Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

EDITAL N° 312/2024 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS

A **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL**, por intermédio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no 2º semestre de 2024, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1 Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2 A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1 Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 60 (sessenta) atividades de extensão, cultura e esporte, com 2.276 (dois mil, duzentos e setenta e seis) vagas, mais 39 (trinta e nove) vagas em 8 (oito) disciplinas isoladas de graduação presencial, totalizando 2.315 (dois mil, trezentos e quinze) vagas para o segundo semestre de 2024, distribuídas nos polos da UnAPI em Aquidauana, Coxim, Três Lagoas e Cidade Universitária - Campo Grande, MS, conforme detalhamento contido no Anexo I deste Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2024), desde que atenda aos pré-requisitos da atividade, quando houver, mediante manifestação de interesse (pré-inscrição on-line e escolha presencial das atividades) no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) se dará de forma presencial e por ordem de pré-inscrição on-line. Todos os candidatos deverão respeitar a data e período (matutino ou vespertino) indicados no documento de convocação para se apresentarem na secretaria da UnAPI para a escolha das atividades.

2.4. Caso o candidato não se apresente na data e período indicados para a escolha das atividades de interesse, é de sua responsabilidade procurar a secretaria do Programa para receber orientações sobre a possibilidade de agendamento de nova data e período. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.

2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS e/ou colaboradores voluntários,

31/07/2024
Nº 8346
Pg 220

presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Data/Horário *	Local
Divulgação do Edital	31/07/2024	Boletim Oficial da UFMS e sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Pré-inscrição on-line pelos candidatos	31/07/2024 a 06/08/2024	Formulário no Sítio institucional da Proece/UFMS https://proece.ufms.br/pre-inscricao-unapi-2024/
Divulgação do Resultado e convocação para a escolha das atividades de interesse	13/08/2024	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelos candidatos)	14/08/2024 a 21/08/2024 Manhã - 7:30 às 11:30 Tarde - 13:30 às 16:30 (Respeitar a data e período indicados no documento de convocação publicado no dia 13/08/2024). Cada candidato terá uma data e período específicos para a escolha das atividades.	Secretaria da UnAPI (Campo Grande/MS) Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade e no Câmpus de Coxim (Coxim/MS) Secretaria da UMI (Três Lagoas/MS) Câmpus de Aquidauana, Gabinete da Direção (Aquidauana/MS)
Divulgação do Resultado final dos matriculados por atividade	23/08/2024	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Início das atividades do Programa	A partir de 27/08/2024	Conforme Anexo I

* Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais e semestrais, a partir do calendário acadêmico da UFMS.

4.2. As atividades envolverão ações de cultura, esportes, lazer, saúde, tecnologia, artes e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no Anexo I do presente Edital.

4.2.1. Cada candidato poderá pleitear matrícula em até quatro (04) atividades.

4.2.2. No caso das disciplinas de graduação presencial, cada candidato poderá cursar, no máximo, duas disciplinas.

4.3. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (vacinadas).

5. DAS INSCRIÇÕES

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
pg.221

5.1. A pré-inscrição (manifestação de interesse pelo preenchimento das vagas) deverá ser realizada remotamente (on-line), nos sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/pre-inscricao-unapi-2024/);

5.1.1 O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) pelos candidatos será realizada de forma presencial, nos seguintes locais:

Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI/UFMS (das 7:30h às 11:30h e das 13:30 às 16:30), situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS, nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital..

Coxim/MS: Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade (End.: R. João Canuto da Silva, s/n - Bairro Senhor Divino, das 08h às 10h) e no Câmpus de Coxim (End.: Av. Márcio de Lima Nantes, s/n, Bairro Vila da Barra, das 14h às 16h) em Coxim/MS.

Aquidauana/MS: Câmpus de Aquidauana, Gabinete da Direção (das 14h às 18h), em Aquidauana/MS, nos horários e períodos dispostos no item 3 deste Edital.

Três Lagoas/MS: Campus I de Três Lagoas, de forma presencial (nos dias 14 a 21 de agosto) na secretaria da UMI (das 14h às 16h) localizada na Av. Cap. Olinto Mancini , 1662-Jardim Primaveril, Três Lagoas-MS.

5.1.2 A pré-inscrição (on-line) deverá ser realizada por meio do formulário eletrônico específico disponível no seguintes endereço eletrônico: https://proece.ufms.br/pre-inscricao-unapi-2024/

5.2. O correto preenchimento do formulário de pré-inscrição é de inteira responsabilidade do candidato.

5.3 A ordem de chamada para o preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelo candidato) será realizada respeitando a ordem de pré-inscrição. Os candidatos que participaram da UnAPI no primeiro semestre de 2024 terão preferência na escolha das atividades de interesse.

5.4. O preenchimento do formulário de pré-inscrição do candidato implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção (preenchimento das vagas) será realizada pela Coordenação da UnAPI/UFMS, obedecerá a ordem de pré-inscrição on-line do candidato e dará preferência aos candidatos que participaram da UnAPI no primeiro semestre de 2024, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no espaço da UnAPI/UFMS do sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado, durante o encontro presencial para a escolha das atividades de interesse.

6.4. A autorização para frequentar as atividades será comunicada ao candidato diretamente pelo professor responsável pela atividade, poderá ser confirmada no sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) ou, ainda, pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS, a partir do dia 23/08/2024.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades em que esteja matriculado(a).

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
84/282

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento, a fim de pessoas que estejam nas listas de espera possam ser convocadas.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido até o final de cada ano letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande, 29 de julho de 2024.

MARCELO FERNANDES PEREIRA,

Pró-Reitor de Extensão, Cultura e Esporte

ANEXO I

GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE

(Edital n° 312/2024 - Proece/UFMS)

Cidade Universitária em Campo Grande

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
Pg 2223

***Atividades que ocorrerão na Sala de aula da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS):**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		7h00 - 9h00 Língua Espanhola I			
8h - 09h30 Fitoterapia			**8h00 – 9h30** Alfabetização e Letramento de Pessoas Idosas	**8h00 – 9h30** Alfabetização e Letramento de Pessoas Idosas	
9h30 - 11h30 Turma Benedita: Artesanato (turma já existente)			**9h30 - 11h** Explorando o celular no dia a dia	**9h30 – 11h** Idoso em Ação	
13h30 – 15h00 Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa (novos alunos)	**13h30 - 15h30** Artesanato Turma Júlia (novos alunos)	**13h30 – 15h00** Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos e transformando realidades	**13h30 – 15h00** Língua e cultura hispânica para a pessoa idosa (reservada para turma já existente)	**13h30 – 15h00** MemorIDADE: oficina de memória	**14h – 17h** Teatro da UnAPI
	15h30-17h PRAZER EM LER! Rodas de leitura UnAPI	**15h30 - 17h00** Saúde Bucal e Qualidade de Vida para a Pessoa Idosa (quinzenal) **15h30 - 17h00** Jogos para socialização e estimulação cognitiva aos estudantes da UnAPI (quinzenal)	**15h30 - 17h00** Compartilhando Saberes entre Gerações	**15h30 - 17h00** Jogos para socialização e estimulação cognitiva aos estudantes da UnAPI (semanal)	
16:00 - 17:30 Inglês básico - (Turma 1: vagas reservadas)					
	17h30 – 19h00 Conhecendo o corpo humano: ensino de fisiologia e anatomia para a melhor idade		**17h00 – 18h30** Inglês básico (Turma 2: novos alunos)		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
5/2024

