EDITAL DE DIVULGAÇÃO N° 25/2024 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS

A **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL**, por intermédio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no primeiro semestre de 2024, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1. Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2. A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1. Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 50 (cinquenta) atividades de extensão, cultura e esporte, com 1.671 (um mil seiscentos e setenta e uma vagas, mais 26 (vinte e seis) vagas em 06 (seis) disciplinas isoladas de graduação presencial, totalizando 1.697 (um mil, seiscentos e noventa e sete) vagas para o primeiro semestre de 2024, distribuídas nos polos da UnAPI em Aquidauana, Coxim, Três Lagoas e Cidade Universitária - Campo Grande, MS, conforme detalhamento contido no Anexo I deste Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2024), desde que atenda aos pré-requisitos da atividade, quando houver, mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas se dará por ordem de manifestação de

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 14

interesse.

2.4. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.

2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS e/ou colaboradores voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 115

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Data/Horário *	Local
Divulgação do Edital	26/01/2024	Boletim Oficial da UFMS (https://boletimoficial.ufms.br/) e sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Manifestação de interesse das pessoas idosas	De 29/01/2024 a 15/02/2024 Horários: de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 10h30.	Secretaria da UnAPI/UFMS
Divulgação de Resultado	05/03/2023	Boletim Oficial da UFMS (https://boletimoficial.ufms.br/), sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Período das atividades do semestre 2024/1	De 11/03/2024 a 28/06/2024	Conforme Anexo I

* Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DO CURSO E DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais e semestrais, a partir do calendário acadêmico da UFMS.

4.2. As atividades envolverão temas de cultura, esportes, lazer, saúde corporal e mental e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

4.2.1. Cada pessoa idosa poderá pleitear matrícula em quantas atividades de extensão, cultura e esporte desejar e efetivamente puder realizar.

4.2.2. No caso das disciplinas de graduação presencial, cada pessoa idosa poderá cursar, no máximo, duas disciplinas.

4.3. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (vacinadas).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição (manifestação de interesse pelo preenchimento das vagas) poderá ser realizada de forma presencial ou remotamente (on-line).

5.1.1. As inscrições presenciais deverão ser realizadas nos seguintes locais:

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 16

5.1.1.1. Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI/UFMS (das 8h às 11h), situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS;

5.1.1.2. Coxim/MS: Sede do Centro de Convivência do Idoso/Conviver (pela manhã) e no Câmpus de Coxim (à tarde) em COXIM/MS, no endereço Rua Oscar Trindade de Barros, 740, Bairro da Serraria - Unidade II, no Bloco B;

5.1.1.3. Aquidauana/MS: Câmpus de Aquidauana, Gabinete da Direção (das 14h às 18h), em Aquidauana/MS ou remotamente (https://unapi.ufms.br/), nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital.

5.1.2. As inscrições on-line deverão ser realizadas por meio do formulário eletrônico específico de cada polo da UnAPI:

5.1.2.1. Campo Grande/MS: https://unapi.ufms.br/inscricao-campus-campo-grande/

5.1.2.2. Três Lagoas/MS: https://forms.gle/SEY8CobhEMh7V7sf9

5.1.2.3. Coxim/MS: https://unapi.ufms.br/inscricao-campus-coxim/

5.1.2.4. Aquidauana/MS: https://unapi.ufms.br/inscricao-campus-aquidauana/

5.2. O correto preenchimento do formulário de inscrição é de inteira responsabilidade do candidato.

5.3. O preenchimento do formulário de inscrição do candidato implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção será realizada pela Coordenação da UnAPI/UFMS e obedecerá a ordem de inscrição do candidato em cada atividade, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no espaço da UnAPI/UFMS do sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado.

6.4. O comprovante de matrícula (autorização para frequentar as atividades) será expedido pela Coordenação da UnAPI/UFMS e será encaminhado para o endereço eletrônico (e-mail) dos candidatos selecionados, ou poderá ser retirado pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 117

assiduidade participação de todas as atividades previstas.

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido ao final de cada semestre letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande, 25 de janeiro de 2024.

LIANA DESSANDRE DUENHA GARANHANI
Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Esporte em exercício

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 18

ANEXO I - GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE
(Edital de divulgação PROECE/UFMS n° 25/2024)

Cidade Universitária em Campo Grande
Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.1
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
07:45: - 08:45 Projeto Vida Ativa: (Turma 2)	**07:45 - 08:45** Projeto Vida Ativa: (Turma 1)	**07:45 - 08:45** Projeto Vida Ativa: (Turma 2)	**07:45 - 08:45** Projeto Vida Ativa: (Turma 1)	**07:45 - 08:45** Projeto Vida Ativa: (Turma 3) - VÔLEI **07:30 - 08:15** Hidroginástica 1	
09:00 - 10:30 Tai Chi Chuan	**08:00 - 09:30** Horta Comunitária	**09:00 - 10:30** Tai Chi Chuan	**08:00 - 09:30** Alfabetização e Letramento de Pessoas Idosas	**08:00 - 09:30** Alfabetização e Letramento de Pessoas Idosas **08:30 - 09:15** Hidroginástica 2	
09:30 - 11:00 Curso de Informática Básica **09:30 - 11:00** Atividades Artesanais	**09:30 - 11:00** Acompanhamento terapêutico com fitoterapia	**09:30 - 11:00** Idoso em Ação **09:30 - 11:00** Ambulatório de GerontoGeriatria	**09:30 - 11:00** Curso de Informática Básica	**09:30 - 10:5** Hidroginástica 3	
14:00 - 16:00 Auriculoterapia	**13:30 - 15:00** Desvendando a dor: Compreensão e alívio para a Pessoa Idosa	**13:30 - 15:00** Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos e transformando realidades	**13:30 - 15:00** Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa	**13:30 - 15:00** MemorIDADE: oficina de memória	**09:00h - 10:30** Violão
15:30 - 17:00 Coral da UnAPI	**16:00 - 17:30** Dança Contemporânea:	**15:30 - 17:00** Saúde Bucal e Qualidade de	**15:30 - 17:00** Compartilhando		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 119

