EDITAL N° 69/2025 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS

A **FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL**, por meio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no primeiro semestre de 2025, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

1.1 Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.

1.2 A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1 Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 69 (sessenta e nove) atividades de extensão, cultura e esporte, com 2.419 (duas mil, quatrocentos e dezenove) vagas, mais 234 (duzentas e trinta e quatro) vagas em 16 (dezesseis) disciplinas isoladas de graduação presencial, totalizando 2.653 (dois mil, seiscentos e cinquenta e três) vagas para o primeiro semestre de 2025, distribuídas nos polos da UnAPI na Cidade Universitária - Campo Grande, MS, em Aquidauana, Coxim, Três Lagoas, Corumbá e Naviraí, conforme detalhamento contido no Anexo deste Edital.

2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2025), desde que atenda aos pré-requisitos da atividade, quando houver, mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.

2.3. O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) se dará de forma presencial, na secretaria da UnAPI, no período indicado no item 3 deste Edital.

2.4. Caso o candidato não se apresente no período indicado para a escolha das atividades de interesse, é de sua responsabilidade procurar a secretaria do Programa para receber orientações sobre possíveis vagas remanescentes. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.

2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS e/ou colaboradores voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no Anexo deste Edital.

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 517

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Datas/Horários*	Local
Divulgação do Edital	18/02/2025	Boletim Oficial da UFMS e sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelos candidatos) para pessoas que já participaram da UnAPI em anos anteriores	Consultar o item 5 deste Edital	Câmpus de Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI (Setor 2, Bloco 06) Câmpus de Coxim/MS: Câmpus de Coxim e Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade Câmpus de Três Lagoas/MS: Secretaria da UMI/UnAPI Câmpus de Aquidauana/MS: Biblioteca da Unidade II Câmpus de Naviraí/MS: Secretaria da UnAPI e Centro de Convivência dos Idosos Maria do Céu Câmpus de Corumbá/MS: Câmpus do Pantanal, Sala D5 - Unidade I; Asilo São José; Centro de Convivência dos Idosos; e Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli.
Preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelos candidatos) para pessoas que nunca participaram da UnAPI (novos participantes)	Consultar o item 5 deste Edital	Câmpus de Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI (Setor 2, Bloco 06) Câmpus de Coxim/MS: Câmpus de Coxim e Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade Câmpus de Três Lagoas/MS: Secretaria da UMI/UnAPI Câmpus de Aquidauana/MS: Biblioteca da Unidade II Câmpus de Naviraí/MS: Secretaria da UnAPI e Centro de Convivência dos Idosos Maria do Céu Câmpus de Corumbá/MS: Câmpus do Pantanal, Sala D5 - Unidade I; Asilo São José; Centro de Convivência dos Idosos; e Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli.
Divulgação do Resultado final dos matriculados e das listas de espera	10/03/2025	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Início das atividades do Programa	A partir de 17/03/2025	Conforme Anexo

* O período e horários de inscrição para cada polo da UnAPI estão descritos no item 5 deste Edital. Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais e semestrais, a partir do calendário acadêmico da UFMS.

4.2. As atividades envolverão ações de cultura, esportes, lazer, saúde, tecnologia, artes e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no Anexo deste Edital.

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 518

4.2.1. Cada candidato poderá pleitear matrícula em até quatro (04) atividades.

4.2.2. No caso das disciplinas de graduação presencial, cada candidato poderá cursar, no máximo, duas disciplinas.

4.3. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (vacinadas).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) pelos candidatos será realizada de forma presencial, nos seguintes locais:

I - Campo Grande/MS: Período de inscrição para pessoas que já participaram da UnAPI em anos anteriores (24/02/2025 a 28/02/2025). Período de inscrição para novos participantes (06/03/2025 e 07/03/2025). Local das inscrições: Secretaria da UnAPI/UFMS (das 8:00h às 11:00h e das 13:00 às 16:00), situada no andar térreo do Complexo EaD e Escola de Extensão, Setor 2, Bloco 6, Cidade Universitária, Campo Grande/MS, no período disposto no item 3 deste Edital.

II - Coxim/MS: Período de inscrição para pessoas que já participaram da UnAPI em anos anteriores (24/02/2025 a 28/02/2025). Período de inscrição para novos participantes (06/03/2025 e 07/03/2025). Local das inscrições: Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade (End.: R. João Canuto da Silva, s/n - Bairro Senhor Divino, das 08h às 10h) e no Câmpus de Coxim (End.: Av. Márcio de Lima Nantes, s/n, Bairro Vila da Barra, das 14h às 16h) em Coxim/MS, no período disposto no item 3 deste Edital.

III - Aquidauana/MS: Período de inscrição para pessoas que já participaram da UnAPI em anos anteriores (24/02/2025 a 28/02/2025). Período de inscrição para novos participantes (06/03/2025 a 07/03/2025). Local das inscrições: Câmpus de Aquidauana, Biblioteca da Unidade II, Bloco A (das 08h às 11h e das 13:00 às 16:00), endereço Rua Oscar Trindade de Barros, 740, Bairro Serraria, Aquidauana/MS.

IV - Três Lagoas/MS: Período de inscrição: 06/03/2025 a 07/03/2025. Local das inscrições: Campus I de Três Lagoas, na secretaria do EMAJ (das 14h às 16h), localizada na Av. Cap. Olinto Mancini , 1662-Jardim Primaveril, Três Lagoas-MS.

V - Naviraí/MS: Período de inscrição: 06/03/2025 a 07/03/2025). Local das inscrições: Câmpus de Naviraí/MS, na Secretaria de Apoio a UnAPI e no Centro de Convivência dos Idosos Maria do Céu, no horário das 8 às 10h e das 14h às 16h.

VI - Corumbá/MS: Período de inscrição: 06/03/2025 a 07/03/2025. Local das inscrições: Câmpus do Pantanal, Sala D5 - Unidade I (13h às 15h; e 17h às 19h); Asilo São José (15h às 17h); Centro de Convivência dos Idosos (9h às 11h); e Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli (7h às 9h).

5.2. O correto preenchimento do formulário de preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelo candidato) é de inteira responsabilidade do candidato.

5.2.1 O preenchimento do formulário de preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelo candidato) implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção (preenchimento das vagas) será realizada pela Coordenação da UnAPI/UFMS, obedecerá a ordem de chegada dos candidatos no local de inscrição e dará preferência aos candidatos que participaram da UnAPI em anos anteriores, conforme disposto no presente Edital.

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 519

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no espaço da UnAPI/UFMS do sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado, durante o encontro presencial para a escolha das atividades de interesse.

6.4. A autorização para frequentar as atividades será comunicada ao candidato diretamente pelo professor responsável pela atividade via aplicativo Whatsapp, e poderá também ser confirmada no sítio da Proece (https://unapi.ufms.br) ou, ainda, pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS, a partir do dia 10/03/2025.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO

7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades em que esteja matriculado(a).