***Atividades que ocorrerão fora da sala de aula da UnAPI/UFMS:**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
7h45 - 8h45 Condicionamento Físico: (Turma 1) = Moreninho e Academia Escola **7h00 - 11h00, 1x mês, dia todo** Animais peçonhentos e venenosos = Escolas municipais	**7h30 - 9h** Horta Agroecológica da UnAPI = Horta da UnAPI/UFMS	**7h45 - 8h45** Condicionamento Físico: (Turma 2) = Moreninho e Academia Escola **7h30 - 9h** CAPOTERAPIA - Um novo estilo de vida = Anexo da Academia Escola		**7h45 - 8h45** Condicionamento Físico: (Turma 2)= Moreninho e Academia Escola **7h00 - 11h00, 1x mês, dia todo** Animais peçonhentos e venenosos = Escolas municipais	
8h30 – 9h10 Tai Chi Chuan (Turma 1)= Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô) **8h30 –11h00** Atendimento em auriculoterapia= Secretaria da UnAPI/UFMS		**8h30 – 9h10** Tai Chi Chuan (Turma 1)= Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô) **9h00 - 10h00** Condicionamento Físico: (Turma 3)= Moreninho e Academia Escola		**9h00 às 9h50** Hidroginástica 3= Piscina da Cidade Universitária **9h00 - 10h00** Condicionamento Físico: (Turma 3) = Moreninho e Academia Escola	**8h30 – 9h45** Violão= Curso de Música da UFMS
9:10h às 9:50h Tai Chi Chuan (Turma 2)= Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	**9h30 - 11h** Curso de Informática Básica= Laboratório de Informática AGEAD - UFMS	**9h10 – 9h50** Tai Chi Chuan (Turma 2)= Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	**9h30 - 11h** Curso de Informática Básica= Laboratório de Informática AGEAD - UFMS	**10h00 às 10h50** Hidroginástica 4= Piscina da Cidade Universitária	
13h30 - 14h30 Fisioterapia motora e cognitiva para idosos (Turma 1)= Clínica Escola Integrada **13h00 - 17h00, 1x mês, dia todo** Animais peçonhentos e venenosos= Escolas municipais		**13h30 - 14h30** Fisioterapia motora e cognitiva para idosos (Turma 2)= Clínica Escola Integrada		**13h00 - 17h00, 1 x ao mês, dia todo** Animais peçonhentos e venenosos= Escolas municipais	
		14h00 - 16h00 Cultura, Lazer e Turismo na			

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
pg 225

		UnAPI/UFMS (quinzenal)= Sala 1 bloco 10B - ESAN/UFMS			
15h30-17h00 Comensalidade e habilidades culinárias: praticando o Guia Alimentar da População Brasileira entre gerações= Setor 1 - CMU 2 - Sala 406 **15h30 - 17h00** Danças de Salão Turma 1 (Novos alunos)= Laboratório de Dança - Unidade 8 **15h30-17h** Coral da UnAPI= Sala 1 do Curso de Música - UFMS		**15h00 - 15h50** Hidroginástica 1= Piscina da Cidade Universitária **15h30 - 17h00** Danças de Salão Turma 1 (Novos alunos)= Laboratório de Dança - Unidade 8		**15h00 às 15h50** Hidroginástica 5= Piscina da Cidade Universitária	
		16h00 - 16h50 Hidroginástica 2= Piscina da Cidade Universitária		**16h00 às 16h50** Hidroginástica 6= Piscina da Cidade Universitária	
17h00 - 18h30 Dança de Salão Turma 2 (Turma já existente)= Laboratório de Dança - Unidade 8		**17h00 - 18h30** Dança de Salão Turma 2 (Turma já existente)= Laboratório de Dança - Unidade 8		**17h00 - 19h00** Dança Folclórica Siriri= Laboratório de Dança - Unidade 8	

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2 (disciplinas isoladas de graduação presencial)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
			07h30 - 11h00 Fisiologia Humana II	
13h15 - 16h25 Sociologia e antropologia da alimentação **14h - 17h** Bioética			**13h15 - 15h15** Gestão em saúde **13h15 - 16h25** Bioquímica I **13h15 - 17h15** Metodologias de ensino das danças	
		18h30 - 22h40 Filosofia, ética e legislação profissional contábil	**18h30 - 22h40** Sistemática de criptógamas	

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
pg.226

Campus de Aquidauana

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	8h30 - 10h Jogando com a matemática **8h30 - 10h** Mini oficina de Biscuit		**8h30 - 10h** Oficina de alfabetização para idosos “Letras e saberes”	**8h30 - 10h** Amor I love you! Oficina de autocuidado **8h30 - 10h** Alfabetização digital: Navegando no mundo digital
	9h30 - 11h Horta orgânica e alimentação	**9h30 - 11h** Libras básico		
			13h30 - 15h Macramê: Arte com nós	

Campus de Coxim

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h-7h30 MovimentAção: o Corpo em movimento **7h30-9h** Comunidades Compassivas para o Envelhecimento Ativo: promovendo o cuidado e o apoio aos idosos	**7h-7h30** MovimentAção: o Corpo em movimento **8h-10h** Farmácia Viva (mensal)	**7h-7h30** MovimentAção: o Corpo em movimento	**7h-7h30** MovimentAção: o Corpo em movimento **7h30-9h** Saúde em Dia para Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**7h-7h30** MovimentAção: o Corpo em movimento **7h30-9h** Receitas e culinária coxinense
9h30-11h Sofrimento, Crise e Luto – Ações permanentes de prevenção e enfrentamento do suicídio e				
		13h-14h30 Teatro em rede: Conexões culturais em literatura dramática		
		14h30-16h Letramento Digital na melhor idade	**15h30-17h** Práticas integrativas e complementares na saúde e bem	**15h30-17h** Práticas integrativas e complementares na saúde e bem

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
89/227

			estar da pessoa idosa **15h30-17h** Narrativas da melhor idade	estar da pessoa idosa
16h-18h Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**16h-18h** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**16h-18h** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**16h-18h** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim	**16h-18h** Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim

Campus de Três Lagoas

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2024.2 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	7h – 11h Academia de Musculação Espaço Saúde			**7h – 11h** Academia de Musculação Espaço Saúde
	13h30- 15h Informática Para Idosos	**13h - 17h** UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Presencial	**13h30 -15h** UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Remoto	
14h-15h Aperfeiçoamento de uso de Smartphones e Tablets com Sistema Android por Pessoas Idosas			**14h - 15h** Italiano para a pessoa idosa	
15h- 16h Espanhol para a pessoa idosa	**15h-16h** Língua Inglesa Básico II **16h-17h** Língua Inglesa Básico I		**15h-16h** Trabalhando o corpo e a mente	

Detalhamento das atividades

Cidade Universitária em Campo Grande (Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Fitoterapia (30 vagas)
Ementa: Proporcionar conhecimento e uso seguro de plantas medicinais para os estudantes da UnAPI/UFMS.
Responsável: Renata Trentin Perdomo (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, das 8h00 às 09h30

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
pg 228

2. Cultura, Lazer e Turismo na UnAPI/UFMS – Campo Grande (20 vagas)
Ementa: Módulo 1: Cultura e Patrimônio. Promover e fortalecer o desenvolvimento de ações de intervenção no âmbito da cultura, lazer e turismo, que tenham como foco a valorização da pessoa idosa na sociedade, permitindo o processo de integração entre os idosos e deles com as demais faixas etárias e lugares visitados, conectando experiências culturais diversas, reconhecimento de identidades plurais e de sociabilidade e inclusão em qualquer época da vida. Tal projeto visa, por meio da oferta dos diferentes módulos temáticos, assumir o lazer, a cultura e o turismo como instrumentos importantes no alcance do pleno exercício da cidadania, devendo integrar a vida cotidiana de todas as pessoas, inclusive das pessoas idosas.
Responsável: Patrícia Bassinello - ESAN
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 1 bloco 10B - ESAN/UFMS
Periodicidade: Quinzenal
Dias e horários: Quartas-feiras, 14h às 16h (início em 04/09)