15:30 - 17:00 Danças de Salão Turma 1 (Novos alunos)	Movimento Fundamental - Corpo Presente	Vida para a Pessoa Idosa (quinzenal) **15:30 - 17:00** Danças de Salão Turma 1 (Novos alunos)	Saberes entre Gerações		
17:00 - 18:30 Dança de Salão Turma 2 (Turma já existente)	**18:00 - 19:30** Saber para Viver Bem: Ensino de Fisiologia e Anatomia para a Pessoa Idosa **19:00 - 20:30** Inglês básico (Turma 1)	**17:00 - 18:30** Dança de Salão Turma 2 (Turma já existente)	**18:30 - 20:00** Inglês básico (Turma 2)		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.1
(Disciplinas isoladas de graduação presencial)

SEG	TER	QUA	SEX
08:15 - 12:15 Metodologias de ensino das danças	**19:00 - 20:30** Inglês básico (Turma 1)		**07:15 -11:25** Fundamentos da Administração **08:15 - 11:25** Fisiologia Humana II
14:00 - 17:00 Bioética		**14:00 - 17:00** Sistemas, mídias e cidadania	

Campus de Aquidauana
Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.1
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
08:30 - 10:00 Oficina Horta Orgânica	**08:30 - 10:00** Alfabetização, letramento e Letramento	**07:30 - 09:00** Educação Especial **08:30 - 10:00**	**08:30 - 10:00** Oficina de Macramê	**07:30 - 09:00** Felicidade e Projeto de Vida

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 120

	matemático	Oficina Básica de Informática: Microsoft Word		

Campus de Coxim
Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.1
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
07:30 - 09:00 MovimentAção: o Corpo em movimento **07:30 - 09:00** Sofrimento, Crise e Luto – Ações permanentes de prevenção e enfrentamento do suicídio e cuidados na pósvenção	**07:30 - 9:00** MovimentAção: o Corpo em movimento	**07:30 - 09:00** MovimentAção: o Corpo em movimento	**07:30 - 09:00** MovimentAção: o Corpo em movimento **07:30 - 09:00** Saúde em Dia para Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**07:30 - 09:00** MovimentAção: o Corpo em movimento **07:30 - 09:00** Comunidades Compassivas para o Envelhecimento Ativo: Promovendo o Cuidado e o Apoio aos Idosos
	09:30 - 11:00 Por dentro da lei: Cidadania e Justiça Social		**09:30 - 11:00** Práticas Integrativas e Complementares na Saúde e Bem-estar da Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim	
		13:30 - 15:00 Teatro em Rede: Conexões Culturais em Literatura Dramática		**13:30 - 15:00** Farmácia Viva e os Saberes da Pessoa Idosa **13:30 - 15:00** Alegria do Saber: alfabetização da pessoa idosa

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 121

15:30 - 17:00 Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**15:30 - 17:00** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**15:30 - 17:00** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**15:30 - 17:00** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**15:30 - 17:00** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim
		15:30 - 17:00 Letramento Digital da Pessoa Idosa		**15:30 - 17:00** Culinária e Cozinha Coxinense: cultura e tradições

Campus de Três Lagoas

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.1 (atividades de extensão, cultura e esporte)

SEG	TER	QUA	SEX
	08:00 - 11:00 Academia de Musculação Espaço Saúde		**08:00 - 11:00** Academia de Musculação Espaço Saúde
13:00 - 14:00 Aperfeiçoamento de uso de Smartphones e Tablets com Sistema Android por Pessoas Idosas **15:00 - 16:00** Tomar Remédio? Só Com Juízo	**13:30 - 15:00** Informática Para Idosos **13:30 - 15:00** UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco - Remoto	**13:30 - 17:00** 2-UMI/CPTL Saúde e Envelhecimento em Foco - Presencial	
14:00 - 15:00 Espanhol para Pessoa Idosa			**14:00 - 15:00** Italiano para Pessoa Idosa
15:30 - 17:00 Oficinas: Trabalhando o Corpo e a Mente	**15:00 - 16:00** Língua Inglesa I e II - Turma 1		

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 122

15:30 - 17:00 Oficina: linguagens, corpo e experimentações cênicas	**16:00 - 17:00** Língua Inglesa I e II - Turma 2		

DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES
Cidade Universitária em Campo Grande
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Acompanhamento terapêutico com fitoterapia (10 vagas) Ementa: Consulta e prescrição de fitoterápicos e acompanhamento mensal. Responsável: Renata Trentin Perdomo (FACFAN) Modo de realização: Presencial Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Terça-Feira, das 9h30 às 11h
2. Ambulatório de GerontoGeriatria (10 vagas) Ementa: Avaliação multidimensional da pessoa idosa, em nível ambulatorial, com intervenção terapêutica multiprofissional Responsável: Ramon Moraes Penha (INISA) Modo de realização: Presencial Local: Clínica escola integrada Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Quarta-feira, das 9h30 às 11h
3. PROJETO VIDA ATIVA: atividade física, esportiva e recreativa para pessoas idosas (104 vagas) Ementa: O Projeto Vida Ativa é uma ação de intervenção sobre promoção da saúde e prevenção de doenças e outros agravos para pessoa idosa por meio de atividade física e práticas esportivas. Para o ano de 2024, propõe-se atender 90 idosos da UnAPI: - Turma 1 Exercício físico para pessoas com níveis intermediário e avançado= terças-feiras e quintas-feiras das 7h45min às 8h45min (40 vagas) - Turma 2 Exercício físico para pessoas com níveis básico e intermediário= segundas-feiras e quartas-feiras das 7h45min às 8h45min (20 vagas) - Turma 3 Vôlei Adaptado= sextas-feiras das 7h45min às 8h45min (20 vagas) - Turma 4 Hidroginástica (local Clínica Escola), nas sextas-feiras com 45 minutos cada, sendo Turma 1 das 7:30h às 8:15h; Turma 2 das 8:30h às 9:15h e Turma 3 das 9:30h às 10:15h. 8 alunos em cada turma. Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro (FAED) Modo de realização: Presencial Local: A definir Periodicidade: Cinco vezes por semana Dias e horários: Turma 1: terças-feiras e quintas-feiras das 7h45 às 8h45; Turma 2: segundas-feiras e quartas-feiras das 7h45 às 8h45; Turma 3 - Vôlei Adaptado: sextas-feiras das 7h45 às 8h45; Turma 4 – Hidroginástica: Turma 1 das 7h30 às 8h15, Turma 2 das 8h30 às 9h15, Turma 3 das 9h30 às 10h15

