo Ramirez Meza (FACH) Modo de realização: Presencial Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Sexta-Feira (15h30-17h)
5. Nutrição + Vida: Educação Alimentar e Nutricional para a Pessoa Idosa (20 vagas) Ementa: Objetivo geral do projeto: Abordar conhecimentos sobre alimentos e nutrição associados com a promoção da saúde. Serão desenvolvidas aulas expositivas/dialogadas e ações de Educação Alimentar e Nutricional semanalmente, de agosto a novembro de 2023 (quinta-feira e ambos os

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 325

sexos. Serão identificados temas de interesse sobre alimentação, bem como serão abordados temas associados ao estágio de vida. As ações educativas serão executadas de forma interativa/dialogada com técnicas/dinâmicas pertinentes para o estágio de vida. Resultados esperados: Almeja-se agregar conhecimentos sobre alimentação aplicáveis no dia a dia e estimular a adoção de hábitos alimentares saudáveis."
Responsável: Giovana Eliza Pegolo (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-Feira (13h30-15h)

6. Idoso em Ação (30 vagas)
Ementa: As pessoas idosas precisam entender a realidade na qual estão inseridos atualmente, a evolução tecnológica é extremamente rápida e não há possibilidade de acompanhar tudo o que acontece em nosso cotidiano, para tanto serão realizadas diversas ações com o intuito de divulgar o conhecimento científico produzidos na UFMS, de diversas áreas do conhecimento, através de palestras, roda de bate papo, seminários e oficinas.
Responsável: Jefferson Silva de Pádua Melo (PROECE)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-Feira (9h30 às 11h)

7. Exercícios de mobilidade e respiração (8 vagas)
Ementa: Com o processo de envelhecimento normalmente perdemos mobilidade, incluindo do sistema respiratório, o que nos leva a respirar um volume menor de ar
Responsável: Juliana Teixeira de Almeida (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-Feira (13h30-15h)

8. Horta Comunitária (40 vagas)
Ementa: A horta comunitária é um projeto de extensão que visa auxiliar o acesso à informação, ampliando o conhecimento relacionado ao cultivo, consumo e manejo. Além disso, promove um incentivo a alimentação saudável, apresentando práticas relacionadas ao consumo de produtos naturais, como ervas medicinais e temperos, e o conhecimento das indicações terapêuticas
Responsável: Karina Ocampo Righi Cavallaro (FAENG)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira (9h30 - 11h)

9. Saúde Bucal da Pessoa Idosa (30 vagas)
Ementa: Contribuição da saúde bucal na qualidade de vida da terceira idade. A atividade tem como objetivo apresentar aos participantes a relação entre a saúde bucal e saúde sistêmica e como isso pode acarretar na melhora na qualidade de vida através de mudanças em pequenos hábitos diários.
Responsável: Luciana Mara Negrão Alves (FAODO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-Feira (15h30-17h - QUINZENALMENTE)

10. Dança de Salão: Nível 1 - novos(a) alunos(as) - (60 vagas)
Ementa: Aulas de dança de salão, exclusivamente para as pessoas idosas iniciantes nas danças de salão.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de Dança do curso de Educação Física - FAED - Unidade 8. Essa sala fica no prédio na frente do portão de número 20 do Estádio de Futebol Morenão.
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-Feira e Quarta-Feira (15h30-17h)

11. Dança de Salão: Nível 2 - turma existente (40 vagas)
Ementa: Aulas de dança de salão, exclusivamente para as pessoas idosas que já frequentam as aulas desde junho de 2023. Daremos continuidade aos conteúdos de forró e chamamé.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de Dança do curso de Educação Física - FAED - Unidade 8. Essa sala fica no prédio na frente do portão de número 20 do Estádio de Futebol Morenão.
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-Feira e Quarta-Feira (17h-18h30)

12. Informática Básica (35 vagas)
Ementa: O curso tem como objetivo inserir os idosos no mundo da tecnologia, auxiliando-os a utilizarem o computador e suas ferramentas de forma prática e segura. Além do computador, serão abordados conteúdos sobre as funcionalidades do celular a fim de abranger as principais ferramentas tecnológicas utilizadas no dia a dia, bem como dicas sobre segurança digital. O curso é básico mas contém diversas aulas práticas e temáticas alinhadas às necessidades diárias.
Responsável: Maria Istela Cagnin Machado (FACOM)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Informática AGEAD - UFMS (CAMPO GRANDE-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-Feira e Quinta-Feira (9h30-11h)