3. PROJETO VIDA ATIVA: atividade física, esportiva e recreativa para pessoas idosas (220 vagas)
Ementa: O Projeto Vida Ativa é uma ação de intervenção sobre promoção da saúde e prevenção de doenças e outros agravos para pessoa idosa por meio de atividade física e práticas esportivas. Para o semestre de 2024.2, propõe-se atender 200 idosos da UnAPI nas seguintes atividades:
CONDICIONAMENTO FÍSICO (Moreninho e Academia Escola)= 100 vagas
TURMA 1 Iniciante e grupo de risco com restrição médica (cardiopatas, fibromialgia, câncer, diabéticos, osteoporose, obesos, deficiência visual, artrite e artrose, deformidade motora)= aula somente nas SEGUNDAS-FEIRAS das 7:45 às 8:45 na Academia Escola (10 vagas*). É obrigatório apresentar atestado médico para iniciar as atividades. Essa turma é exclusiva para pessoas idosas com necessidade de reabilitação funcional.
TURMA 2 Praticantes de atividade física de 6 meses há 1 ano com liberação médica= aulas nas QUARTA-FEIRAS das 7:45 às 8:45 no Moreninho e nas SEXTAS-FEIRAS na Academia Escola (30 vagas*)
TURMA 3 Praticantes de atividade física há mais de 1 ano sem restrição médica (já condicionados fisicamente para exercícios intensos, por exemplo: corrida, pesos mais elevados, facilidade para deitar-se e levantar-se do chão)= aulas nas QUARTAS-FEIRAS das 9:00 às 10:00 no Moreninho e nas SEXTAS-FEIRAS na Academia Escola (40 vagas)

HIDROGINÁSTICA (piscina da Cidade Universitária)= 120 vagas
6 turmas com 20 vagas em cada.
Todos os matriculados deverão apresentar o atestado médico e dermatológico para entrar na piscina da Cidade Universitária. Usar vestimenta adequada para o meio líquido e protetor solar. Observação: hidroginástica é diferente de hidroterapia. As aulas exigem esforço físico, equilíbrio e domínio corporal no meio líquido. A piscina não é aquecida. As aulas poderão ser suspensas a depender da condição climática.
Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: CONDICIONAMENTO FÍSICO (Moreninho e Academia Escola) e HIDROGINÁSTICA (piscina da Cidade Universitária)
Periodicidade: Verificar cada modalidade.
Dias e horários:
CONDICIONAMENTO FÍSICO
Turma 1 - iniciantes e grupo com restrições: segundas-feiras, 07h45 às 08h45
Turma 2 - praticantes de atividades físicas há mais de 06 meses: quartas e sextas, 07h45 às 08h45
Turma 3 - praticantes de atividades físicas há mais de 06 meses: quartas e sextas, 09h às 10h
HIDROGINÁSTICA
Turma 1 - quartas-feiras, 15h00 - 15h50
Turma 2 - quartas-feiras, 16h00 - 16h50
Turma 3 - sextas-feiras, 09h00 - 09h50
Turma 4 - sextas-feiras, 10h00 - 10h50
Turma 5 - sextas-feiras, 15h00 - 15h50
Turma 6 - sextas-feiras, 16h00 - 16h50

4. Auriculoterapia (5 vagas)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
16/229

Ementa: Auriculoterapia é uma técnica de tratamento que promove a regulação psíquico-orgânica do indivíduo por meio de estímulos (com sementes) nos pontos energéticos localizados na orelha - onde todo o organismo se encontra representado como um microssistema. Atendimento individual.
Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Secretaria da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, 08h30 às 11h00

5. Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos e transformando realidades (30 vagas)
Ementa: Trata-se de um espaço de acolhimento e de diálogo entre as gerações, contribuindo para ressignificação de conceitos que transformam realidades. Não pretende ser um espaço de "transmissão de conhecimentos", mas sim trabalhar na perspectiva de proporcionar às pessoas idosas condições de gerir, cuidar de forma equilibrada, autônoma e produtiva do cotidiano de suas vidas. As atividades abordam vários assuntos relacionados ao processo de envelhecimento, a longevidade e a Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030), com o objetivo de oportunizar à população idosa, o desenvolvimento de suas habilidades e competências para lidar com seu processo de envelhecimento e onde seja possível aprender/aperfeiçoar/ atualizar os conhecimentos, (re)integrando-os à sociedade em que vivem.
Responsável: SUZI ROSA MIZIARA BARBOSA (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 13h30 às 15h

6. Idoso em Ação (30 vagas)
Ementa: As pessoas idosas precisam entender a realidade na qual estão inseridos atualmente, a evolução tecnológica é extremamente rápida e não há possibilidade de acompanhar tudo o que acontece em nosso cotidiano. Para tanto, serão realizadas diversas ações com o intuito de divulgar o conhecimento científico produzidos na UFMS, de diversas áreas do conhecimento, através de palestras, roda de bate papo, seminários e oficinas, passeios e visitas.
Responsável: Jefferson Silva de Pádua Melo (PROECE)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sextas-feiras (9h30 às 11h)

7. Fisioterapia motora e cognitiva para idosos (14 vagas)
Ementa: Atendimento fisioterapêutico voltado ao equilíbrio e à memória de pessoas idosas independentes.
*VAGAS DESTINADAS A IDOSOS INDEPENDENTES, SEM RESTRIÇÕES/LIMITAÇÕES
Responsável: Gustavo Christofoletti - INISA
Modo de realização: Presencial
Local: ClÍnica Escola Integrada
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários:
TURMA 1 - 8 VAGAS (segundas-feiras, 13h30 às 14h30)
TURMA 2 - 6 VAGAS (quartas-feiras, 13h30 às 14h30)

8. Horta Agroecológica da UnAPI (40 vagas)
Ementa: A horta agroecológica da UNAPI visa cultivar em um espaço próprio, incentivando a prestar atenção na natureza. Aprendendo a cultivar, a horta estimula o gosto pela alimentação saudável, a melhora da qualidade de vida dos idosos, além de favorecer a integração social e o fortalecimento dos vínculos.
Responsável: Karina Ocampo Righi Cavallaro (FAENG)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS e Horta da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira (7h30 às 9h00)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
18/0230

9. Saúde bucal e qualidade de vida para a pessoa idosa (20 vagas)
Ementa: Esse projeto de extensão, uma parceria entre a Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – FAODO e a Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS, visa a proporcionar qualidade de vida aos idosos por meio da conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde bucal. Os alunos de Odontologia terão a possibilidade de praticar os conhecimentos adquiridos na faculdade de forma ativa e lúdica, além de exercerem cidadania, cuidado e visão multidisciplinar, imprescindíveis para a prática profissional. Os temas escolhidos serão de relevância para a terceira idade como doenças relacionadas à saúde bucal, próteses dentárias e odontologia hospitalar. Os idosos serão propagadores de informação e a troca de experiência entre as gerações tem sido extremamente rica.
Responsável: GABRIELA MOURA CHICRALA (FAODO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 15h30 às 17h

10. Danças de Salão (120 vagas)
Ementa: Aulas práticas de danças de salão.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Dança - Unidade 8
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários:
Turma 1: Segunda-Feira e Quarta-Feira (15h30 às 17h00 - Novos alunos);
Turma 2: Segunda-Feira e Quarta-Feira (17h00 às 18h30 - Turma já existente)

11. MemorIDADE: oficina de memória (40 vagas, sendo 20 para novos alunos)
Ementa: Oficinas da memória para idosos participantes da UnAPI/UFMS" visa contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, bem como para a valorização e ressignificação social da população idosa. Desse modo, busca desenvolver atividades de estimulação cognitiva e psicossocial, a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população por meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa.
Espera-se que essa ação de extensão contribua para promoção da saúde mental dos idosos, fortaleça as relações intergeracionais, amplie as perspectivas de cuidado na atenção ao idoso e valorize as narrativas das memórias afetivas dos idosos, contribuindo para mudanças no âmbito da representação social da velhice.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, das 13h30 às 15h