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 123

4. Auriculoterapia (4 vagas)
Ementa: Auriculoterapia é uma técnica de tratamento que promove a regulação psíquico-orgânica do indivíduo por meio de estímulos (com sementes) nos pontos energéticos localizados na orelha - onde todo o organismo se encontra representado como um microssistema. Atendimento individual.
Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, das 14h00 às 16h00

5. Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos e transformando realidades (30 vagas)
Ementa: O projeto está em sua décima terceira versão, trata-se de um espaço de acolhimento e de diálogo entre as gerações, contribuindo para ressignificação de conceitos que transformam realidades. Não pretende ser um espaço de "transmissão de conhecimentos", mas sim trabalhar na perspectiva de proporcionar às pessoas idosas condições de gerir, cuidar de forma equilibrada, autônoma e produtiva do cotidiano de suas vidas. As atividades abordam vários assuntos relacionados ao processo de envelhecimento, a longevidade e a Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030), com o objetivo de oportunizar à população idosa, o desenvolvimento de suas habilidades e competências para lidar com seu processo de envelhecimento e onde seja possível aprender/aperfeiçoar/ atualizar os conhecimentos, (re)integrando-os à sociedade em que vivem."
Responsável: SUZI ROSA MIZIARA BARBOSA (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 13h30 às 15h

6. Idoso em Ação (30 vagas)
Ementa: As pessoas idosas precisam entender a realidade na qual estão inseridos atualmente, a evolução tecnológica é extremamente rápida e não há possibilidade de acompanhar tudo o que acontece em nosso cotidiano, para tanto serão realizadas diversas ações com o intuito de divulgar o conhecimento científico produzidos na UFMS, de diversas áreas do conhecimento, através de palestras, roda de bate papo, seminários e oficinas.
Responsável: Jefferson Silva de Pádua Melo (PROECE)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-Feira (9h30 às 11h)

7. Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa (15 vagas)
Ementa: Introdução ao conhecimento da língua e da cultura de países cujo idioma oficial é o espanhol, visando à aprendizagem de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. O curso contemplará textos escritos e orais a fim de desenvolver as habilidades de compreensão e produção de nível iniciante.
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 124

Dias e horários: Quinta-feira, das 13h30 às 15h

8. Horta Comunitária (30 vagas)
Ementa: A proposta visa ao desenvolvimento de ações temáticas nas áreas de educação socioambiental, horticultura, desenvolvimento comunitário, entre outras temáticas, envolvendo os interessados na compreensão do processo de compostagem, da produção de hortaliças, frutas, plantas aromáticas, condimentares e plantas medicinais. As atividades serão alternadas entre aulas teóricas e práticas às terças-feiras, sendo uma semana aula teórica e a seguinte aula prática (FAMEZ). Além das aulas teóricas e práticas, os participantes serão divididos em 5 grupos que se revezarão durante a semana para fazer a manutenção e o manejo da horta comunitária.
Responsável: Karina Ocampo Righi Cavallaro (FAENG)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira (8h às 9h30)

9. Saúde bucal e qualidade de vida para a pessoa idosa (20 vagas)
Ementa: Esse projeto de extensão, uma parceria entre a Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – FAODO e a Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS, visa a proporcionar qualidade de vida aos idosos por meio da conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde bucal. Os alunos de Odontologia terão a possibilidade de praticar os conhecimentos adquiridos na faculdade de forma ativa e lúdica, além de exercerem cidadania, cuidado e visão multidisciplinar, imprescindíveis para a prática profissional. Os temas escolhidos serão de relevância para a terceira idade como doenças relacionadas à saúde bucal, próteses dentárias e odontologia hospitalar. Os idosos serão propagadores de informação e a troca de experiência entre as gerações tem sido extremamente rica.
Responsável: GABRIELA MOURA CHICRALA (FAODO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 15h30 às 17h

10. Danças de Salão (120 vagas)
Ementa: Aulas práticas de danças de salão.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Dança - Unidade 8
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários:
Turma 1: Segunda-Feira e Quarta-Feira (15:30 as 17:00 - Novos alunos);
Turma 2: Segunda-Feira e Quarta-Feira (17:00 as 18:30 - Turma já existente)

11. MemorIDADE: oficina de memória (30 vagas)
Ementa: O Projeto de Extensão “’MemorIDADE’: oficina da memória para idosos participantes da UnAPI/UFMS” visa contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, bem como a valorização e ressignificação social da população idosa. Desse modo, busca desenvolver atividades de estimulação cognitiva e psicossocial com idosos da UnAPI/UFMS, a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população, meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da

vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa, participante, valorize as histórias de vida dos idosos. Os encontros ocorrerão semanalmente com duração de 90 minutos. Assim, espera-se que essa ação de extensão contribua para promoção da saúde mental dos idosos, fortaleça as relações intergeracionais, amplie as perspectivas de cuidado na atenção ao idoso e valorize as narrativas das memórias afetivas dos idosos, contribuindo para mudanças no âmbito da representação social da velhice."
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, das 13h30 às 15h