13. Avaliação Multidimensional da Saúde da Pessoa Idosa (10 Vagas)
Ementa: Avaliação Multidimensional da Saúde da Pessoa Idosa, realizada por equipe multiprofissional (Assistente Social, Enfermeiro, Farmacêutico, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicólogo). Os resultados da avaliação obtida direcionarão condutas terapêuticas e encaminhamentos necessários para melhoria do estado de saúde.
Responsável: Ramon Moraes Penha (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Clínica Escola Integrada
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-Feira (7h30-15h)

14. MemorIDADE: oficina da memória (50 vagas)
Ementa: O Projeto de Extensão "'MemorIDADE': oficina da memória para idosos participantes da UnAPI/UFMS" visa contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, bem como a valorização e ressignificação social da população idosa. Desse modo buscará desenvolver atividades de estimulação cognitiva com idosos da UnAPI/UFMS, a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população, avaliar os impactos promovidos pela oficina de memória a partir da análise das avaliações pré e pós oficina, meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa participante, Medicina Narrativa, com vista a fortalecer a ressignificação da velhice e produzir material que humanista dos estudantes de Medicina, com enfoque para a promoção e prevenção da saúde e a convivência intergeracional.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários:
TURMA 1: Quinta-feira (15h30-17h)
TURMA 2: Sexta-feira (13h30-15h)

15. Envelhecimento Saudável e Ativo: Funcionalidade e Qualidade de Vida para a Pessoa idosa (40 vagas)
Ementa: O projeto está em sua décima segunda versão. Oferece espaço de acolhimento e de diálogo entre as gerações, contribuindo para ressignificação de conceitos que transformam realidades, tanto para pessoa idosa, reforça o compromisso da UFMS com a pessoa idosa com a Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030) e com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável(ODS 3-4) da Organização das Nações Unidas(ONU), que visa assegurar uma vida saudável, promover o bem-estar e oportunidades de aprendizagem ao longo da vida."

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 327

Responsável: SUZI ROSA MIZIARA BARBOSA (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13h30-15h)

16. Desvendando a dor: compreensão e alívio para a pessoa idosa (24 vagas)
Ementa: A dor é uma experiência frequente em pessoas idosas podendo afetar significativamente sua qualidade de vida e bem-estar. Nesse contexto, a oficina proposta busca oferecer uma abordagem abrangente e compreensiva para lidar com a dor, suas causas e seus impactos físicos, emocionais e sociais. Apresentar estratégias que possam auxiliar na redução e alívio da dor. Bem como estimular a adoção de hábitos que contribuam para o bem-estar geral."
Responsável: Thomas ícaro Balta Moutinho (AGEAD)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira (13h30-15h)

17. Eu e as mídias! (20 vagas)
Ementa: A Educação Midiática é compreendida como um conjunto de habilidades para acessar, analisar, criar e participar de maneira crítica no ambiente informacional e midiático em todos os seus formatos, tanto os impressos como os digitais. As pessoas idosas estão cada vez mais conectadas e atuantes nesse cenário; seja nas redes sociais, sites de buscas ou notícias. E como grande parte da população de diferentes idades se sente perdida diante do volume de informações que velozmente são disponibilizadas nas redes. Assim a ação proposta visa contribuir na formação dos participantes para estarem cada vez mais aptos a leitura, compartilhamento e produção de conteúdo de maneira reflexiva e responsável, participando plenamente da sociedade conectada.
A ação prevê atividades lúdicas e dinâmicas que estimulem o uso das mídias para informação e comunicação, auxiliando no combate a fake news, golpes cibernéticos, "bolha informacional" dentre outros temas do cotidiano.
Responsável: Eliane Mattos Piranda (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-Feira (13h30-15h)

18 - Uso da Fitoterapia para doenças e qualidade de vida (10 vagas)
Ementa: Consultas individualizadas com avaliação das doenças pré-existentes e dos medicamentos em uso e prescrição de fitoterapia para contribuir no tratamento. Acompanhamento do tratamento por consultas de retorno.
Responsável: Renata Perdomo Trentin (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Unidade 8, sala 3 (UFMS- CAMPO GRANDE MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: quinta-feira (8H11 ou 14h17h) – a consulta individualizada será agendada a fim de atender todos os inscritos. Será a consulta inicial e mais 4 consultas (mensal) de acompanhamento para cada inscrito.