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento, a fim de pessoas que estejam nas listas de espera possam ser convocadas.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido até o final de cada ano letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande, 17 de fevereiro de 2025.

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 520

LIA RAQUEL TOLEDO BRAMBILLA GASQUES
Pró-reitora de Extensão, Cultura e Esporte

ANEXO - GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE

(Edital n° 69/2025 - Proece/UFMS)

Cidade Universitária em Campo Grande/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1

*Atividades que ocorrerão na Sala de aula da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS):

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
9:30h - 11h30 Fitoterapia	das 9h30 às 11h Envelhe-SER: Grupo de Saúde Mental com Pessoas Idosas	das 9h às 10h30 Atividades artesanais	9h30 - 11h FONOVIDA	7h30 às 9h30 Alfabetização e Letramento de Pessoas Idosas 9:45 às 10:45 Práticas Educativas em Saúde e Preservação do Meio Ambiente	
das 13h30 às 15h Coral da UnAPI= Sala 1 do Curso de Música – UFMS	15h30 - 17h00 Compartilhando Saberes entre Gerações	13h30 – 15h00 Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos e transformando realidades	das 13h30 às 15h Língua e Cultura Hispânica para a Pessoa Idosa 2 das 15h30 às 17h Práticas com smart-phones para idosos	13h30 – 15h00 MemorIDADE: oficina de memória 15h30 - 17h00 Jogos para socialização e estimulação cognitiva aos estudantes da UnAPI (semanal) das 17h às 19h UFMS FOLCLORE	14h – 17h Teatro da UnAPI
15h30 – 17h00 (introdução) Língua e Cultura Hispânica					

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 521

para a Pessoa Idosa					
		15h30-17h PRAZER EM LER! Rodas de leitura UnAPI			.
17h-18:30h Inglês Iniciante para a Pessoa Idosa	17h30 às 18h30 Saber para viver bem: Ensino de anatomia e fisiologia humana para a melhor idade	17h15 às 18h15 Conhecer o corpo para viver melhor: ensino de anatomia e fisiologia na terceira idade	17h-18:30h Inglês Iniciante para a Pessoa Idosa		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1

***Atividades que ocorrerão fora da sala de aula da UnAPI/UFMS:**

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
das 7h30 às 9h Trilhas urbanas UFMS: descubra a biodiversidade da Cidade Universitária saindo da frente do Sicredi. Turma 1: 8:30 às 9:10h; Tai chi chuan para a UnAPI multidisciplinar da FAED (antigo dojô) Turma 2: 9:10h às 9:50h Tai chi chuan para a UnAPI multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	7h30 - 9h Horta Agroecológica da UNaPI Local: Horta da UnAPI/UFMS Horário a definir Psicologia do Envelhecimento: rodas de conversa sobre a produção de sentidos no cotidiano Local Turma 1 9h às 10h Turma 2 10h às 11h Local: a definir	Turma 1: 8:30 às 9:10h; Tai chi chuan para a UnAPI multidisciplinar da FAED (antigo dojô) Turma 2: 9:10h às 9:50h Tai chi chuan para a UnAPI multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	das 13h30 às 15h Saúde e Bem-Estar na Melhor Idade: Orientação sobre Exames e Cuidados com a Saúde Local: sala 07 do bloco da AGEAD	das 7h30 às 9h CAPOTERAPIA - Um novo estilo de vida = multidisciplinar da FAED (antigo dojô) das 7h30 às 9h Trilhas urbanas UFMS: descubra a biodiversidade da Cidade Universitária saindo da frente do Sicredi. das 7h30 às 9h Dança do Ventre Unidade 8 - Laboratório de Dança	das 15h30 às 17h EmPODERE-SE! dançando dança do ventre Local: a definir
Turma 1= 7:30h às 8:30h	Turma 3= 7:30h às 8:30h	Turma 1= 7:30h às 8:30h	9h30 - 11h		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 522

Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS Turma 2= 8:45h às 9:45h Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS	Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS Turma 4= 8:45h às 9:45h Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS 9h30 - 11h Curso de Informática Básica= Laboratório de Informática AGEAD - UFMS	Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS Turma 2= 8:45h às 9:45h Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS	Curso de Informática Básica= Laboratório de Informática AGEAD - UFMS Turma 3= 7:30h às 8:30h Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS Turma 4= 8:45h às 9:45h Projeto Vida Ativa: atividade física, esportiva e recreativa Local: Complexo esportivo da UFMS		
		das 15h30 às 17h Língua Espanhola II - Inicial Local: a definir	Quinzenalmente, 13:30 h - 15:00 h. Nutrição + Vida: Educação Alimentar e Nutricional para a Pessoa Idosa (3ª edição) Sala 57, Bloco 19		
17h00 - 18h30 Dança de Salão Local: Laboratório de Dança - Unidade 8		17h00 - 18h30 Dança de Salão Local: Laboratório de Dança - Unidade 8	13:30 às 17h - atividade mensal - terceira quinta-feira do mês Módulo II - Lazer e Memória Local: Sala 1 bloco 10 na Esan		

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (disciplinas isoladas de graduação presencial)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Das 08:15 às 12:00 Metodologias de ensino das danças		das 9h25 às 12h25. LÍNGUA ESPANHOLA III Setor 03, Bloco 22 (Curso de Música), Sala de Aula 03		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 523

Local: Unidade 8 - Laboratório de Dança				
14h - 17h. BIOÉTICA sala 109 - Bloco 10 - FAMED		13h15 – 15h15. Mercadologia Local: Complexo Multiuso, sala 5. 13h15 às 17h25 LIMNOLOGIA Local: Laboratório de Geoecologia - Bloco 11 da Faeng		
	das 18:30 às 20:30 Língua inglesa I Local Câmpus do Pantanal/UFMS - Sala II-05 (Unidade II)	das 20:40 às 22:40 Língua inglesa I Local Câmpus do Pantanal/UFMS - Sala II-01 (Unidade II)	19h - 22h40 Epistemologia das ciências humanas Local: ainda sem agendamento	Língua inglesa instrumental Local: Ensino a Distância (EAD) pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem AVA

Campus de Aquidauana/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
8h30 às 10h Oficina Plantas Tóxicas e Medicinais que temos no quintal Sala B2, Bloco B, Unidade II / CPAQ	8h30 às 10h Entre Dobras e Ideias: um desafio divertido para a Mente com Arte e Matemática LEMAQ, Bloco B, unidade II / CPAQ	8h30 às 10h Libras básico II Sala B2, Bloco B, Unidade II / CPAQ	8h30 - 10h Oficina Alfabetização e Letramento Sala B2, Bloco B, Unidade II / CPAQ	8h30 às 10h Informática para idosos Laboratório de Informática, Bloco B, Unidade II / CPAQ
	13h30 às 15h Oficina de Desenho em Papel com lápis de cor e gis de cera Sala B2, Bloco B, Unidade II / CPAQ	13h15 às 17:00 Oficina Escrita Criativa sala C12, Bloco C, Unidade II / CPAQ	13h30 às 15h Oficina de Macramê Sala B2, Bloco B, Unidade II	
8h00 às 9h30 Encontro de Gerações: Cultura e Aprendizado com a Etnia Terena De segunda-feira a sexta-feira, uma semana por mês (3ª semana do mês) Posto Indígena da Aldeia Limão Verde				