12. Curso de Informática Básica (35 vagas)
Ementa: O curso tem como objetivo inserir os idosos no mundo da tecnologia, auxiliando-os a utilizarem o computador e suas ferramentas de forma prática e segura. Além do computador, serão abordados conteúdos sobre as funcionalidades do celular a fim de abranger as principais ferramentas tecnológicas utilizadas no dia a dia, bem como dicas sobre segurança digital. O curso é básico mas contém diversas aulas práticas e temáticas alinhadas às necessidades diárias.
Responsável: Maria Istela Cagnin Machado (FACOM)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Informática AGEAD - UFMS (CAMPO GRANDE-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-Feira e Quinta-Feira (9h30-11h)

13. Tai Chi Chuan (8 vagas)
Ementa: O tai chi chuan é uma arte marcial chinesa, derivada de uma arte mais antiga que é o Chi kung (Qigong), que visa o desenvolvimento da saúde física e mental. É uma forma de meditação em movimento. Durante a técnica são executadas sequências de movimentos lentos (katis), que auxiliam o praticante a exercitar a memória, o equilíbrio, a concentração e a coordenação motora, combinados com a respiração. Pode ser praticada por qualquer pessoa, de qualquer idade. Demonstra ser uma atividade segura, improvável de provocar lesões graves nos praticantes. Há vários artigos publicados relatando os benefícios da arte em diferentes condições clínicas, em pessoas de diferentes faixas etárias.
Responsável: Karine Bonucielli Brum (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Academia escola (área de lutas) ou sala multidisciplinar (antigo dojô).
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-feira e Quarta-feira, das 9h às 10:30h

14. Desvendando a dor: Compreensão e alívio para a pessoa idosa (36 vagas)
Ementa: Desvendando a dor: compreensão e alívio para a pessoa idosa, A dor é uma experiência frequente em pessoas idosas, podendo afetar significativamente sua qualidade de vida e bem-estar. Nesse contexto, a oficina proposta busca oferecer uma abordagem abrangente e compreensiva para lidar com a dor, proporcionando um espaço de aprendizado e troca de conhecimentos sobre a dor, direcionado especificamente para a população idosa. Promover o entendimento dos diferentes tipos de dor, suas causas e seus impactos físicos, emocionais e sociais. Apresentar estratégias que possam auxiliar na redução e alívio da dor. Bem como estimular a adoção de hábitos que contribuam para o bem-estar geral."

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 126

Responsável: Thomas Ícaro Balta Moutinho (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira, das 13h30 às 15h

15. ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO DE PESSOAS IDOSAS (20 vagas)
Ementa: ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO DE PESSOAS IDOSAS - Este projeto é destinado às pessoas com 60 anos ou mais não alfabetizadas. O objetivo do projeto é promover práticas de alfabetização e letramento a esse público. Essas ações ocorrerão em dois encontros semanais com duração de 1h30, no período matutino, em salas de aula da UFMS, em Campo Grande – MS. As práticas de alfabetização e letramento serão organizadas considerando as experiências de vida dos(as) educandos(as), pautando-se em relações dialógicas, buscando a consolidação de multiletramentos (literário, digital, etc.), a apropriação do sistema de escrita a aprendizagem da leitura e produção textual."
Responsável: LILIAM CRISTINA CALDEIRA (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Quinta-feira e Sexta-feira, 8h às 9h30

16. Saber para Viver Bem: Ensino de Fisiologia e Anatomia para a pessoa idosa (20 vagas)
Ementa: O objetivo do projeto é promover o entendimento holístico do corpo humano na terceira idade, capacitando os idosos a adotar práticas saudáveis para manutenção da qualidade de vida. Cada módulo abordará um sistema específico destacando os cuidados essenciais durante o envelhecimento.
Responsável: Katia Motta (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira, 18h às 19h30

17. Atividades Artesanais (10 vagas)
Ementa: Vamos aprender e ensinar técnicas de costura criativa, patchwork e bonecaria. Se você conhece alguma outra arte, venha compartilhar. Será muito criativo, terapêutico e até lucrativo.
Responsável: Benedita Pereira da Cruz
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 9h30 às 11h

18. Coral da UnAPI (50 vagas)
Ementa: Aulas de canto em conjunto, onde são trabalhados os princípios de saúde e técnica vocal - incluindo concentração corporal, respiração para o canto e produção vocal
Responsável: ANA LÚCIA IARA GABORIM MOREIRA (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Curso de Música - UFMS - (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 15h30-17h

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 127

19. Dança Contemporânea: Movimento Fundamental - Corpo Presente (40 vagas)
Ementa: Uma aula que enfatiza a mobilidade corporal, os percursos interno-externos do movimento e a conexão total do corpo, buscando sua integração como um todo e com o ambiente que o cerca. Aprofundando práticas de dança, consciência, mobilidade e improvisação as aulas serão um convite para conciliar as propriedades técnicas das práticas de movimento, o refinamento da sensibilidade e do bem-estar na dança. Desenvolvendo uma percepção mais anatômica do corpo, os usos dos apoios, o uso da gravidade, peso, fluxos e qualidades de movimentos.
Responsável: Mariana Cavalcante de Brito (PROECE)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multidisciplinar da FAED- atrás da Academia Escola UFMS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira, 16h - 17h30