Disciplinas isoladas de graduação presencial - Campo Grande/MS

1 - Título: Turismo, Cultura e Sociedade (5 vagas)
Ementa: A disciplina propõe uma discussão acerca da cultura tomando as práticas socioculturais das diferenças, a diversidade de saberes dos povos tradicionais, de produção material e imaterial dos sujeitos sociais, sua circulação e apreensão, sujeitos de fronteira e suas culturas, etc. Compreender as diferentes materializações da cultura em diálogo com o campo do Turismo, seja enquanto fenômeno e como produto de consumo. Conhecer alguns roteiros culturais, museus e seus respectivos impactos na sociedade.
Responsável: Patrícia Zaczuk Bassinello (ESAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Setor 03 / Bloco 09 (10-A e 10-B) / Sala de Aula 4 UFMS (Campo Grande-MS)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 328

Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta- feira, das 7h15 às 11h25

2 - Título: Bases de Ensino de Genética (4 vagas)
Ementa: Fundamentos e metodologias do estudo da genética voltados à Educação Básica. Tópicos de genética aplicados ao ensino: a importância da genética; Gene, ambiente e organismo; genética mendeliana; base cromossômica da herança; padrões de herança; alterações cromossômicas; interações alélicas e não-alélicas; alelismo múltiplo; ligação, recombinação e mapeamento cromossômico; herança quantitativa e genética de populações.
Responsável: Sandra dos Santos Cereali (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda - feira 20:40h às 22:40h (teórica) Terça-feira 16:25h às 18:25h ou 18:30h às 20:30h (prática)

3 - Título: Bioética (5 vagas)
Ementa: A disciplina de bioética busca discutir os princípios (autonomia, beneficência, nãomaleficência e justiça) e referenciais da Bioética (alteridade, solidariedade, prudência, espiritualidade, vulnerabilidade, equidade, dignidade entre outros) e vários temas emergente, tais como: aborto, questões de vida/morte, aspectos culturais, religiosos, políticos, sociais e econômicos que permeiam dilemas e conflitos éticos; a responsabilidade civil e o comprometimento social do profissional médico.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: sala 109 FAMED (bloco 10) - UFMS - Campo Grande-MS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-Feira das 14h às 17h

4 - Título: Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência em Educação Física (10 vagas)
Ementa: Concepções e princípios gerais de emergências. Aspectos epidemiológicos de acidentes, lesões esportivas e agravos associados à prática do esporte em ambientes formais e não-formais. Afogamento, insolação e desidratação. Sinais vitais. Orientação das pessoas no local do acidente, transporte do acidentado. Material de primeiros socorros e improvisações. Aspectos gerais de situações, concepções de prevenção de acidentes e condutas no contexto da Educação Física.
Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de aula à definir com a FAED - UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-Feira das 13h15min às 15h15min

5 - Título: Aprimoramento da coleção botânica Herbário CGMS (5 vagas)
Ementa: Herbário por definição é uma coleção de plantas e/ou fungos tecnicamente secos e preservados com fins científicos e educacionais. O Herbário CGMS da UFMS fundado em 1989 conta com uma coleção de plantas e fungos secos com mais de 82.000 amostras que são chamadas de exsicatas. Quando as amostras coletadas por pesquisadores ou alunos chegam do campo elas precisam ser preparadas para que façam parte da coleção. Esse preparo envolve técnicas de secagem, prensagem e colagem das plantas em cartolinas em tamanhos próprios que depois serão parte do acervo da coleção e poderão ser consultadas por pessoas do mundo todo através dos bancos de dados."
Responsável: Luciana da Silva Canêz (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de montagem do Herbário CGMS, no prédio CPPBio - UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Quarta-Feira e Quinta-Feira, das 9h30 às 11h

6. Título: Bioquimica I (2 vagas)
Ementa: Introdução a Bioquímica. Lógica Molecular dos Seres Vivos. pH e sua regulação. Química dos Aminoácidos e Proteínas. Química de Carboidrato. Química de Lipídeos. Membranas Biológicas e transporte através das membranas. Biossinalização
Responsável: Malson Neilson de Lucena (INBIO)
Modo de realização: Presencial

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 329

Local: Complexo Multiuso 2, sala 60411 UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira, das 9h25 às 11h25

7 - Diversidade Humana III: gênero e sexualidade (2 vagas)
Ementa: Estudos do Patriarcado. Categoria Mulher. Análise de gênero e identidade, institucional e política. Desigualdades /equidade de gênero
Responsável: Jacy Correa Curado
Modo de realização: Presencial
Local: Bloco 6 - UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira (13h15 às 17h25)