Campus de Coxim/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
das 7h30 às 9h	das 7h30 às 9h	das 7h30 às 9h	das 7h30 às 9h	das 7h30 às 9h

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 524

MovimentAção: o Corpo em movimento Local: Espaço CONVIVER	MovimentAção: o Corpo em movimento Local: Espaço CONVIVER das 7h30 às 9h De bem com a vida: Práticas Integrativas e Bem-estar da Pessoa Local: Espaço CONVIVER, Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS	MovimentAção: o Corpo em movimento Local: Espaço CONVIVER	MovimentAção: o Corpo em movimento Local: Espaço CONVIVER 7h30-9h Saúde em Dia para Pessoa Idosa Local: Espaço CONVIVER, Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS)	MovimentAção: o Corpo em movimento Local: Espaço CONVIVER
		Receitas e culinária coxinense das 15h30 às 17h Local: CPCX/UFMS, sala 8006.	Farmácia Viva das 9h30 às 11h Espaço CONVIVER, Anfiteatro do CPCX/UFMS.	
		das 13h30 às 15h Melhor Idade em Cena (Grupo de Teatro) Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS.		
15h às 16h30min Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber	18h30min às 20h Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber	15h às 16h30min Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber	18h30min às 20h Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber	15h às 16h30min Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber

Campus de Três Lagoas/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	7h – 11h Academia Espaço Saúde do CPTL Local: Academia do CPTL			7h – 11h Academia Espaço Saúde do CPTL Local: Academia do CPTL

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 525

14 h as 15 h Espanhol para pessoas idosas Local: Sala 1008 da Unidade I	13h30- 15h Informática Para Idosos Local: Laboratório de tele saúde do campus I	13:30 as 16:30 UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Presencial Local: sala 1008 da Unidade I ou Anfiteatro da Unidade I CPTL	das 15h30 às 17h UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Remoto Local: ONLINE	
15h às 16h OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE Local: sala 1008 unidade I CPTL UFMS	15h-16h Língua Inglesa Básico I laboratório LETIC Unidade 1 CPTL UFMS 16h-17h Língua Inglesa Básico II laboratório LETIC Unidade 1 CPTL UFMS		13:30h - 14:30h Italiano para a pessoa idosa Local: sala 1008 Unidade I CPTL UFMS das 14:30 às 15:30 Aperfeiçoamento de uso de Smartphones e Tablets com Sistema Android por Pessoas Idosas Local: Sala 01008 do Campus 1 - CPTL/UFMS 15:30 às 16:30 OFICINAS: TEORIAS E PRÁTICAS DE SUSTENTABILIDADE Local: sala 1008 unidade I UFMS CPTL	

Campus de Naviraí/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	das 9h30 às 11h Música, canto e ludicidade: experiências estéticas na terceira idade Local: Centro de Convivência do Idoso de Naviraí	Das 9h30 às 11h15 Minha estoria em vídeo. Local: Centro de Convivência Maria do Céu - Naviraí.			
		9h30 às 11h15 TECNOLOGIAS CONSTRUTIVAS II Cód. 1703.000.473-7 Local: Centro de Convivência Maria do Céu – Navirai	Fazendo Artes das 15h30 às 17h Local: Life – CPNV Introdução às Redes Sociais: Como se Conectar com Familiares e Amigos das 14h às 16h Local: Laboratório de informática do CPNV		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 526

18:50h às 23h Políticas Educacionais Local: sala de aula CPNV		15:30 às 16:30 Viva a vida, alegria, alegria	18h 45 às 22:30 Fundamentos da Administração Sala de aula CPNV		

Campus de Corumbá/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	. 13h15 às 16h25 Estatística Aplicada À Educação Física Local: CPAN, unidade 2, sala 19	Projeto Coração – Atividade Física para Promoção de Saúde e Qualidade de vida das 7h às 8h Turma 2: Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA 7h15 às 9h15 CPAN, unidade 2, sala 19 09h30 às 10h30 Tertúlias Dialógicas Local: Asilo São José (Corumbá-MS)		Projeto Yoga no CPAN – Yoga e o envelhecer saudável 7h30 às 8h30 Centro de Convivência dos Idosos – CCI das 8h às 10h Educação Ambiental CPAN – Unidade 1 – Bloco H – Sala 105 das 17h às 18h Projeto Coração – Atividade Física para Promoção de Saúde e Qualidade de vida Turma 1: Academia ao Ar Livre do CPAN	Informática das 15h às 17h Local: Asilo São José (Corumbá-MS)
	das 18:30 às 20:30 Língua inglesa I Local Câmpus do Pantanal/UFMS – Sala II-05 (Unidade II)	das 20:40 às 22:40 Língua inglesa I Local Câmpus do Pantanal/UFMS – Sala II-01 (Unidade II)	.	Língua inglesa instrumental Local: Ensino a Distância (EAD) pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem AVA	

Campus de PARANAÍBA/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/1 (atividades de extensão, cultura e esportes

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			das 15h30 às 17h Práticas com smartphones para idosos Local: laboratório de informática do CPAR		

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 527

Detalhamento das atividades

Cidade Universitária em Campo Grande (Atividades de extensão, cultura e esporte)