20. Compartilhando Saberes entre Gerações (50 vagas)
Ementa: Encontros semanais que têm como objetivo compartilhar saberes e expectativas, individuais e coletivas, sobre o processo de envelhecimento, a velhice, os direitos e as políticas sociais públicas voltadas às pessoas idosas. Os diálogos são abertos, mas sempre pautados em uma prática de observação aos princípios universais dos direitos humanos, incluindo as diferenças de geração, de gênero, de raça/etnia, de classe, de escolaridade, de orientação sexual, etc.
Responsável: Eduardo Ramirez Meza (FACH)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira, 15h30 - 17h

21. Inglês básico (30 vagas divididas em 2 turmas)
Ementa: Aulas de língua adicional (Inglês) em nível básico para alunos da UnAPI. Visa o aprimoramento linguístico e cognitivo das pessoas idosas. Atendimento em grupo.
Responsável: Elton Luiz Aliandro Furlanetto
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários:
Turma 1: terça-feira, das 19:00 às 20:30
Turma 2: quinta-feira, das 18:30 às 20:00

22. Violão (15 vagas)
Ementa: Ensino programado dos rudimentos de execução violinística, incluindo acordes maiores e menores, melodias folclóricas e ostinatos de acompanhamento
Responsável: A definir
Modo de realização: Presencial
Local: Curso de Música da UFMS, sala 2
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sábados, das 9:00 às 10:30

(Disciplinas isoladas de graduação presencial)

1. METODOLOGIAS DE ENSINO DAS DANÇAS (5 vagas)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 128

Ementa: A dança e suas diferentes formas de manifestação ao longo da história. Dança e cultura. Linguagem, consciência e expressão corporal. Estudo das vertentes e estilos das danças. As danças e suas relações com a mídia, corpo, gênero e sexualidade a partir da área de direitos humanos. Relações étnico-raciais no ensino da dança. A dança no contexto da Educação Física Escolar. Metodologias de ensino da dança. A criatividade e o processo coreográfico como possibilidade educativa.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 2 - Unidade 8 - Educação Física
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 08h15 às 12h15

2. Fisiologia Humana II (5 vagas)
Ementa: Sistema endócrino. Sistema digestório. Sistema cardiovascular. Sistema renal. Sistema respiratório.
Responsável: Katia Motta (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Setor 3, bloco 17, sala 01
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, 08h15 às 11h25h

3. Bioética (5 vagas)
Ementa: A disciplina de bioética busca discutir diversos temas sobre a ética da vida. Desse modo aborda os princípios e referenciais em bioética (autonomia, beneficência, não-maleficência, justiça, solidariedade, altruísmo, prudência, alteridade, espiritualidade, vulnerabilidade), bem como as questões sobre vida/morte (aborto, cuidados paliativos, violência), aspectos culturais, religiosos, sociais, econômicos que permeiam dilemas e conflitos éticos nas relações de cuidado na saúde.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: A definir
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: segunda-feira, das 14h às 17h

4. Língua Espanhola I (5 vagas)
Ementa: Você tem curiosidade em aprender um novo idioma? Deseja embarcar em uma jornada de descoberta e enriquecimento cultural? Se sim, nossa aula de Língua Espanhola I está esperando por você. Objetivos do Curso: Aprender o Básico: Desde as primeiras lições, você mergulhará nas estruturas básicas do espanhol, aprendendo a se comunicar em situações do dia a dia. Cultura e Conexão: Você não apenas aprenderá um idioma, mas também explorará a rica cultura dos países de língua espanhola, abrindo um novo mundo de literatura, música e tradições. Uma Comunidade de Aprendizado: Você se juntará a um grupo de pessoas com interesses semelhantes, criando não apenas habilidades linguísticas, mas também amizades duradouras. Por que Participar? Melhora da Memória: Aprender um novo idioma é um excelente exercício cerebral para manter sua mente ativa. Diversão e Desafio: Cada aula é uma mistura de Aprendizado sério e momentos divertidos. Oportunidade de Crescimento Pessoal: Dominar um novo idioma em qualquer idade é uma conquista impressionante que aumenta a autoestima e a confiança. Não é necessária experiência prévia. Basta trazer seu entusiasmo e disposição para explorar. As aulas são interativas, com foco em conversações reais e atividades práticas. Junte-se a nós nesta emocionante jornada para descobrir o espanhol! Sua aventura em um novo mundo

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 129

linguístico e cultural começa aqui."
Responsável: Álvaro José dos Santos Gomes (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: A definir
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 9h25 - 11h25 e Terça-feira, 10h25 – 12h25

5. FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO (2 vagas)
Ementa: Fundamentos da administração. O ambiente da administração e da organização. Planejamento e estratégia. Organização. Direção. Controle. Ferramentas de gestão. Novas formas de administração e tecnologias de gestão organizacional. Novas demandas para a gestão: crises ambientais, gênero e diversidade, racismo.
Responsável: ROSAMARIA COX MOURA LEITE PADGETT (ESAN)
Modo de realização: Presencial
Local: ESAN
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, 07:15h às 11:25h

6. Sistemas, Mídias e Cidadania (4 vagas)
Ementa: Sistema nacional e internacional de comunicação e suas respectivas políticas. Estrutura nacional e internacional da informação. Globalização e meios de comunicação de massa. As políticas que condicionam o processo de informação. Formas de controle dos meios de comunicação de massa. A compreensão da cidadania na sociedade midiatizada. As tecnologias da comunicação e informação e as transformações sociais
Responsável: Marcos Paulo da Silva (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Complexo Multiuso 2, sala 60403
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, 14h às 17h

Campus de Aquidauana
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Oficina Horta Orgânica (20 vagas)
Ementa: Introdução à Agricultura Orgânica, os benefícios da agricultura orgânica
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: Presencial
Local: A definir
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 8h30-10h