12. Informática Básica (35 vagas)
Ementa: O curso tem como objetivo inserir os idosos no mundo da tecnologia, auxiliando-os a utilizarem o computador e suas ferramentas de forma prática e segura. Além do computador, serão abordados conteúdos sobre as funcionalidades do celular a fim de abranger as principais ferramentas tecnológicas utilizadas no dia a dia, bem como dicas sobre segurança digital. O curso é básico mas contém diversas aulas práticas e temáticas alinhadas às necessidades diárias; toda aula terá algo novo para se aprender.
Responsável: Maria Istela Cagnin Machado (FACOM)
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Informática AGEAD - UFMS (CAMPO GRANDE-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Terças-feiras e quintas-feiras (9h30-11h)

13. Tai Chi Chuan (24 vagas) - ATIVIDADE PARA IDOSOS SEM LIMITAÇÕES
Ementa: O tai chi chuan é uma arte marcial chinesa, derivada de uma arte mais antiga que é o Chi kung (Qigong), que visa o desenvolvimento da saúde física e mental. Durante a técnica são executadas sequências de movimentos lentos (katis), que auxiliam o praticante a exercitar a

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
169/231

memória, o equilíbrio, a concentração e a coordenação motora, combinados com a respiração. Serão duas aulas por semana, na sala multidisciplinar (antigo dojô) e são disponibilizadas 24 vagas divididas em duas turmas para a UnAPI nas segundas e quartas-feiras: a primeira turma das 8:30h às 9:10h e a segunda turma das 9:10h às 9:50h.
Responsável: Karine Bonucielli Brum (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô).
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Segundas-feiras e Quartas-feiras.
Turma 1 (6 vagas para novos alunos): 8:30h às 9:10h
Turma 2 (6 vagas para novos alunos) : 9:10h às 9:50h

14. CAPOTERAPIA: Um novo estilo de vida- Campo Grande (25 vagas)
Ementa: Atividade destinada a pessoas que não têm o hábito de atividade física, com músicas de capoeira, músicas de roda e músicas folclóricas, aliadas às dinâmicas empolgantes e intensas. Visando saúde, qualidade de vida, bem estar e alegria.
Responsável: ALESSANDRO RIQUELME RIBEIRO (PROECE)
Modo de realização: Presencial
Local: Anexo da Academia Escola
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, 7h30 às 9h

15. ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO DE PESSOAS IDOSAS (30, sendo 20 para novos alunos)
Ementa: Este projeto é destinado às pessoas não alfabetizadas, com 60 anos ou mais. O objetivo do projeto é promover práticas de alfabetização e letramento a esse público e, essas ações ocorrerão em dois encontros semanais com duração de 1h30, no período matutino, em salas de aula da UFMS, em Campo Grande – MS. As práticas de alfabetização e letramento serão organizadas considerando as experiências de vida dos(as) educandos(as), pautando-se em relações dialógicas, buscando a consolidação de multiletramentos (literário, digital, etc.), a apropriação do sistema de escrita, a aprendizagem da leitura e produção textual. Participarão como monitores extensionistas, acadêmicos do curso de Pedagogia - FAED-UFMS, vinculados ao Núcleo de Aperfeiçoamento em EJA, do referido curso.
Responsável: LILIAM CRISTINA CALDEIRA (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Duas vezes por semana
Dias e horários: Quintas-feiras e Sextas-feiras, 8h às 9h30

16. Conhecendo o corpo humano: ensino de fisiologia e anatomia para a melhor idade- (20 vagas)
Ementa: Introdução ao Corpo Humano: Visão geral dos sistemas do corpo.
• Sistema Esquelético e Muscular: Estrutura óssea, articulações, músculos, fortalecimento e alongamento.
• Sistema Nervoso: Cérebro, medula espinhal, nervos; memória e coordenação.
• Sistema Cardiovascular: Coração, vasos sanguíneos e saúde cardíaca.
• Sistema Respiratório: Pulmões, vias aéreas, técnicas de respiração.
• Sistema Digestório: Órgãos e processos digestivos; alimentação saudável.
• Sistema Urinário: Rins e bexiga; hidratação.
• Sistema Endócrino: Hormônios e glândulas; impacto no envelhecimento.
• Sistema Imunológico: Defesa do corpo; importância da vacinação e cuidados.
• Sistema Reprodutor: Saúde reprodutiva na terceira idade.
• Sistema Tegumentar: Pele, cabelo, unhas; cuidados e prevenção de doenças.
Responsável: Katia Motta (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terças-feiras, 17h30 às 19h00

17. Atividades Artesanais (21 vagas divididas em 2 turmas)
Ementa: Explorar e desenvolver atividades artesanais, fortalecendo a criatividade, coordenação motora e harmonia emocional e psicológica.

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
16/283

Turma da Benedita: 11 vagas para alunos que cursaram 2024.1
Turma da Júlia: 10 vagas para alunos novos
Responsáveis: Benedita Pereira da Cruz e Julia Guimarães Ferraz.
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários:
Turma 1 (alunos veteranos): Segundas-feiras 9h30 às 11h30
Turma 2 - 10 vagas (novos alunos): Terças-feiras 13h30 às 15h30

18. Coral da UnAPI (60 vagas: 35 vagas para novos alunos)
Ementa: Aulas de canto em conjunto, onde são trabalhados os princípios de saúde e técnica vocal - incluindo concentração corporal, respiração para o canto e produção vocal
Responsável: ANA LÚCIA IARA GABORIM MOREIRA (FAALC**)**
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 1 do Curso de Música - UFMS - (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 15h30 às 17h

19. Língua Espanhola I (45 Vagas disponibilizadas aos alunos já matriculados em 2024.1). Novos alunos irão compor a lista de espera
Ementa: Você tem curiosidade em aprender um novo idioma? Deseja embarcar em uma jornada de descoberta e enriquecimento cultural? Se sim, nossa aula de Língua Espanhola I está esperando por você. Objetivos do Curso: Aprender o Básico: Desde as primeiras lições, você mergulhará nas estruturas básicas do espanhol, aprendendo a se comunicar em situações do dia a dia. Cultura e Conexão: Você não apenas aprenderá um idioma, mas também explorará a rica cultura dos países de língua espanhola, abrindo um novo mundo de literatura, música e tradições. Uma Comunidade de Aprendizado: Você se juntará a um grupo de pessoas com interesses semelhantes, criando não apenas habilidades linguísticas, mas também amizades duradouras. Por que Participar? Melhora da Memória: Aprender um novo idioma é um excelente exercício cerebral para manter sua mente ativa. Diversão e Desafio: Cada aula é uma mistura de Aprendizado sério e momentos divertidos. Oportunidade de Crescimento Pessoal: Dominar um novo idioma em qualquer idade é uma conquista impressionante que aumenta a autoestima e a confiança. Não é necessária experiência prévia. Basta trazer seu entusiasmo e disposição para explorar. As aulas são interativas, com foco em conversações reais e atividades práticas. Junte-se a nós nesta emocionante jornada para descobrir o espanhol! Sua aventura em um novo mundo linguístico e cultural começa aqui."
Responsável: Álvaro José dos Santos Gomes (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, 7h00 às 9h00

20. Compartilhando Saberes entre Gerações (50 vagas)
Ementa: Encontros semanais que têm como objetivo compartilhar saberes e expectativas, individuais e coletivas, sobre o processo de envelhecimento, a velhice, os direitos e as políticas sociais públicas voltadas às pessoas idosas. Os diálogos são abertos, mas sempre pautados em uma prática de observação aos princípios universais dos direitos humanos, incluindo marcadores sociais da diferença de geração, de gênero, de raça/etnia, de classe, de escolaridade, de orientação sexual, entre outros. A disposição para o estabelecimento de um diálogo respeitoso e acolhedor é a principal ferramenta para participar desta atividade. Aulas expositivas são intercaladas com leituras e discussão preliminar de textos pré-selecionados em pequenos grupos, seguida de apresentação e debate no grupo todo, além de, eventualmente, realizar oficinas de construção coletiva de materiais para divulgação do tema.
Responsável: Eduardo Ramirez Meza (FACH)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira, 15h30 às 17h