1. FITOTERAPIA Título: Plantas Medicinais e qualidade de vida Professora Renata Trentin e Alexsandra Paola Medina Ementa: Plantas medicinais: indicações, contra-indicações; cuidados com as ervas em ambiente doméstico (coleta, secagem, conservação); Troca de experiências e transformação do conhecimento popular em conhecimento científico Dia e hora: segundas-feiras 9:30-11:30 Número de vagas: 40 Modo de realização: Presencial Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
2. ENVELHE-SER: GRUPO DE SAÚDE MENTAL COM PESSOAS IDOSAS O grupo de Saúde Mental da Pessoa Idosa se propõe a ser um espaço de escuta, acolhimento e reflexão sobre temas pertinentes à saúde mental no processo de envelhecimento humano e seus impactos na vida dos participantes, tais como: família, diversidade, etarismo, gênero, sexualidade, dentre outros. Outros temas serão definidos com os próprios participantes. A conversa será facilitada por objetos mediadores, tais como texto, fotografia, vídeo, dentre outras. A atividade será ofertada aos alunos da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), que tenham interesse em participar (mulheres e homens acima de 60 anos). Os encontros serão semanais, com duração de 1 hora e 30 minutos. O grupo será coordenado pela psicóloga do Serviço Escola de Psicologia (SEP/FACH/UFMS) e ocorrerá de modo presencial na sala da UnAPI. Espera-se que o grupo possibilite a vivência de um espaço de escuta e acolhimento, favorecendo a interlocução entre os participantes; o fortalecimento das redes de relações sociais e dos laços de identificação e pertencimento; a ampliação do autoconhecimento e da autoestima; a ampliação da autonomia, da não-invisibilização e da não-infantilização dessa população Dia e hora: terças-feiras 9:30-11:00 Número de vagas: 12 Modo de realização: Presencial Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
3. FONOVIDA Ementa: Nesta disciplina destacaremos a importância da fonoaudiologia no cotidiano dos idosos e como essa especialidade pode promover uma vida mais saudável e independente. Com o avançar da idade, é comum que os idosos enfrentem dificuldades na comunicação, na audição, na mastigação e deglutição. A fonoaudiologia pode contribuir na reabilitação desses distúrbios e também na prevenção, por meio de orientações, exercícios e técnicas que podem auxiliar a se expressarem melhor, melhorando sua interação social e evitando o isolamento. EMENTA 1.0 – FONOAUDIOLOGIA NA SUA VIDA – CONCEITOS GERAIS 2.0 – COMUNICAÇÃO EFETIVA 2.1 FALA E LINGUAGEM 3.0 – CUIDADOS COM A SAÚDE VOCAL 3.1 PRESBIFONIA 4.0 – ATENÇÃO À SAÚDE AUDITIVA 4.1 PRESBIACUSIA 5.0 – FUNÇÕES ESTOMATOGNÁTICAS E ALIMENTAÇÃO 5.1 RESPIRAÇÃO, MASTIGAÇÃO, DEGLUTIÇÃO 6.0 – PRÁTICAS DE HABILIDADES COGNITIVAS 6.1 MEMÓRIA, ATENÇÃO E LINGUAGEM. Número de vagas: 20 horário: das 9h30 às 11h às quintas-feiras Local: Sala da UNAPI
4. ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO DE PESSOAS IDOSAS Ementa: Este projeto é destinado às pessoas não alfabetizadas, com 60 anos ou mais. O objetivo do projeto é promover práticas de alfabetização e letramento a esse público e, essas ações ocorrerão em dois encontros semanais com duração de 1h30, no período matutino, em salas de aula da UFMS, em Campo Grande – MS. As práticas de alfabetização e letramento serão organizadas considerando as experiências de vida dos(as) educandos(as), pautando-se em relações dialógicas, buscando a consolidação de multiletramentos (literário, digital, etc.), a apropriação do sistema de escrita, a aprendizagem da leitura e produção textual. Participarão como monitores extensionistas,

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 528

acadêmicos do curso de Pedagogia – FAED-UFMS, vinculados ao Núcleo de Aperfeiçoamento em EJA, do referido curso.
Número de vagas: 20 (sendo 12 vagas reservadas aos alunos de semestres anteriores)
Responsável: LILIAM CRISTINA CALDEIRA (FAED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sextas-feiras, 7h30 às 9h30

5. CORAL DA UNAPI
Ementa: Aulas de canto em conjunto, onde são trabalhados os princípios de saúde e técnica vocal – incluindo concentração corporal, respiração para o canto e produção vocal Responsável: ANA LÚCIA IARA GABORIM MOREIRA (FAALC) Modo de realização: Presencial Local: Sala 1 do Curso de Música – UFMS – (Campo Grande-MS)
Número de vagas: 50
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 13h30 às 15h
Local: Sala da UNAPI

6. LÍNGUA E CULTURA HISPÂNICA PARA A PESSOA IDOSA
Ementa da atividade: O curso dá continuidade a "Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa". Visa o aperfeiçoamento dos conhecimentos da língua e da cultura de países cujo idioma oficial é o espanhol, bem como a consolidação de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. O curso contemplará textos escritos e orais a fim de aprimorar as habilidades de compreensão e produção de nível iniciante. Poderão participar os idosos que finalizaram o curso anterior ou que já tenham conhecimentos do espanhol.
Número de vagas: 20 (sendo 13 vagas reservadas para alunos de semestres anteriores)
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda (FAALC)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira, 15h30 às 17h
Local: Sala da UNAPI

7. COMPARTILHANDO SABERES ENTRE GERAÇÕES
Ementa: Encontros semanais que têm como objetivo compartilhar saberes e expectativas, individuais e coletivas, sobre o processo de envelhecimento, a velhice, os direitos e as políticas sociais públicas voltadas às pessoas idosas. Os diálogos são abertos, mas sempre pautados em uma prática de observação aos princípios universais dos direitos humanos, incluindo marcadores sociais da diferença de geração, de gênero, de raça/etnia, de classe, de escolaridade, de orientação sexual, entre outros. A disposição para o estabelecimento de um diálogo respeitoso e acolhedor é a principal ferramenta para participar desta atividade. Aulas expositivas são intercaladas com leituras e discussão preliminar de textos pré-selecionados em pequenos grupos, seguida de apresentação e debate no grupo todo, além de, eventualmente, realizar oficinas de construção coletiva de materiais para divulgação do tema.
Responsável: Eduardo Ramirez Meza (FACH)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira, 15h30 às 17h

8. ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL: RESSIGNIFICANDO CONCEITOS E TRANSFORMANDO REALIDADES
Ementa: Trata-se de um espaço de acolhimento e de diálogo entre as gerações, contribuindo para ressignificação de conceitos que transformam realidades. Não pretende ser um espaço de "transmissão de conhecimentos", mas sim trabalhar na perspectiva de proporcionar às pessoas idosas condições de gerir, cuidar de forma equilibrada, autônoma e produtiva do cotidiano de suas vidas. As atividades abordam vários assuntos relacionados ao processo de envelhecimento, a longevidade e a Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030), com o objetivo de oportunizar à população idosa, o desenvolvimento de suas habilidades e competências para lidar com seu processo de envelhecimento e onde seja possível aprender/aperfeiçoar/ atualizar os conhecimentos, (re)integrando-os à sociedade em que vivem.
Número de vagas: 30

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 529

Responsável: SUZI ROSA MIZIARA BARBOSA (INISA)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 13h30 às 15h

9. LÍNGUA E CULTURA HISPÂNICA PARA A PESSOA IDOSA
Ementa: O curso dá continuidade a "Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa". Visa o aperfeiçoamento dos conhecimentos da língua e da cultura de países cujo idioma oficial é o espanhol, bem como a consolidação de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. O curso contemplará textos escritos e orais a fim de aprimorar as habilidades de compreensão e produção de nível iniciante. Poderão participar os idosos que finalizaram o curso anterior ou que já tenham conhecimentos do espanhol.
Número de vagas: 20 (sendo 13 vagas reservadas para alunos de semestres anteriores)
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, das 13h30 às 15h