8 - Metodologia do Ensino das Danças (6 vagas)
Ementa: A dança e suas diferentes formas de manifestação ao longo da história. Dança e cultura. Linguagem, consciência e expressão corporal. Estudo das vertentes e estilos das danças. As danças e suas relações com a mídia, corpo, gênero e sexualidade a partir da área de direitos humanos. Relações étnico-raciais no ensino da dança. A dança no contexto da Educação Física Escolar. Metodologias de ensino da dança. A criatividade e o processo coreográfico como possibilidade educativa.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Unidade 8, sala 3 (UFMS- CAMPO GRANDE MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-Feira (13h15 às 17h15)

Campus de Coxim

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Título: Melhor Idade em Cena: o teatro na promoção da saúde do idoso (15 vagas)
Ementa: A ação "Melhor Idade em Cena" visa proporcionar oficinas de teatro e canto para os idosos do Centro de Convivência do Idoso (Conviver Real Idade) de Coxim-MS. O projeto tem a finalidade de desenvolver atividades inclusivas à pessoa idosa para que tenham uma melhor qualidade de vida. Inicialmente os idosos do Conviver Real Idade participarão de oficinas de teatro e canto a fim de auxiliar no desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional. Posteriormente, a partir das trocas de experiências e vivência de cada um, via memória oral, criarão esquetes sobre as lendas e histórias de Coxim, por meio de contação de história. Como resultado final, pretende-se organizar uma produção teatral.
Responsável: Ivanildo José da Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Multiuso - Campus Coxim
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13h30 às 15h)

2. Título: Letramento digital na melhor idade (30 vagas)
Ementa: Este projeto tem como principal objetivo a inclusão digital de idosos com o intuito de desenvolver competências e habilidades fundamentais para o uso do smartphones e computadores. Serão desenvolvidas ações com vistas a ensinar a configurar smartphones, a utilizar aplicativos de troca de mensagens, ensinar sobre a segurança no mundo digital e promover autonomia para o uso de aparelhos smartphones e computadores.
Responsável: Priscila Silva Martins
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-feira (9h30-11h)

3. Título: Por dentro da lei: cidadania e justiça social da pessoa idosa (30 vagas)
Ementa: O objetivo central deste projeto é a educação inclusiva em direitos fundamentais, cidadania e justiça social da pessoa idosa voltadas para o público do Centro de Convivência do Idoso Conviver, localizado na cidade de Coxim. Acontecerão oficinas e palestras sobre os conteúdos jurídicos

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 330

relacionados ao Estatuto da Pessoa Idosa (Lei n. 10.741/2003) e à Constituição Federal de 1988. As ações têm em vista a interação, integração e efetiva participação entre a comunidade acadêmica discente e docente com a comunidade de pessoas idosas.
Responsável: Gustavo Santiago Torrecilha Cancio
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso
Periodicidade: 1 vez da semana
Dias e horários: Terça-Feira (9h30-11h)

4. Título: Movimentação: o Corpo em movimento (50 vagas)
Ementa: Promover a atividade física para os idosos contribuindo no desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico, minimizando os efeitos das principais doenças relacionadas à senescência e senilidade. As atividades físicas irão contemplar as modalidades de alongamento, caminhada e corrida, treinamento funcional, esportes coletivos e individuais, ginástica e ritmos. Essas atividades têm por objetivo melhorar a aptidão física relacionada à saúde dos idosos da UnAPI/UFMS.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso
Periodicidade: 4 vezes na semana
Dias e horários: Segunda-feira, Terça-Feira, Quarta-Feira, Quinta-Feira (7h30 às 9h)

5. Título: Narrativas e memórias visuais (15 vagas)
Ementa: Projeto de escuta, recopilação, leitura e análise críticas de narrativas e memórias de pessoas idosas, bem como a criação de registros por imagens de objetos que fornecem a imagem/concretização de sua percepção pessoal de suas histórias.
Responsável: Marta Francisco de Oliveira
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Coxim
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira e Quarta-Feira (15h30 às 17h)

6. Título: Saúde em Dia para a Pessoa Idosa (35 vagas)
Ementa: Promover ações de educação em saúde (palestras, rodas de conversa, dinâmicas de grupo), como foco na promoção da saúde e prevenção de agravos e complicações à saúde. Temas para as atividades: Envelhecimento saudável, promoção da saúde e prevenção de doenças. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Alimentação saudável e reaproveitamento de alimentos. Prática de atividade física. Prevenção de quedas. Vacinação para o idoso. Uso correto de medicações. Saúde bucal. Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares (Plantas Medicinais, Fitoterapia e Aromaterapia). Primeiros-Socorros.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Coxim
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (9h30-11h)