21. Inglês básico (60 vagas divididas em 2 turmas)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
1 / 233

Ementa: Esta ação se vincula aos cursos oferecidos pela Unapi (Universidade Aberta à Pessoa Idosa), que atende o público com mais de sessenta anos com atividades diversas. Desejamos oferecer duas turmas de ensino de inglês no nível básico, desenvolvendo um material didático específico para esse público, visando uma oportunidade de socialização e aprendizado. Uma das turmas deve ser uma continuação das aulas dadas no primeiro semestre, para quem teve contato com o inglês Unapi e a outra turma será de iniciantes. Serão 30 vagas por turma e cada uma acontecerá em um dia da semana por 1h30.
Responsável: Elton Luiz Aliandro Furlanetto
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários:
Turma 1 (vagas reservadas): segundas-feiras, das 16:00 às 17:30
Turma 2 (novos alunos): quintas-feiras, das 17h00 às 18h30

22. Animais peçonhentos e venenosos nas escolas municipais (5 vagas)
Ementa: Esse projeto tem como objetivo apresentar aos alunos do ensino fundamental sobre os animais peçonhentos e venenosos, bem como eles podem ser identificados, prevenir os acidentes e informar sobre o que fazer em caso de acidente. O público atendido será estudantes de oito escolas do ensino fundamental da rede municipal de Campo Grande, Mato Grosso do Sul. Serão utilizados diferentes jogos, exposição na forma de mini palestras e os alunos em grupos serão estimulados a produzir um material sobre um dos animais peçonhentos e venenosos apresentados. Os alunos também serão estimulados a produzirem conteúdo relacionado ao projeto nas redes sociais e ao final será construída uma cartilha que será disponibilizada nos formatos impressos e digitais.
Responsável: Malson Neilson de Lucena - INBIO
Modo de realização: Presencial
Local: Externo a UFMS - Escolas Municipais de Campo grande
Periodicidade: 1x ao mês
Dias e horários: Segundas-feiras e sextas-feiras.
Treinamento 30 de agosto
Visita às escolas uma vez ao mês (2/3 de setembro) (14/15 de outubro) (11/12 de novembro).

23. Teatro da UnAPI (20 vagas)
Ementa: A atividade proposta oferece vagas aos que desejam iniciar na arte da dramaturgia. Consiste em oportunizar aos interessados, através do uso de exercícios e técnicas teatrais, elementos teóricos e práticos para construção de personagens.
Responsável: Jefley Maurício
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma por semana
Dias e horários: Sábados, das 14h00 às 17h00

24. Comensalidade e habilidades culinárias: praticando o Guia Alimentar da População Brasileira entre gerações (10 vagas)
Ementa: A disciplina de Sociologia e antropologia da alimentação propõe em sua ementa entender o processo de como e por que as pessoas comem. O foco é que comer é mais que a ingestão de nutrientes. Comer é história, religião, tradição e preservação do meio ambiente. A disciplina, todo ano, tem como atividade final, que os alunos façam um livro de receitas, resgatando tradições sobre assuntos e alimentos explorados na aula.
Na edição desse ano, a intenção é de os alunos da UNAPI trabalhem com os grupos de alunos da graduação, construindo um livro, baseado no guia alimentar da população brasileira.
Responsável: Camila Medeiros da Silva Mazzeti (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Setor 1 - CMU 2 - Sala 406
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, 15h30 às 17h

25. Dança Folclórica Siriri (40 vagas)
Ementa: Aulas práticas da dança popular Siriri. Essa é uma dança folclórica da região do pantanal.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
16/234

Local: Laboratório de Dança - Unidade 8 - FAED
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sextas-feiras, 17h às 19h

26. Jogos para socialização e estimulação cognitiva aos estudantes da UnAPI (30 vagas: 2 turmas de 15 pessoas)
Ementa: Proporcionar momentos de diversão, interação e estimulação cognitiva para pessoas idosas por meio da prática de jogos de tabuleiro, cartas, ping pong, dominó, quebra-cabeça, entre outros.
Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de aula da UnAPI
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras (quinzenal) e sextas-feiras (semanal), 15h30 às 17h00.

27. Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa (20 vagas: novos alunos)
Ementa: Introdução ao conhecimento da língua e da cultura de países cujo idioma oficial é o espanhol, visando à aprendizagem de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. O curso contemplará textos escritos e orais a fim de desenvolver as habilidades de compreensão e produção de nível iniciante.
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, das 13h30 às 15h

28. Língua e cultura hispânica para a pessoa idosa (20 vagas reservadas para turma já existente)
Ementa: O curso dá continuidade a "Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa". Visa o aperfeiçoamento dos conhecimentos da língua e da cultura de países cujo idioma oficial é o espanhol, bem como a consolidação de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. O curso contemplará textos escritos e orais a fim de aprimorar as habilidades de compreensão e produção de nível iniciante. Poderão participar os idosos que finalizaram o curso anterior ou que já tenham conhecimentos do espanhol.
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, das 13h30 às 15h

29. Explorando o celular no dia a dia (40 vagas, 15 alunos novos e 25 já inscritos em 2024.1)
Ementa: Este curso de extensão é uma ação do grupo de pesquisa Tecnologias Digitais, Mobilidade e Educação Matemática (TeDiMEM) em parceria com o Programa de Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI). Pretendemos desenvolver atividades que explorem aplicativos utilizados no cotidiano, como aplicativos de transporte, aplicativos para pedir comida, redes sociais e outros que surjam a partir da necessidade dos próprios participantes.
Responsável: Aparecida Santana de Souza Chiari (INMA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, 9h30 às 11h

30. PRAZER EM LER! Rodas de leitura UNAPI (25 vagas)
Ementa: Esta atividade consiste em leituras em grupo, seguidas de momentos de trocas de ideias, impressões e reflexões. O objetivo é ler, de forma compartilhada e prazerosa, contos e poemas que encantam, valorizando a voz de cada leitor, suas vivências, experiências e histórias para contar.
Responsável: Alcione Maria dos Santos
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terças-feiras, 15h30 às 17h00.

31. Astronomia Para A Melhor Idade (30 vagas)

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
16/235

Ementa: Conceitos fundamentais de astronomia; Planetas do sistema solar; Constelações e Observações astronômicas.
Responsável: Dorotéia de Fátima Bozano (INFI)
Modo de realização: Presencial
Local: Casa da Ciência e Cultura de Campo Grande/UFMS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, horário a ser definido

32. Violão (30 vagas: 2 turmas de 15 vagas)
Ementa: Ensino programado dos rudimentos de execução violinística, incluindo acordes maiores e menores, melodias folclóricas e ostinatos de acompanhamento
Responsável: Marcelo Fernandes Pereira
Modo de realização: Presencial
Local: Curso de Música da UFMS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sábados, das 8:30 às 9:45

(Disciplinas isoladas de graduação presencial)

1. METODOLOGIAS DE ENSINO DAS DANÇAS (5 vagas)
Ementa: A dança e suas diferentes formas de manifestação ao longo da história. Dança e cultura. Linguagem, consciência e expressão corporal. Estudo das vertentes e estilos das danças. As danças e suas relações com a mídia, corpo, gênero e sexualidade a partir da área de direitos humanos. Relações étnico-raciais no ensino da dança. A dança no contexto da Educação Física Escolar. Metodologias de ensino da dança. A criatividade e o processo coreográfico como possibilidade educativa.
Responsável: Marcelo Victor da Rosa (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 2 - Unidade 8 - Educação Física
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, 13h15 às 17h15