10. MEMORIDADE: OFICINA DE MEMÓRIA
Ementa: Oficinas da memória para idosos participantes da UnAPI/UFMS" visa contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, bem como para a valorização e ressignificação social da população idosa. Desse modo, busca desenvolver atividades de estimulação cognitiva e psicossocial, a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população por meio de ações educativas sobre diversos temas em saúde do idoso, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa. Espera-se que essa ação de extensão contribua para promoção da saúde mental dos idosos, fortaleça as relações intergeracionais, amplie as perspectivas de cuidado na atenção ao idoso e valorize as narrativas das memórias afetivas dos idosos, contribuindo para mudanças no âmbito da representação social da velhice.
Número de vagas: 30
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, das 13h30 às 15h

11. JOGOS PARA SOCIALIZAÇÃO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA AOS ESTUDANTES DA UNAPI
Ementa: Proporcionar momentos de diversão, interação e estimulação cognitiva para pessoas idosas por meio da prática de jogos de tabuleiro, cartas, ping pong, dominó, quebra-cabeça, entre outros.
Número de vagas: 15
Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala de aula da UnAPI
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: sextas-feiras 15h30 às 17h00.

12. TEATRO DA UNAPI (20 VAGAS)
Ementa: A atividade proposta oferece vagas aos que desejam iniciar na arte da dramaturgia. Consiste em oportunizar aos interessados, através do uso de exercícios e técnicas teatrais, elementos teóricos e práticos para construção de personagens.
Número de vagas: 20
Responsável: Jefley Maurício
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma por semana
Dias e horários: Sábados, das 14h00 às 17h00

13. MÓDULO II – LAZER E MEMÓRIA
Ementa da atividade: O módulo II – Lazer e Memória corresponde à continuação de conteúdos e práticas acerca do projeto de extensão Cultura, Lazer e Turismo na UnAPI. Este módulo abarcará

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 530

discussões teóricas sobre as diferentes concepções de lazer; relação trabalho e lazer; relação cultura e lazer; entretenimento; espaços públicos e privado de lazer; educação para e pelo lazer; memórias e relatos acerca do lazer nas diferentes fases da vida; atividades práticas em grupo e visita guiada.
Número de vagas: 20
Responsável: Patrícia Zaczuk Bassinello
Local: Sala da Unapi
Periodicidade: mensal
Dias e horários: 13:30 às 17h – atividade mensal – terceira quinta-feira do mês

14. UFMS FOLCLORE
Ementa da atividade O projeto de práticas e pesquisa sobre danças folclóricas brasileiras tem como objetivo resgatar e preservar as tradições culturais do Brasil, ao mesmo tempo em que utiliza essas expressões artísticas para promover o bem-estar físico, cultural e social de pessoas idosas. Através das práticas de danças como o frevo, boi bumbá, siriri, danças gaúchas e outras manifestações regionais, busca-se estimular o corpo e a mente dos participantes, integrando a cultura popular com atividades que contribuem significativamente para a saúde e qualidade de vida. Do ponto de vista físico, a dança é uma prática que oferece diversos benefícios, como a melhoria do equilíbrio, coordenação motora e amplitude de movimento. Além disso, ela contribui para o fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade e melhora do condicionamento físico geral, sendo fundamental para prevenir a perda de massa muscular e óssea, comuns no envelhecimento. Esses ganhos são essenciais para a manutenção da autonomia e mobilidade dos idosos. Culturalmente, as danças folclóricas são eficazes no estímulo da atenção, memória e cognição, além de favorecerem o desenvolvimento de habilidades de comunicação e linguagem. A atividade física associada à dança também é uma excelente aliada no combate ao estresse, à ansiedade e à depressão, proporcionando momentos de prazer e satisfação, que elevam a autoestima e promovem a sensação de bem-estar. Socialmente, o projeto oferece um espaço de convivência onde os idosos podem se integrar, trocar experiências e fortalecer vínculos, combatendo o isolamento social que muitas vezes caracteriza a terceira idade. A prática da dança em grupo, especialmente as danças circulares, promove a interação, a colaboração e o senso de pertencimento, além de ser uma oportunidade para refletir sobre o processo de envelhecimento de forma positiva e empoderadora. Assim, o projeto de danças folclóricas brasileiras visa não apenas o resgate cultural, mas também o cuidado integral da pessoa idosa, estimulando sua saúde física, cultural e social por meio da rica diversidade das danças populares brasileiras.
Número de vagas: 40
Responsável: Jehferson Guimarães Alves da Rosa
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma por semana
Dias e horários: Sexta-feira, das 17h00 às 19h00

15. PRAZER EM LER! Rodas de leitura UNAPI
Ementa: Esta atividade consiste em leituras em grupo, seguidas de momentos de trocas de ideias, impressões e reflexões. O objetivo é ler, de forma compartilhada e prazerosa, contos e poemas que encantam, valorizando a voz de cada leitor, suas vivências, experiências e histórias para contar.
Número de vagas: 15
Responsável: Alcione Maria dos Santos
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, 15h30 às 17h00.

16. LÍNGUA ESPANHOLA II – INICIAL
Ementa: Você tem curiosidade em aprender um novo idioma? Deseja embarcar em uma jornada de descoberta e enriquecimento cultural? Se sim, nossa aula de Língua Espanhola I está esperando por você. Objetivos do Curso: Aprender o Básico: Desde as primeiras lições, você mergulhará nas estruturas básicas do espanhol, aprendendo a se comunicar em situações do dia a dia. Cultura e Conexão: Você não apenas aprenderá um idioma, mas também explorará a rica cultura dos países de língua espanhola, abrindo um novo mundo de literatura, música e tradições. Uma Comunidade de Aprendizado: Você se juntará a um grupo de pessoas com interesses semelhantes, criando não apenas habilidades linguísticas, mas também amizades duradouras. Por que Participar? Melhora da

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 531

Memória: Aprender um novo idioma é um excelente exercício cerebral para manter sua mente ativa.
Diversão e Desafio: Cada aula é uma mistura de Aprendizado sério e momentos divertidos.
Oportunidade de Crescimento Pessoal: Dominar um novo idioma em qualquer idade é uma conquista impressionante que aumenta a autoestima e a confiança. Não é necessária experiência prévia. Basta trazer seu entusiasmo e disposição para explorar. As aulas são interativas, com foco em conversações reais e atividades práticas. Junte-se a nós nesta emocionante jornada para descobrir o espanhol! Sua aventura em um novo mundo linguístico e cultural começa aqui."
Número de vagas: 15
Responsável: Álvaro José dos Santos Gomes (FAALC)
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: a definir