2. Alfabetização, letramento e Letramento matemático (30 vagas)
Ementa: Desenvolver o uso da leitura e da escrita, ler as informações em jornais, seguir receitas, interagir, interpretar textos, trabalhando com os diferentes usos de escrita. Conceitos básicos de alfabetização de forma a contribuir com os conhecimentos que os participantes já têm, desenvolvendo a habilidade de ler e escrever. Unindo a essas habilidades as utilizadas para a leitura das informações matemáticas que encontramos nos contratos de empréstimos, nos extratos bancários, nas informações dispostas nos tabloides de mercados. O Letramento Matemático permitirá que os participantes reconheçam que os

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 130

conhecimentos matemáticos são fundamentais para a compreensão e a atuação no mundo, pois constituem o raciocínio lógico e crítico. Oferece uma visão mais ampla do ensino e aprendizagem da matemática ajudando o participante a entender melhor os conceitos de forma prática e aplicada à realidade." Responsável: Susilene Garcia da Silva Oliveira Modo de realização: Presencial Local: Unidade II, Bloco B, Sala B11 Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Terça-feira, horário a definir
3. Oficina de Macramê (15 vagas) Ementa: Introdução ao Macramê: -Materiais e ferramentas necessárias. - Noções básicas de nós e técnicas. - Aprendizado prático dos nós fundamentais. - Combinação de nós para criar padrões simples. - Exercícios para aprimorar a destreza manual. - Confecção e elaboração de aplicações em objetos de decoração." Modo de realização: Presencial Local: Bloco B, sala B11, Unidade II, terça-feira Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Terça-feira, 8h30min às 10h
4. Oficina Básica de Informática: Microsoft Word (30 vagas) Ementa: Introdução ao Microsoft Word: = Conhecendo a interface do Word (Criação, salvamento e abertura de documentos) - Formatação de Texto: estilos de fonte e tamanho - Manipulação de Documentos: Numeração e marcação de listas. - Dicas de Produtividade: atalhos e truques no Word - Preparação e Impressão." Modo de realização: Presencial Local: Laboratório de Informática (Unidade II) Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Quarta-feira, 8h30min
5. Felicidade e Projeto de Vida (30 vagas) Ementa: O projeto objetiva promover reflexões baseadas na ciência da felicidade através de exercícios, vivências e outras dinâmicas, rodas de conversa, práticas de mindfulness entre outras atividades que provoquem a discussão sobre o que é estar feliz e hábitos que nos conduzem ao bem-estar. Modo de realização: Presencial Local: Sala de aula - Campus de Aquidauana Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Sexta-feira, 7h30 às 9h
6. Educação Especial (100 vagas) Ementa: Entender o universo da educação especial, bem como o público-alvo da educação especial e o AEE - Atendimento Educacional Especializado. Modo de realização: Presencial Local: Sala B11 CPAQ Periodicidade: Uma vez por semana Dias e horários: Quarta-feira, das 7h30 às 9h

Campus de Coxim
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg 131

1. Título: Culinária e Cozinha Coxinense: cultura e tradições (30 vagas)
Ementa:Identificar, conhecer e reunir receitas e histórias relacionadas à culinária e à cozinha coxinense, bem como suas diversas influências.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Multiuso - Campus Coxim
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (15h30-17h)

2. Título: Farmácia Viva e os Saberes da Pessoa Idosa (20 vagas)
Ementa: A Farmácia Viva desempenha um papel importante na política de assistência farmacêutica do Sistema Único de Saúde, promovendo o acesso a medicamentos fitoterápicos de qualidade, seguros, eficazes e efetivos para a população brasileira. Visamos a incentivar o uso de plantas medicinais e fitoterápicos como alternativa terapêutica, aliando práticas tradicionais às ciências farmacêuticas e da saúde.
Responsável: João Paulo Assunção Borges e Lucas Peixoto Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (13h30-15h)

3. Título: Alegria do Saber: alfabetização da pessoa idosa (5 vagas)
Ementa: A alfabetização constitui-se uma poderosa ferramenta para promover a autonomia e independência para o indivíduo idoso, sobretudo em situações de pessoas morando sozinhas, idosos cuidando de idosos, ou de familiares que passam a maior parte do dia longe de seus idosos. É de grande importância proporcionarmos oportunidades de alfabetização, para que então estes idosos possam se beneficiar da inclusão e modificar suas experiências de mundo.
Responsável: João Paulo Assunção Borges e Lucas Peixoto Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (13h30-15h)

4. Título: Sofrimento, Crise e Luto – Ações permanentes de prevenção e enfrentamento do suicídio e cuidados na pósvenção (30 vagas)
Ementa:Abordar e discutir os seguintes temas: o que é o suicídio, fatores de risco, fatores de prevenção, fatores de enfrentamento, pósvenção, morte e morrer, luto.
Responsável: Carlos Eduardo Vilela Gaudioso
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (7h30-8h)

5. Título: Práticas Integrativas e Complementares na Saúde e Bem-estar da Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim (30 vagas)
Ementa: Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas à pessoa idosa, tais como aromaterapia, arteterapia, musicoterapia, auriculoterapia, auto-massagem, entre outras. Curso de Formação Extensionista.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de convivência do idoso

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 132

Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (9h30-11h)

6. Título: Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim (15 vagas)
Ementa: Estabelecimento de vínculo e interação entre os diferentes representantes dos cursos de graduação da UFMS/CPCX englobando docentes, técnicos e acadêmicos dos cursos de graduação em Direito, Enfermagem, Letras e de Sistemas de Informação, bem como da comunidade coxinense em geral com a pessoa idosa institucionalizada. Nesse sentido, serão realizadas ações sociais e de integração, por meio de visitas programadas na Instituição de Longa Permanência para Idosos, com foco no envelhecimento com dignidade e respeito.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI Casa Lar)
Periodicidade: 5 vezes na semana
Dias e horários: Segunda-Feira, Terça-Feira, Quarta-Feira, Quinta-Feira, Sexta-Feira (15h30-17h)