Disciplinas isoladas de graduação presencial - Coxim/MS

1 - Título: Ética, Bioética e Exercício profissional de Enfermagem (5 vagas)
Ementa: Evolução filosófica da ética. Fundamentos de ética. Direitos humanos, normas legais e éticas. A responsabilidade ética e legal do profissional de enfermagem. Legislação atual do exercício da enfermagem. Entidades de classe de enfermagem. Legislação geral brasileira que influencia o exercício da enfermagem. Comissão de ética de enfermagem. Registros de enfermagem no exercício profissional. Bioética: gênese, conceituação e enfoques Bioéticos, questões éticas antigas e emergentes
Responsável: Cremildo João Baptista (CPCX)
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus de Coxim/ UFMS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira, das 13h15min às 16h15min

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 331

Campus de Três Lagoas

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Título: Espanhol para pessoa idosa (10 vagas)
Ementa: O objetivo principal deste curso é proporcionar um espaço para interação social de pessoas da Melhor Idade através da aprendizagem de noções básicas da Língua Espanhola e sua (s) cultura (s). Ao longo do curso, os alunos terão a oportunidade de desenvolver habilidades orais e escritas em espanhol. Os participantes do curso também terão a oportunidade de conhecer aspectos culturais da língua alvo a partir das atividades e dinâmicas propostas pelos professores do curso.
Responsável: Maria Cristina Maldonado Torres
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (14h30 às 15h30)

2. Título: UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO - REMOTO (100 vagas)
Ementa: Apresentar videoaulas semanalmente sobre diversos assuntos entre as áreas do conhecimento (direito, informática, saúde, meio ambiente, educação financeira entre outros) com o enfoque na pessoa idosa pelo canal do Youtube https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms. Além das videoaulas serão ainda disponibilizados no mesmo canal podcast com diversos assuntos preferencialmente da área jurídica.
Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA, JULIE MASSAYO MAEDA ODA E INÊS FRANCISCA NEVES SILVA
Modo de realização: Remoto
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (13h30 às 15h)

3. Título: ITALIANO BÁSICO PARA PESSOA IDOSA (30 vagas)
Ementa: O objetivo do curso é fazer com que a pessoa idosa tenha condições de entender um texto básico escrito em italiano e consiga se comunicar minimamente por meio do idioma italiano.
Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA E Carlos Eduardo Moreira Ayres de Souza
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (14h às 15h30)

4. Título: UMI/CPTL: Saúde e envelhecimento em foco (85 vagas)
Ementa: Objetivo integrar socialmente os idosos, por meio da educação e da tecnologia valorizando o conhecimento como caminho para que eles possam alcançar a longevidade com qualidade de vida, saúde e bem estar. Serão apresentadas palestras nas diversas áreas do conhecimento entre elas direito, saúde, educação financeira, entre outras.
Responsáveis: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA E JULIE MASSAYO MAEDA ODA
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13h às 17h)

5. Título: Informática para idosos (12 vagas)
Ementa: O curso oferecerá aos idosos uma introdução ao mundo da informática para que possam aprender o uso da tecnologia no cotidiano de suas vidas.
Responsáveis: Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (13h30 às 15h)

6. Título: Curso de inglês básico para pessoa idosa (24 vagas)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 332

Ementa: Este curso tem o objetivo de proporcionar noções básicas de Língua Inglesa para pessoas da melhor idade. Durante as aulas, proporcionaremos oportunidades para que os participantes possam desenvolver suas habilidades orais e escritas na língua alvo. Também, serão apresentadas discussões culturais acerca do uso de uma língua estrangeira e diversas possibilidades de interação.
Responsáveis: Fabrício Tetsuya Parreira Ono
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (15h30 às 16h30)

7. Título: Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas (20 vagas)
Ementa: Este curso visa ensinar usuários idosos a utilizarem smartphones e tablets equipados com o sistema operacional Android. Dentre os conteúdos que serão ensinados durante o curso, estão o acesso às principais funcionalidades do aparelho, formas de interação existentes e uso de aplicativos em geral (para comunicação, compartilhamento de conteúdos, entretenimento, acessibilidade, dentre outros). As aulas serão realizadas de forma presencial, no Campus de Três Lagoas da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (CPTL/UFMS), e em colaboração mútua com projeto da Universidade da Melhor Idade (UMI). Os participantes do projeto utilizarão seus próprios dispositivos móveis (smartphones e/ou tablets) para praticarem os conceitos que serão ensinados em sala de aula.
Responsáveis: Humberto Lidio Antonelli
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (14h às 15h30)