17. SABER PARA VIVER BEM: ENSINO DE ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA PARA A MELHOR IDADE
Ementa: O projeto de extensão aborda anatomia e fisiologia humana de forma lúdica e interativa. As aulas, ministradas por estudantes da área da saúde sob a supervisão de um professor, utilizam jogos e atividades práticas para facilitar a compreensão do corpo humano e promover hábitos saudáveis. O objetivo é oferecer um espaço de aprendizado e socialização, contribuindo para o bem-estar físico e mental dos participantes. As aulas repletas de jogos, brincadeiras e atividades que vão te deixar ainda mais curioso para saber como cada parte do seu corpo trabalha em conjunto.
Número de vagas: 20
Responsável: Katia Motta
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: terça-feira das 17h30 às 18h30

18. INGLÊS INICIANTE PARA A PESSOA IDOSA
Ementa da atividade: Esta ação se vincula aos cursos oferecidos pela Unapi (Universidade Aberta à pessoa idosa), que atende o público com mais de sessenta anos com atividades diversas. Desejamos oferecer duas turmas de ensino de inglês no nível básico, desenvolvendo um material didático específico para esse público, visando uma oportunidade de socialização e aprendizado.
Número de vagas: 40
Responsável: Elton Luiz Aliandro Furlanetto
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: terças e quintas-feiras das 17h-18h

19. TRILHAS URBANAS UFMS: DESCUBRA A BIODIVERSIDADE DA CIDADE UNIVERSITÁRIA
Ementa da atividade: O projeto "Trilhas urbanas UFMS: descubra a biodiversidade da Cidade Universitária" tem como objetivo promover a conscientização ambiental e a valorização da biodiversidade local através de trilhas guiadas na Cidade Universitária da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) em Campo Grande. Acadêmicos dos cursos de Ciências Biológicas do Instituto de Biociências serão os responsáveis por guiar os participantes, apresentando a fauna e a flora e os ambientes existentes no câmpus. São duas trilhas, uma para observação de aves e outra para observação de plantas. A proposta é que seja feita uma trilha de cada (em dias diferentes) no semestre 2025-1.
Número de vagas: 30
Responsável: Aline Pedroso Lorenz
Modo de realização: Presencial
Local: saindo da frente do Sicredi.
Periodicidade: duas vezes por semana
Dias e horários: Segundas ou sextas-feiras das 7h30 às 9h

20. TAI CHI CHUAN PARA A UNAPI
Ementa da atividade: O tai chi chuan é uma arte marcial chinesa, derivada de uma arte mais antiga que é o Chi kung (Qigong), que visa o desenvolvimento da saúde física e mental. Pode ser praticada por qualquer pessoa, de qualquer idade. Durante a técnica são executadas sequências de movimentos lentos (katis), que auxiliam o praticante a exercitar a memória, o equilíbrio, a

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 532

concentração e a coordenação motora, combinados com a respiração. Espera-se que com a prática regular do tai chi chuan os praticantes do projeto consigam: acalmar a mente; reduzir o estresse e a ansiedade; ter mais disposição para suas atividades diárias; aumentar a capacidade de memorização; melhorar o equilíbrio e a concentração; ter melhor qualidade de sono e reduzir ou estabilizar dores físicas. O treino começa com um alongamento, seguido pela execução de uma sequência de chi kung e logo depois a execução dos katis. Os treinos acontecem às segundas e quartas e são oferecidas duas turmas, cada uma com duas aulas de 40 minutos, por semana (Turma 1: 8:30h às 9:10h e Turma 2: 9:10h às 9:50h).
Número de vagas para turma 1: 12 vagas (sendo todas reservadas a alunos dos semestres anteriores)
Número de vagas para turma 2: 12 vagas (sendo 11 reservadas a alunos dos semestres anteriores)
Responsável: Karine Bonucielli Brum
Modo de realização: presencial
Local: Sala multidisciplinar da FAED ou academia escola
Periodicidade: duas vezes na semana
Dias e horários: segunda e quarta-feira (Turma 1: 8:30 às 9:10h com 12 vagas; Turma 2: 9:10h às 9:50h com 12 vagas)

21. HORTA AGROECOLÓGICA DA UNAPI
Ementa da atividade A proposta visa ao desenvolvimento de ações temáticas nas áreas de educação socioambiental, horticultura, desenvolvimento comunitário, entre outras temáticas, envolvendo os interessados na compreensão do processo de compostagem, da produção de hortaliças, frutas, plantas aromáticas, condimentares e plantas medicinais. As atividades serão alternadas entre aulas teóricas e práticas às terças-feiras, sendo uma semana aula teórica e a seguinte aula prática (FAMEZ). Além das aulas teóricas e práticas, os participantes serão divididos em grupos que se revezarão durante a semana para fazer a manutenção e o manejo da horta comunitária.
Número de vagas: 40
Responsável: Karina Ocampo Righi Cavallaro (FAENG)
Modo de realização: Presencial
Local: Horta da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS) Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-Feira (7h30 às 9h00)

22. PSICOLOGIA DO ENVELHECIMENTO: RODAS DE CONVERSA SOBRE A PRODUÇÃO DE SENTIDOS NO COTIDIANO
Ementa: Qual o sentido da vida? Segundo a poetisa e filósofa Viviane Mosé os sentidos podem e devem ser construídos no dia a dia. A proposta das rodas de conversa é um trabalho em grupo com metodologia ativa onde são os próprios membros que indicam quais temas pretendem debater. Além das rodas de conversa, as atividades também prevêem a realização de dinâmicas e atividades lúdicas. Serão duas turmas conduzidas por estagiárias do curso de Psicologia e supervisionados por um professor e psicólogo. A proposta é auxiliar as pessoas a construírem novos sentidos a partir do próprio cotidiano.
Vagas: 30 vagas
Responsável: Jeferson Camargo Taborda (FACH)
Modo de realização: Presencial
Local:Sala de aula da UnAPI/UFMS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Turma 1: Quarta-feira das 9h às 10h Turma 2: Quarta-feira das 10h às 11h

23. CAPOTERAPIA – UM NOVO ESTILO DE VIDA
A Capoterapia é uma atividade que une a musicalidade da capoeira, das canções populares, folclóricas e músicas de lavadeira com dinâmicas que proporcionam atividade física de baixo impacto, tirando o praticante do sedentarismo e proporcionando amplitude, mobilidade, força, flexibilidade e diversão. Proporciona qualidade de vida, bem estar, socialização, entre outros benefícios. Possui registro INPI Nº828487731
Número de vagas: 25
Responsável: ALESSANDRO RIQUELME RIBEIRO
Modo de realização: presencial
Local: Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira das 7h30 às 9h

24. EMPODERE-SE! DANÇANDO DANÇA DO VENTRE

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 533

Ementa da atividade Ensino de movimentos e técnicas de dança do ventre para os (as) interessados (as).
Número de vagas: 30
Responsável: Laura Helena Sant'Anna da Silva
Modo de realização: Presencial
Local: A DEFINIR
Periodicidade: Uma por semana
Dias e horários: A DEFINIR