2. Fisiologia Humana II (5 vagas)
Ementa: Conceitos da fisiologia dos sistemas nervoso, endócrino, digestório, circulatório, cardiovascular e reprodutor.
Responsável: Katia Motta (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Bloco da Biofisiofarmacologia, Setor 17, Sala 001
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, 7h30 às 11h

3. Bioética (5 vagas)
Ementa: A disciplina de bioética busca discutir diversos temas sobre a ética da vida. Desse modo aborda os princípios e referenciais em bioética (autonomia, beneficência, não-maleficência, justiça, solidariedade, altruísmo, prudência, alteridade, espiritualidade, vulnerabilidade), bem como as questões sobre vida/morte (aborto, cuidados paliativos, violência), aspectos culturais, religiosos, sociais, econômicos que permeiam dilemas e conflitos éticos nas relações de cuidado na saúde.
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 217 (bloco 9 da Famed)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: segunda-feira, das 14h às 17h

4. FILOSOFIA, ÉTICA E LEGISLAÇÃO PROFISSIONAL CONTÁBIL (5 vagas)
Ementa:Principais conceitos de Filosofia. Ética geral, empresarial e profissional. Educação das Relações étnico-raciais e para o ensino de História e Cultura Afro-Brasileira e Indígena. Direitos Humanos. Educação Ambiental.
Código de Ética Profissional do Contador: deveres, vedações e permissibilidades; valor e publicidade dos serviços profissionais; deveres em relação aos colegas e à classe; penalidades. A regulamentação da profissão do contador. Órgãos Normativos e de Fiscalização da profissão contábil (Conselho Federal de Contabilidade e Conselho Regional de Contabilidade).

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
180/236

Responsável: Susana Cipriano Dias Raffaelli (ESAN)
Modo de realização: Presencial
Local: ESAN - Bloco 10
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, 18h30 às 22h40

5. SISTEMÁTICA DE CRIPTÓGAMAS (2 vagas)
Ementa: Características gerais, formas de reprodução e ciclos de vida em algas, briófitas, samambaias e plantas afins. Morfologia comparada. Diversidade, filogenia, classificação e identificação. Evolução dos grupos vegetais tratados. Principais interações ecológicas das criptógamas com outros seres vivos.
Responsável: Maria Rosângela Sigrist (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local: Unidade VI (sala a definir) e laboratório de microscopia e lupa da Botânica.
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, 18h30 às 22h40

6. Bioquímica I (2 vagas)
Ementa: Introdução à Bioquímica. Química de Aminoácidos, Peptídeos e Proteínas. Enzimas. Química de Carboidratos. Química de Lipídeos. Membranas Celulares e Transporte. Biossinalização.
Responsável: Malson Neilson de Lucena (INBIO)
Modo de realização: Presencial
Local:Complexo Multiuso 2, sala 60411;
e Laboratório de bioquímica (INBIO)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras,13:15 às 16:25

7. SOCIOLOGIA E ANTROPOLOGIA DA ALIMENTAÇÃO (10 vagas)
Ementa: Conceitos básicos em antropologia. Conceitos básicos em sociologia. Abordagens histórica, social, cultural e étnico racial da relação entre o homem e a sua alimentação. História da alimentação. Alimentação como valor social e patrimônio cultural. Especificidades sociais e o simbolismo inerente às práticas alimentares. Identidade cultural e alimentação. Direitos Humanos de Povos e Comunidades Tradicionais. Educação étnico-racial em relação à Povos e Comunidades Tradicionais. História e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena. A evolução e a globalização das condutas alimentares. Dimensões culturais do processo saúde-doença relacionadas ao processo da nutrição humana.
Responsável: Camila Medeiros da Silva Mazzeti (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Setor 1 - CMU 2 - Sala 406
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segundas-feiras, 13h15 às 16h25

8. Gestão em Saúde (5 vagas)
Ementa: Sistema Único de Saúde (SUS). Planejamento em Saúde. Saúde Suplementar e financiamento em Saúde. Cultura Organizacional, Gestão de Pessoas e Trabalho Interprofissional em Saúde. Judicialização em Saúde. Gestão da Emoção. Seminários.
Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Setor 02, Bloco 17, Sala de Aula LAC
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras (início em 05 de agosto), 13:15 às 15:15

Campus de Aquidauana

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Oficina de Alfabetização para Idosos: "Letras e Saberes" (30 vagas)
Ementa: A oficina "Letras e Saberes" tem como objetivo promover a alfabetização de idosos, proporcionando um ambiente acolhedor e estimulante para o aprendizado da leitura e escrita. Com metodologias adaptadas às necessidades e ritmos dos participantes, a oficina abordará os

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
16/237

fundamentos da alfabetização, incluindo reconhecimento de letras e sílabas, formação de palavras e frases, leitura de textos simples e produção de pequenos textos. Através de atividades práticas e lúdicas, os participantes desenvolverão suas habilidades de leitura e escrita, ganhando confiança e autonomia para se expressar e participar ativamente da vida social e cultural.
Modo de realização: Presencial
Local: Quinta-feira, Sala 2B - Bloco B - Unidade II
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira (8h30 - 10h)

2. Macramê: arte com nós (30 vagas)
Ementa: A oficina Macramê: arte com nós tem como objetivo proporcionar um ambiente criativo e acolhedor para que os idosos aprendam a técnica do macramê, um artesanato que utiliza nós para criar diversos itens decorativos e funcionais. Além de estimular a coordenação motora e a concentração, a prática do macramê é uma excelente forma de socialização e expressão artística. Os participantes aprenderão os nós básicos e como aplicá-los na criação de peças como pulseiras, colares, suportes para plantas e outros itens decorativos.
Modo de realização: Presencial
Local: Biblioteca da Unidade II
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira (13h30 - 15h)

3. Mini oficina de biscuit (30 vagas)
Ementa: A oficina é destinada a idosos que desejam aprender a técnica do biscuit para criar peças decorativas para vasos de plantas e interiores. Com uma abordagem prática e acessível, os participantes aprenderão a modelar o biscuit e criar diversas peças, desde miniaturas até itens de tamanho médio, explorando sua criatividade e habilidades manuais. A atividade proporciona momentos de socialização e relaxamento, promovendo o bem-estar e a inclusão social dos idosos.
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 2B - Bloco B, Unidade II
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira (8h30-10h)

4. Amor I love you! Oficina de autocuidado (30 vagas)
Ementa: A atividade é composta por uma série de atividades que abrangem o autocuidado como alimentação, consciência corporal, técnicas de atenção plena e autoconhecimento.
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de aula - Bloco B - Unidade II do Campus de Aquidauana
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira (8h30 às 10h)

5. Libras básico (30 vagas)
Ementa: Entender e aprender noções básicas da Libras como sistema linguístico para a comunidade surda, bem como a sua história, cultura e meios legais e, assim, viabilizar alternativas pedagógicas frente à educação bilíngue, ou seja, a L1 – Libras e L2 – Língua Portuguesa, compreendendo que o tradutor/intérprete é meio de acessibilidade.
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de aula B16
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira (9h30 às 11h)

6. Jogando com a Matemática (25 vagas)
Ementa: Apresentar a Matemática não apenas no sentido dos saberes que são apresentados na escola, mas uma Matemática que considere o estímulo das funções do raciocínio, concentração e memória por meio de atividades lúdicas interativas. Neste sentido as atividades desenvolvidas nos encontros terão por objetivo proporcionar o contato com uma matemática lúdica e inclusiva, que apresente resoluções numéricas desenvolvidas por meio de jogos individuais ou coletivos favorecendo a socialização, interação e aprendizagem.
Modo de realização: Presencial
Local:LEMAQ - Unidade II - CPAQ
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira (8h30 às 10h)