7. Título: Teatro em Rede: Conexões Culturais em Literatura Dramática (30 vagas)
Ementa: O Teatro em rede: conexões culturais em Literatura dramática visa a formação ampliada de acadêmicos e comunidade externa na área de literatura dramática com estudo teórico e prático com leitura de textos teatrais e discussão que, sobremaneira, darão incentivo à apreciação teatral. Tem o intuito de promover leituras/estudos teóricos de textos de Literatura dramática por meio de oficinas e palestras. Como corpus de estudo, dentro de uma perspectiva teórico-comparatista, será feita a análise de textos teatrais, podendo ter aproximação com outras linguagens estéticas, a fim de observar - nessas obras artísticas - o momento histórico de produção, o projeto estético dos autores, a linguagem e a forma literária específica, as ideologias encravadas nas rubricas, o discurso das personagens, dentre outros elementos no interstício textual.
Responsável: Ivanildo José da Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13h30-15h)

8. Título: Por dentro da lei: Cidadania e Justiça social (30 vagas)
Ementa: Conhecer o Estatuto da Pessoa Idosa, elucidando os principais aspectos da proteção social. Conhecer e discutir políticas públicas para a pessoa idosa. Economia doméstica.
Responsável: Gustavo Câncio
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de Convivência do Idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (9h30-11h)

9.Título: Letramento Digital na Melhor Idade (20 vagas)
Ementa: Inserir os idosos no universo tecnológico, nas mídias digitais e sociais. Capacitar, orientar e auxiliar o idoso a utilizar o computador, smartphones e outras ferramentas tecnológicas de forma prática e segura.
Responsável: Priscila Silva Martins
Modo de realização: Presencial

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 133

Local: Laboratório de Informática
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (15h30-17h)

10. Título: MovimentAção: o Corpo em movimento (60 vagas)
Ementa: Promover a atividade física para os idosos contribuindo para o desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico. Minimizando os efeitos das principais doenças relacionadas à senescência e senilidade.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de Convivência do Idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira, Terça-Feira, Quarta-Feira, Quinta-Feira, Sexta-Feira (7h30-9h)

11.Título: Saúde em Dia para Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim (40 vagas)
Ementa: Envelhecimento saudável, promoção da saúde e prevenção de doenças. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Alimentação saudável e reaproveitamento de alimentos. Prática de atividade física. Prevenção de quedas. Vacinação para o idoso. Uso correto de medicações. Saúde bucal. Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de Convivência do Idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (7h30-9h)

Campus de Três Lagoas
(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1.Título: OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE (20 vagas)
Ementa: Explorar a relação entre o corpo e a mente no processo criativo, destacando como a concentração, a paciência e a coordenação são essenciais para o envelhecimento saudável. Será apresentado diversas oficinas como Ioga, teatro, terapia em grupo entre outras atividades. A atividade oficinas: Trabalhando o Corpo e a Mente" tem o objetivo de oferecer uma experiência educacional que integra o desenvolvimento de habilidades práticas com a expansão da mente, promovendo a criatividade, a apreciação cultural e o bem-estar dos alunos.
Responsável: Jomara Brandini Gomes
Modo de realização: Presencial
Local: SALA 1008 UNIDADE I CTPL UFMS
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (15h30-17h)

2.Título: Informática para idosos (14 vagas)
Ementa: Curso para ensinar noções básicas ao idoso para que eles possam se familiarizar com a tecnologia.
Modo de realização: Presencial
Responsável: Inês Francisca Neves Silva
Local: Laboratório de informática do campus I do CPTL

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 134

Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (13h30-15h)

3.Título: Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas (20 vagas)

Ementa: Este curso visa ensinar os idosos a como utilizar aparelhos androids e suas tecnologias, como smartphones, tablets, além dos aplicativos disponíveis.

Responsável: Humberto Lidio Antonelli
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 01008 do Campus 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (13h-14h)

4.Título: ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO ESPAÇO SAÚDE (40 vagas)

Ementa: O envelhecimento é um processo contínuo, gradual de alterações naturais que começam na idade adulta. Durante o final da idade adulta, muitas funções corporais começam a declinar-se gradualmente. A sarcopenia pode ser definida como a redução da massa e força muscular advinda do envelhecimento e que acomete significativamente mais mulheres do que homens. A osteoporose é um distúrbio osteometabólico caracterizado pela diminuição de massa óssea e desarranjo de sua microarquitetura, conduzindo à fragilidade do osso e aumento do risco de fraturas. A osteoartrose é a patologia crônica degenerativa mais prevalente na população idosa. Trata-se de uma das principais causas de dor, incapacidade física, reduzindo a qualidade de vida dos pacientes. Diante disso, o presente projeto de extensão tem por objetivo desenvolver o Treinamento Resistido (TR) em idosos (n=25) para otimizar as atividades funcionais do aparelho locomotor e a qualidade de vida, durante programa de 12 semanas de intervenção, visando a prevenção e tratamento da sarcopenia, osteopenia e osteoartrose. Os participantes serão idosos acima de 60 anos, com condições cardiovasculares saudáveis. Os critérios de exclusão para participação do estudo são idosos com disfunção renal crônica, próteses de quadril-joelho, fraturas não consolidadas e neoplasias. Para administrar o idoso no Programa de TR na Academia Espaço Saúde da UFMS-CPTL, haverá a necessidade de realizar avaliação prévia com balança de bioimpedância, testes funcionais como time up and go (TUG), velocidade de marcha, teste sentar-alcançar e dinamometria digital manual. Após o programa de 12 semanas de TR, espera-se que ocorra a melhora da qualidade de vida dos idosos com a otimização funcional do aparelho locomotor.