25. DANÇA DO VENTRE
Ensino das técnicas que constituem a dança do ventre. Além disso, será ensinado aspectos sobre a cultura dessa arte milenar.
Número de vagas: 60
Responsável: Marcelo Victor da Rosa
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de dança (unidade 8)
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 7h30 às 9h

26. CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA
Ementa da atividade: O curso tem como objetivo inserir os idosos no mundo da tecnologia, auxiliando-os a utilizarem o computador e suas ferramentas de forma prática e segura. Além do computador, serão abordados conteúdos sobre as funcionalidades do celular a fim de abranger as principais ferramentas tecnológicas utilizadas no dia a dia, bem como dicas sobre segurança digital. O curso é básico mas contém diversas aulas práticas e temáticas alinhadas às necessidades diárias; toda aula terá algo novo para se aprender.
Número de vagas: 35
Responsável: Maria Istela Cagnin Machado
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de Informática AGEAD – UFMS
Periodicidade: duas vezes por semana
Dias e horários: Terça e Quinta-feira das 9h30 às 11h

27. NUTRIÇÃO + VIDA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA A PESSOA IDOSA
Ementa da atividade Projeto de Extensão: Nutrição + Vida: Educação Alimentar e Nutricional para a Pessoa Idosa (3ª edição). Periodicidade: quinzenalmente, quinta-feira, 13:30 h – 15:00 h. Local: Sala 57, Bloco 19 ("eventualmente" será necessário o uso de escadas). Objetivo: Abordar conhecimentos sobre alimentos e nutrição associados com a promoção da saúde. Serão desenvolvidas aulas expositivas/dialogadas, com a realização de dinâmicas conforme o tema, quinzenalmente, com um grupo de 10 a 25 pessoas idosas, de ambos os sexos. Além dos temas essenciais para a saúde, serão identificados demais interesses sobre alimentação, bem como serão abordados conhecimentos associados ao estágio de vida.
Número de vagas: 25
Responsável: Giovana Eliza Pegolo
Modo de realização: presencial
Local: Sala 57, Bloco 19
Periodicidade: Quinzenal
Dias e horários: Quinta-feira das 13h30 às 15h

28. CONHECER O CORPO PARA VIVER MELHOR: ENSINO DE ANATOMIA E FISIOLOGIA NA TERCEIRA IDADE
Ementa da atividade: Este projeto promove o conhecimento da fisiologia e anatomia de forma simples e lúdica, incentivando o autocuidado e a melhoria da qualidade de vida por meio de oficinas interativas, linguagem acessível e recursos visuais, explorando temas como funcionamento do corpo humano, saúde e doenças comuns na terceira idade e dicas de autocuidado e prevenção.
Número de vagas: 20
Responsável: Kátia Motta
Modo de realização: presencial
Local: a definir
Periodicidade:
Dias e horários: Terça-feira das 17h30 às 18h30

29. DANÇA DE SALÃO
Ementa da atividade: Ensino das técnicas dos diferentes estilos de dança de salão.
Número de vagas: 60
Responsável: Marcelo Victor da Rosa
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de dança.
Periodicidade: duas vezes na semana
Dias e horários: Segunda e Quarta-feira das 17: 00 às 18:30

30. SAÚDE E BEM-ESTAR NA MELHOR IDADE: ORIENTAÇÃO SOBRE EXAMES E CUIDADOS COM A SAÚDE
Esta atividade de extensão é voltada para pessoas idosas e tem como objetivo promover o conhecimento sobre exames de análises clínicas e sua importância na prevenção e no controle de doenças como diabetes mellitus, hipertensão arterial e dislipidemias. Durante o encontro, serão abordados conceitos básicos de saúde e orientações práticas para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar. Participe e cuide da sua saúde de forma consciente e informada.
Número de vagas: 20
Responsável: Thalita Bachelli Riul
Local: a definir
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 13h30 às 15h

31. PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE E PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE
Ementa da atividade: Fomentar a educação em saúde e preservação do meio ambiente entre pessoas idosas da região sul-mato-grossense. As aulas serão vinculadas com o Projeto Vida Ativa e ações educativas. Serão realizadas atividades como oficinas, vivências, palestras, debates, visitação, práticas corporais na natureza. Sugere-se que todas as pessoas idosas matriculem-se nesta atividade como complemento na educação para a saúde.
Número de vagas: 100
Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro
Local: Sala da Unapi
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sexta 8h às 9:30h

32. PROJETO VIDA ATIVA: ATIVIDADE FÍSICA, ESPORTIVA E RECREATIVA
Ementa da atividade: Promover a prática de atividade física e esportiva para pessoas idosas. As aulas serão realizadas duas vezes na semana com duração de 50 minutos. As atividades serão treinamento funcional, ginástica, caminhada, esportes adaptados. Turma 1= preferencialmente para idosos com limitações físicas e encaminhamentos médicos para prática de atividade física (ênfase na reabilitação) Turma 2, 3 e 4= idosos com pouca ou nenhuma restrição física e praticantes de atividade física moderada a vigorosa. * 40 vagas para cada turma. Todos os matriculados deverão apresentar atestado médico para a prática de atividade física.
Número de vagas: 160
Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro
Local: Sala da Unapi
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Turma 1= 7:30h às 8:30h Turma 2= 8:45h às 9:45h (segundas e quartas-feiras)/Turma 3= 7:30h às 8:30h Turma 4= 8:45h às 9:45h (terças e quintas-feiras)

33. ATIVIDADES ARTESANAIS
Ementa: Vamos aprender e ensinar técnicas de costura criativa, biscuit, patchwork e bonecaria. Se você conhece alguma outra arte, venha compartilhar. Será muito criativo, terapêutico e até lucrativo.
Número de vagas: 10
Responsável: Maristene da Silva Lima
Modo de realização: Presencial
Local: Sala Multiuso da UnAPI/UFMS (Campo Grande-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, 9h00 às 10:30h

ATIVIDADES CAMPUS DE AQUIDAUANA

34. LIBRAS BÁSICO II

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 535

Ementa da atividade: Libras Básico II, trata-se da continuidade da oficina de Libras Básico I. Para que possamos adquirir a aquisição de uma língua, é necessário termos continuidade e estarmos em constante contato com ela. Por isso, estou ofertando novamente, pois vamos revisar tudo que aprendemos no semestre passado e ensinar novos sinais em contexto para uma comunicação precisa com a comunidade surda.
Número de vagas: 40
Responsável: Magno Pinheiro de Almeida
Modo de realização: presencial
Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 8h30 às 10h

35. OFICINA ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO
Ementa da atividade: Oferecer um ambiente acolhedor para desenvolver habilidades de leitura, escrita e interpretação de textos. As atividades são práticas e adaptadas às necessidades dos participantes, promovendo autonomia, inclusão e socialização. Ideal para quem deseja aprender ou reforçar conhecimentos de forma leve e participativa, ampliando as possibilidades no dia a dia.
Número de vagas: 30
Responsável: Janete Rosa da Fonseca
Modo de realização: presencial
Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 8h30 às 10h.