7. Alfabetização digital: navegando no mundo digital (35 vagas)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
19/238

Ementa: O curso "Alfabetização Digital: Navegando no Mundo Digital" é voltado para pessoas idosas que desejam adquirir habilidades básicas em informática e explorar as possibilidades do mundo digital. Serão abordados temas como o uso de computadores, tablets e smartphones, navegação na internet, envio de e-mails, redes sociais, segurança online, formatação e edição de textos, tabelas e imagens, além de aplicativos úteis para o dia a dia. Com uma metodologia prática e acessível, os alunos aprenderão a utilizar a tecnologia de forma independente e segura, promovendo inclusão digital e melhorando sua qualidade de vida.
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de informática
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira (8h30 às 10h)

8. Horta orgânica e Alimentação (15 vagas)
Ementa:Horta orgânica e alimentação
Objetivo: promover a saúde, o bem-estar e a integração social, através do cultivo de hortas orgânicas e da adoção de hábitos alimentares saudáveis
Introdução à Horta (12 horas)
• Conceitos básicos de horticultura orgânica
• Benefícios da horta orgânica para o bem-estar
• Planejamento da horta: local, preparo do solo, irrigação e ferramentas
• Compostagem
• Cuidados com as plantas: rega, poda e controle de pragas naturalmente
Alimentação Saudável (12 horas)
• Alimentação saudável e importância dos orgânicos
• Nutrientes essenciais
• Planejamento de refeições com alimentos da horta
• Receitas simples e saudáveis usando hortaliças orgânicas
Outras atividades (6 horas)
• Montagem prática e manutenção de uma horta orgânica
• Troca de experiências
• Avaliação e encerramento do curso
Modo de realização: Presencial
Local: CPAQ SALA B12 E ESPAÇO ESCOLHIDO PELOS PARTICIPANTES (CASA DE IDOSOS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira (9h30 às 11h)

Campus de Coxim

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. Título: Receitas e culinária coxinense (10 vagas)
Ementa:Resgatar receitas e características locais e regionais da culinária de Coxim e região, por meio do compartilhamento de saberes e práticas das pessoas idosas. Produzir um livro a partir das receitas selecionadas, contendo também histórias e memórias relacionadas a elas.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Espaços do CPCX/UFMS (ação eventual)
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Sexta-Feira (7h30-9h)

2. Título: Farmácia Viva (30 vagas)
Ementa: A Farmácia Viva desempenha um papel importante na política de assistência farmacêutica do Sistema Único de Saúde, promovendo o acesso a medicamentos fitoterápicos de qualidade, seguros, eficazes e efetivos para a população brasileira. Visamos a incentivar o uso de plantas medicinais e fitoterápicos como alternativa terapêutica, aliando práticas tradicionais às ciências farmacêuticas e da saúde.
Responsável: João Paulo Assunção Borges e Lucas Peixoto Silva
Modo de realização: Presencial

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
26/239

Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Ação Social Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS.
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-feira 8h às 10h (mensalmente)

3. Título: Sofrimento, Crise e Luto – Ações permanentes de prevenção e enfrentamento do suicídio e cuidados na pósvenção (30 vagas)
Ementa:Abordar e discutir os seguintes temas: o que é o suicídio, fatores de risco, fatores de prevenção, fatores de enfrentamento, pósvenção, morte e morrer, luto.
Responsável: Carlos Eduardo Vilela Gaudioso
Modo de realização: Presencial
Local:Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Ação Social e de Saúde), ILPI CASA LAR, Associação dos Idosos, Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS, Centros comunitários e sociais.
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (9h30-11h)

4. Título: Comunidades Compassivas para o Envelhecimento Ativo: promovendo o cuidado e o apoio aos idosos (30 vagas)
Ementa:Formando agentes compassivos. Abordar e discutir os seguintes temas: envelhecimento saudável e ativo – fatores determinantes; rotina e hábitos saudáveis; saúde preventiva e rede de atendimento; doenças ameaçadoras da vida; cuidados paliativos; finitude e luto.
Responsável: Carlos Eduardo Vilela Gaudioso
Modo de realização: Presencial
Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Ação Social e de Saúde), ILPI CASA LAR, Associação dos Idosos, Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS, Centros comunitários e sociais.
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (7h30-9h)

5. Título: Práticas Integrativas e Complementares na Saúde e Bem-estar da Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim (30 vagas)
Ementa: Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas à pessoa idosa, tais como aromaterapia, arteterapia, musicoterapia, auriculoterapia, auto-massagem, entre outras. Curso de Formação Extensionista.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS).
Periodicidade: 2 vezes na semana
Dias e horários: Quinta-Feira e Sexta-feira (15h30-17h)

6. Título: Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim (15 vagas)
Ementa: Estabelecimento de vínculo e interação entre os diferentes representantes dos cursos de graduação da UFMS/CPCX englobando docentes, técnicos e acadêmicos dos cursos de graduação em Direito, Enfermagem, Letras e de Sistemas de Informação, bem como da comunidade coxinense em geral com a pessoa idosa institucionalizada. Nesse sentido, serão realizadas ações sociais e de integração, por meio de visitas programadas na Instituição de Longa Permanência para Idosos, com foco no envelhecimento com dignidade e respeito.
Responsável: João Paulo Assunção Borges e Daniel de Macêdo Rocha
Modo de realização: Presencial
Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber
Periodicidade: 5 vezes na semana
Dias e horários: Segunda-Feira, Terça-Feira, Quarta-Feira, Quinta-Feira, Sexta-Feira (16h-18h)

7. Título: Teatro em Rede: Conexões Culturais em Literatura Dramática (30 vagas)
Ementa: O Teatro em rede: conexões culturais em Literatura dramática visa a formação ampliada de acadêmicos e comunidade externa na área de literatura dramática com estudo teórico e prático com leitura de textos teatrais e discussão que, sobremaneira, darão incentivo à apreciação teatral. Tem o intuito de promover leituras/estudos teóricos de textos de Literatura dramática por meio de oficinas e palestras. Como corpus de estudo, dentro de uma perspectiva teórico-comparatista, será feita a análise de textos teatrais, podendo ter aproximação com outras linguagens estéticas, a fim de

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
25/0230

observar - nessas obras artísticas - o momento histórico de produção, o projeto estético dos autores, a linguagem e a forma literária específica, as ideologias encravadas nas rubricas, o discurso das personagens, dentre outros elementos no interstício textual.
Responsável:Ivanildo José da Silva e Elisângela Cristiane Rozendo de São José
Modo de realização: Presencial
Local: Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS), espaços comunitários.
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13h-14h30)

8.Título: Letramento Digital na Melhor Idade (20 vagas)
Ementa: Inserir os idosos no universo tecnológico, nas mídias digitais e sociais. Capacitar, orientar e auxiliar o idoso a utilizar o computador, smartphones e outras ferramentas tecnológicas de forma prática e segura.
Responsável: Gedson Faria e Priscila Silva Martins
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de Informática
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (14h30-16h)

9. Título: MovimentAção: o Corpo em movimento (35 vagas)
Ementa: Promover a atividade física para os idosos contribuindo no desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico, minimizando os efeitos das principais doenças relacionadas à senescência e senilidade. As atividades físicas irão contemplar as modalidades de alongamento, caminhada e corrida, treinamento funcional, esportes coletivos e individuais, ginástica e ritmos. Essas atividades têm por objetivo melhorar a aptidão física relacionada à saúde dos idosos da UnAPI/UFMS.
Responsável: João Paulo Assunção Borges e Eronise Josiane Limberger
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de Convivência do Idoso
Periodicidade: 5 vezes na semana
Dias e horários: Segunda-Feira, Terça-Feira, Quarta-Feira, Quinta-Feira, Sexta-Feira (7h-7h30)