Responsável: Adalberto Vieira Corazza
Modo de realização: Presencial
Local: Academia Espaço Saúde do CPTL
Periodicidade: 2 vezes na semana
Dias e horários: Terça-Feira e Sexta-Feira (8h-11h)

5.Título: Tomar remédio? Só com Juízo (15 vagas)

Ementa: Já parou para pensar se você está usando certo os seus remédios? Quantos comprimidos desse clonazepam você toma por noite? E o dipirona, você toma igual tic-tac? Foi o médico ou a vizinha que indicou eles para você? Por que continuar tomando o remédio, se sua pressão voltou ao normal? Gosta de tomar chá ou remédios naturais e está com dúvida se faz mal misturar com os remédios que o médico passou? Vish, esqueceu de tomar o remédio na hora certa, será que tem problema? Essas e outras perguntas serão respondidas durante o minicurso "Tomar remédio? Só com Juízo", serão 4 encontros, neles vamos conversar um pouquinho sobre o uso correto dos medicamentos, tudo de forma didática e divertida!

BOLETIM DE FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 135

Responsável: Bruna Moretti Luchesi Kwiatkoski
Modo de realização: Presencial
Local: CPTL - Unidade I
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (15h30-17h)

6.Título: Oficina: linguagens, corpo e experimentações cênicas (30 vagas)
Ementa: A oficina busca oferecer uma atividade física, lúdica e criativa, por meio de jogos e brincadeiras do teatro e de culturas tradicionais, estimular a interação e vivências de grupo, criatividade, expressividade, cuidados, escuta, sensibilização e potencialidades do corpo. Esta oficina será ministrada pelo professor Ricardo Lima"
Responsável: Fabrício Tetsuya Ono
Modo de realização: Presencial
Local: Unidade 1
Periodicidade: Uma vez na semana
Dias e horários: Segunda (15h30-17h)

7.Título: ESPANHOL PARA PESSOA IDOSA (20 vagas)
Ementa:O objetivo principal deste curso é proporcionar um espaço para interação social de pessoas da Melhor Idade através da aprendizagem de noções básicas da Língua Espanhola e sua (s) cultura (s). Ao longo do curso, os alunos terão a oportunidade de desenvolver habilidades orais e escritas em espanhol. Os participantes do curso também terão a oportunidade de conhecer aspectos culturais da língua alvo a partir das atividades e dinâmicas propostas pelos professores do curso.
Responsável: Maria Cristina Maldonado Torres
Modo de realização: Presencial
Local: CPTL - 1008 CAMPUS 1 UFMS
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (14h-15h)

8.Título: UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- REMOTO (100 vagas)
Ementa: Objetivo -Apresentar videoaulas semanalmente sobre diversos assuntos entre as áreas do conhecimento (direito, informática, saúde, meio ambiente, educação financeira entre outros) com o enfoque na pessoa idosa pelo canal do Youtube https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms. Além das videoaulas serão ainda disponibilizados no mesmo canal podcast com diversos assuntos preferencialmente na da área jurídica.
Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA , Julie Massayo Maeda Oda, Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: Remoto
Local: Online
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (13h30-15h)

9.Título: ITALIANO PARA PESSOA IDOSA (20 vagas)
Ementa: O objetivo do curso é fazer com que a pessoa idosa tenha condições de entender um texto básico escrito em italiano e consiga se comunicar minimamente por meio do idioma italiano. - EMENTA - relevância do idioma italiano =- semelhanças e diferenças com o português =- adjetivos - conjunções - advérbios- falsos cognatos-- diálogos-- canções - jogos"

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 136

Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA e Carlos Eduardo Moreira Ayres de Souza
Modo de realização: Presencial
Local: CPTL SALA 1008 UFMS UNIDADE I
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (14h-15h)

10.Título: Língua Inglesa I e II (40 vagas)
Ementa: Este projeto tem como fim proporcionar cursos de língua inglesa para indivíduos da melhor idade em parceria com o projeto Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) . Desta forma, serão oferecidos cursos de 12 horas aula por semestre com o objetivo de capacitar os participantes para: "compreender e usar expressões familiares e quotidianas, assim como enunciados muito simples, que visam satisfazer necessidades concretas. Pode apresentar-se e apresentar outros e é capaz de fazer perguntas e dar respostas sobre aspectos pessoais como, por exemplo, o local onde vive, as pessoas que conhece e as coisas que tem. Pode comunicar de modo simples, se o interlocutor falar lenta e distintamente e se mostrar cooperante. " Além disso, o projeto engloba um período para a formação dos docentes participantes e a criação de um material didático específico para a melhor idade.
Responsável: Fabrício Tetsuya Ono
Modo de realização: Presencial
Local: LELET - Unidade 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (Turma 1 - 15h-16h e Turma 2 - 16h-17h)

11. Título: UMI/CPTL E SAÚDE E ENVELHECIMENTO – Presencial (100 vagas)
Ementa: Objetivo integrar socialmente os idosos, por meio da educação e da tecnologia valorizando o conhecimento como caminho para que eles possam alcançar a longevidade com qualidade de vida, saúde e bem-estar. Serão apresentadas palestras nas diversas áreas do conhecimento entre elas direito, saúde, educação financeira, entre outras.
Responsável:VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA /Julie Massayo Maeda Oda.
Modo de Realização: Presencial
Local:CPTL SALA 1008 UNIDADE 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e Horários: Quarta-Feira (13h30-17h)

NOTA MÁXIMA NO MEC UFMS É 10!!! sei! assinatura eletrônica

Documento assinado eletronicamente por **Liana Dessandre Duenha Garanhani**, **Pró-Reitor(a), Substituto(a)**, em 25/01/2024, às 15:12, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **4615899** e o código CRC **B711303E**.

Referência: Processo nº 23104.001598/2023-96 SEI nº 4615899

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
26/01/2024
Nº 8216
Pg. 138