8. Título: ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO ESPAÇO SAÚDE NA QUALIDADE DE VIDA PARA PESSOA IDOSA (25 vagas)
Ementa: A Academia Espaço Saúde tem o objetivo de fortalecer os músculos e os ossos para aumentar a qualidade de vida e preservar a independência física e mental.
Responsáveis: Adalberto Vieira Corazza
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 2 vezes por semana
Dias e horários: Terça-feira e quinta-feira (14h-17h) CPTL/UFMS UNIDADE 1 -ACADÊMIA PARA PESSOA IDOSA

9. TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA (TCI) (20 vagas)
Ementa: Permitir aos idosos que participam da UMI/CPTL, durante a Roda de TCI, a escuta qualificada para expressarem seus sentimentos e suas inquietações cotidianas que lhes causam sofrimento psíquico, melhorando assim sua qualidade de vida.
Responsáveis: Jomara Brandini Gomes
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade:
Dias e horários: (Sexta-feira 15h- 17h) CPTL UFMS UNIDADE 1 SALA 1008

10. Título: Curso de Excel para a pessoa idosa (12 vagas)
Ementa: Aprender a trabalhar com planilhas no Excel e fazer tabelas para auxiliar no cotidiano do idoso.
Responsáveis: Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Três Lagoas
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (13h00 às 14h)

Campus de Aquidauana

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 333

1. Título: Biblioterapia - terapia com livro (30 vagas)
Ementa: O objetivo desta atividade é demonstrar como a leitura e interpretação de textos pode ser utilizada como recurso terapêutico para dificuldades emocionais e sociais. Os participantes serão estimulados a refletir sobre questões pessoais a partir de material bibliográfico.
Responsável: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (13h30 às 15h)

2. Título: Atenção Plena na prática (30 vagas)
Ementa: Nesta atividade o objetivo é desenvolver práticas de atenção plena, ou seja, como se conectar com o momento presente, utilizando, para isso, técnicas de meditação, respiração entre outras.
Responsável: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez da semana
Dias e horários: Segunda-Feira (7h30 às 9h)

3. Título: Receitas de Aquidauana (50 vagas)
Ementa: Esta atividade objetiva coletar histórias e receitas que estão na memória das pessoas de Aquidauana e Região, como uma forma de registrar um dos artefatos que representam a cultura local. Produziremos um "livro" de receitas e histórias que será compartilhado com a comunidade acadêmica e externa.
Responsável: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez por semana
Dias e horários: Segunda- Feira (7h30-9h)

4. Título: Cozinhando com os frutos do cerrado (30 vagas)
Ementa: Os frutos do cerrado oferecem riqueza e diversidade que devem ser incorporados na culinária. Nesta atividade, o objetivo é capacitar os participantes com técnicas de preparo de alimentos que se utilizem de frutos nativos como guavira e baru.
Responsáveis: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez da aula
Dias e horários: Quinta-Feira (13h30 às 15h)

5. Título: Introdução à Informática (30 vagas)
Ementa: Aprender a manusear computadores e acessar os recursos mais utilizados na informática são os objetivos desta atividade. Durante a ação, os participantes serão apresentados aos principais componentes de sistemas em computadores de mesa (desktops), buscando oferecer autonomia para a realização de atividades cotidianas para as quais o recurso computacional é imprescindível.
Responsáveis: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (7h30-9h)

6. Título: Horta Orgânica (30 vagas)
Ementa: Buscar melhorar a qualidade dos alimentos que consumimos é o objetivo desta atividade. Serão oferecidas oficinas sobre agricultura orgânica e a prática ocorrerá com o cultivo de uma horta orgânica no espaço do Campus de Aquidauana, produzindo alimentos que podem ser consumidos pelos participantes e distribuídos para a comunidade acadêmica e externa.
Responsáveis: Ana Graziele Lourenço Toledo
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus Aquidauana
Periodicidade: 1 vez de semana
Dias e horários: Terça-Feira (7h30-9h)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
10/07/2023
Nº 8086
Pg. 334

Documento assinado eletronicamente por **Marcelo Fernandes Pereira**, **Pró-Reitor(a)**, em 07/07/2023, às 14:23, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **4181340** e o código CRC **E9C68BE7**.

GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67)3345-7232/7233

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

10/07/2023
Nº 8086
Pg. 335