10.Título: Saúde em Dia para Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim (30 vagas)
Ementa: Oficinas e atividades coletivas sobre envelhecimento saudável, promoção da saúde e prevenção de doenças. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Alimentação saudável e reaproveitamento de alimentos. Prática de atividade física. Prevenção de quedas. Vacinação para o idoso. Uso correto de medicações. Saúde bucal. Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares.
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: Presencial
Local: Centro de Convivência do Idoso
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (7h30-9h)

11.Título: Narrativas da melhor idade - UnAPI/UFMS Polo Coxim (30 vagas)
Ementa: Este projeto de extensão visa valorizar e preservar as histórias de vida das pessoas da melhor idade, proporcionando um espaço para que possam compartilhar suas experiências. A atividade envolve a coleta e documentação dessas narrativas, a publicação de um livro com as histórias coletadas e a realização de eventos de integração entre gerações. Os participantes terão a oportunidade de participar de rodas de conversa, oficinas de capacitação em técnicas de entrevista e narrativa, promovendo inclusão social, respeito intergeracional e a valorização da memória cultural e afetiva da comunidade.
Responsável: Vilson Crescêncio
Modo de realização: Presencial
Local: Campus CPCX
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (15h30-17h)

Campus de Três Lagoas

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
269/281

(Atividades de extensão, cultura e esporte)

1.Título: OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE (40 vagas)
Ementa: Explorar a relação entre o corpo e a mente no processo criativo, destacando como a concentração, a paciência e a coordenação são essenciais para o envelhecimento saudável. Serão apresentadas diversas oficinas como Ioga, teatro, terapia em grupo entre outras atividades. A atividade “Oficinas: Trabalhando o Corpo e a Mente" tem o objetivo de oferecer uma experiência educacional que integra o desenvolvimento de habilidades práticas com a expansão da mente, promovendo a criatividade, a apreciação cultural e o bem-estar dos alunos.
Responsável: Jomara Brandini Gomes
Modo de realização: Presencial
Local: SALA 1008 UNIDADE I CTPL UFMS
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (15h-16h)

2.Título: Informática para idosos (12 vagas)
Ementa: Os idosos terão a oportunidade de aprender a navegar na internet, mandar email, anexar msg e imagens nos emails além de outras habilidades.
Modo de realização: Presencial
Responsável: Inês Francisca Neves Silva
Local: Laboratório de telessaúde no Campus I do CPTL
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (13h30-15h)

3.Título: Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas (30 vagas)
Ementa: Este curso visa ensinar usuários idosos a utilizarem smartphones e tablets equipados com o sistema operacional Android. Dentre os conteúdos que serão ensinados durante o curso, estão o acesso às principais funcionalidades do aparelho, formas de interação existentes e uso de aplicativos em geral (para comunicação, compartilhamento de conteúdos, entretenimento, acessibilidade, dentre outros). As aulas serão realizadas de forma presencial, no Campus de Três Lagoas da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (CPTL/UFMS), e em colaboração mútua com projeto da Universidade da Melhor Idade (UMI). Os participantes do projeto utilizarão seus próprios dispositivos móveis (smartphones e/ou tablets) para praticarem os conceitos que serão ensinados em sala de aula.
Responsável: Humberto Lidio Antonelli
Modo de realização: Presencial
Local: Sala 1008 do Campus 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (14h-15h)

4.Título: ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO ESPAÇO SAÚDE (50 vagas)
Ementa: Desenvolver avaliação física e funcional para otimizar o rendimento durante a prática da musculação e elevação da qualidade de vida. O treinamento resistido é realizado com o objetivo de harmonizar as cadeias musculares, atuando na prevenção da sarcopenia, melhora da postura corporal e na recuperação funcionalmente de dores articulares e incapacidades físicas que ocorram no aparelho locomotor.
Responsável: Adalberto Vieira Corazza
Modo de realização: Presencial
Local: Academia Espaço Saúde do CPTL
Periodicidade: 2 vezes na semana
Dias e horários: Terça-Feira e Sexta-Feira (7h-11h)

5.Título: ESPANHOL PARA PESSOA IDOSA (30 vagas)
Ementa: O objetivo principal deste curso é proporcionar um espaço para interação social de pessoas da Melhor Idade através da aprendizagem de noções básicas da Língua Espanhola e sua (s) cultura (s). Ao longo do curso, os alunos terão a oportunidade de desenvolver habilidades orais e escritas em espanhol. Os participantes do curso também terão a oportunidade de conhecer aspectos culturais da língua alvo a partir das atividades e dinâmicas propostas pelos professores do curso.
Responsável: Maria Cristina Maldonado Torres

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
28/282

Modo de realização: Presencial
Local: CPTL - 1008 CAMPUS 1 UFMS
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Segunda-Feira (15h-16h)

6.Título: UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- REMOTO (200 vagas)
Ementa: Objetivo -Apresentar videoaulas semanalmente sobre diversos assuntos entre as áreas do conhecimento (direito, informática, saúde, meio ambiente, educação financeira entre outros) com o enfoque na pessoa idosa pelo canal do Youtube https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms. Além das videoaulas serão ainda disponibilizados no mesmo canal podcast com diversos assuntos preferencialmente na área jurídica.
Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA , Julie Massayo Maeda Oda, Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: Remoto
Local: Online
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (13h30-15h)

7.Título: UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO - PRESENCIAL (110 vagas)
Ementa: Integrar socialmente as pessoas idosas, por meio da educação e da tecnologia, valorizando o conhecimento como caminho para que eles possam alcançar a longevidade com qualidade de vida, saúde e bem-estar. Serão apresentadas palestras nas diversas áreas do conhecimento entre elas direito, saúde, educação financeira, entre outras.
Responsável: VANESSA CRISTINA LOURENÇO CASOTTI FERREIRA DA PALMA, Julie Massayo Maeda Oda.
Modo de realização: Presencial
Local: CPTL SALA 1008 UFMS UNIDADE I
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quarta-Feira (13:30 h-17h)

8.Título: ITALIANO PARA PESSOA IDOSA (40 vagas)
Ementa: O objetivo do curso é fazer com que a pessoa idosa tenha condições de entender um texto básico escrito em italiano e consiga se comunicar minimamente por meio do idioma italiano. - EMENTA - relevância do idioma italiano =- semelhanças e diferenças com o português =- adjetivos - conjunções - advérbios- falsos cognatos-- diálogos-- canções - jogos"
Responsável:Carlos Eduardo Moreira Ayres de Souza
Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira da Palma
Modo de realização: Presencial
Local: CPTL SALA 1008 UFMS UNIDADE I
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Quinta-Feira (14h-15h)

9.Título: Língua Inglesa Básico I (20 vagas)
Ementa: O curso de língua inglesa, básico I, promove atividades de conversação, compreensão oral e escrita de expressões utilizadas no cotidiano, cumprimentos e formas de demonstrar "likes" e "dislikes" na língua alvo.
Responsável: Fabrício Tetsuya Ono
Modo de realização: Presencial
Local: LELET - Unidade 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (16h - 17h)

10.Título: Língua Inglesa Básico II (20 vagas)
Ementa: O curso de língua inglesa para pessoas idosas, básico II, promove o desenvolvimento linguístico na língua alvo por meio de atividades de conversação, escrita e compreensão oral.
Responsável: Fabrício Tetsuya Ono
Modo de realização: Presencial
Local: LELET - Unidade 1
Periodicidade: 1 vez na semana
Dias e horários: Terça-Feira (15h - 16h)

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
29/0243

NOTA MÁXIMA NO MEC UFMS É 10!!!

Documento assinado eletronicamente por **Marcelo Fernandes Pereira**, **Pró-Reitor(a)**, em 30/07/2024, às 19:08, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **4993032** e o código CRC **32C96B09**.

GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67)3345-7232/7233

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

Referência: Processo nº 23104.001598/2023-96 SEI nº 4993032

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
31/07/2024
Nº 8346
26/0244