36. OFICINA DE DESENHO EM PAPEL COM LÁPIS DE COR E GIS DE CERA
Ementa da atividade: Explore sua criatividade e desenvolva habilidades artísticas na oficina de desenho em papel, utilizando lápis de cor e giz de cera. Aprenda técnicas básicas para criar composições, combinar cores e dar vida às suas ideias no papel. Uma atividade relaxante e divertida, ideal para quem deseja se expressar artisticamente e compartilhar momentos de convivência em grupo. Não é necessário ter experiência prévia, apenas vontade de criar!
Número de vagas: 30
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: presencial
Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 13h30 às 15h.

37. OFICINA PLANTAS TÓXICAS E MEDICINAIS QUE TEMOS NO QUINTAL
Ementa da atividade: Identificar plantas tóxicas e medicinais comuns em quintais e jardins. A oficina abordará os benefícios e os cuidados necessários ao lidar com essas plantas, além de dicas práticas para o uso seguro e responsável de espécies medicinais. Ideal para quem deseja explorar os segredos da natureza e aprender a utilizar os recursos disponíveis de forma consciente e saudável.
Número de vagas: 30
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: presencial
Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira das 8h30 às 10h.

38. OFICINA DE MACRAMÊ
Ementa da atividade Técnicas básicas e intermediárias do macramê, criando peças decorativas e utilitárias como suportes de plantas, painéis e pulseiras. O curso promove habilidades manuais, criatividade e socialização, além de incluir noções de sustentabilidade com o uso de materiais alternativos. Aulas práticas, materiais fornecidos e acompanhamento individual garantem a experiência completa para iniciantes ou quem deseja aprofundar conhecimentos no artesanato. Participe e descubra o prazer de criar com as próprias mãos!
Número de vagas: 20
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: presencial
Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana

Dias e horários: Quinta-feira das 13h30 às 15h

39. INFORMÁTICA PARA IDOSOS
Ementa da atividade: Curso de informática voltados para idosos, com o objetivo de facilitar o aprendizado de habilidades tecnológicas e promover a inclusão digital. Esse curso irá abordar temas como o uso básico de computadores, navegação na internet e aplicativos úteis, sempre em um ambiente acolhedor e adaptado às necessidades dos alunos. Se você estiver interessado, é uma ótima oportunidade para aprender e se conectar com outras pessoas!
Número de vagas: 30
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de Informática, Bloco B, Unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira das 8h30 às 10h

40. ENTRE DOBRAS E IDEIAS: UM DESAFIO DIVERTIDO PARA A MENTE COM ARTE E MATEMÁTICA
Ementa da atividade: Combinando o prazer de trabalhar com as mãos à estimulação da mente. Por meio de técnicas simples de dobradura, iremos explorar conceitos matemáticos de forma lúdica e acessível, desenvolvendo o raciocínio lógico, a percepção espacial e a criatividade.
O que você vai encontrar:
● Atividades práticas de dobradura (inspiradas no origami);
● Conceitos básicos de geometria e simetria de forma descontraída;
● Exercícios para estimular a concentração e o raciocínio lógico;
● Um espaço para compartilhar ideias, criar e relaxar.
Cada aula será uma oportunidade de aprender novas formas, padrões e conexões, promovendo o bem-estar mental e a socialização em um ambiente acolhedor. Não é necessário experiência prévia, apenas a vontade de se divertir enquanto mantém a mente ativa.
Número de vagas: 30
Responsável: Susilene Garcia d S. Oliveira
Modo de realização: Presencial
Local: LEMAQ, bloco B, unidade II, CAMPUS DE AQUIDAUANA
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 8h30 às 10h

41. ENCONTRO DE GERAÇÕES: CULTURA E APRENDIZADO COM A ETNIA TERENA
Ementa da atividade: visa promover a valorização do saber tradicional e o intercâmbio de conhecimentos entre diferentes gerações por meio de oficinas temáticas realizadas mensalmente na aldeia Limão Verde. O programa integra cultura, sustentabilidade, artesanato, saúde, culinária tradicional e empreendedorismo sociocultural, fortalecendo o protagonismo das pessoas idosas e a preservação dos saberes ancestrais.
Número de vagas: 40
Responsável: Ercilia Mendes Ferreira
Modo de realização: presencial
Local: Posto Indígena da Aldeia Limão Verde, AQUIDAUANA
Periodicidade: uma vez por mês, com duração de uma semana
Dias e horários: Segunda-feira a sexta-feira das 8h00 às 9h30

ATIVIDADES CAMPUS DE COXIM

42. FARMÁCIA VIVA
Ementa da atividade: A Farmácia Viva desempenha um papel importante na política de assistência farmacêutica do Sistema Único de Saúde, promovendo o acesso a medicamentos fitoterápicos de qualidade, seguros, eficazes e efetivos para a população brasileira. Visamos a incentivar o uso de plantas medicinais e fitoterápicos como alternativa terapêutica, aliando práticas tradicionais às ciências farmacêuticas e da saúde.
Número de vagas: 20
Responsável: João Paulo Assunção Borges / Lucas Silva Peixoto / Daniel de Macêdo Rocha
Modo de realização: presencial
Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Ação Social), Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS. CAMPUS DE COXIM
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 9h30 às 11h

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 537

43. RECEITAS E CULINÁRIA COXINENSE
Ementa da atividade: Resgatar receitas e características locais e regionais da culinária de Coxim e região, por meio do compartilhamento de saberes e práticas das pessoas idosas. Produzir um livro a partir das receitas selecionadas, contendo também histórias e memórias relacionadas a elas.
Número de vagas: 20
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: presencial
Local: CPCX/UFMS, sala 8006. CAMPUS DE COXIM
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 15h30 às 17h

44. ESPERANDO NA JANELA: CONSTRUÇÃO DE ELOS ENTRE COMUNIDADE E PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA – UNAPI/UFMS POLO COXIM
Ementa da atividade: Realizar ações intersetoriais e interinstitucionais com vistas ao estabelecimento de vínculo e interação entre os diferentes representantes dos cursos de graduação da UFMS/CPCX, envolvendo docentes, técnicos e acadêmicos dos cursos de graduação em Direito, Enfermagem, Letras e de Sistemas de Informação, bem como da comunidade coxinense em geral com a pessoa idosa institucionalizada. Nesse sentido, serão realizadas ações sociais e de integração, por meio de visitas programadas na Instituição de Longa Permanência para Idosos, com foco no envelhecimento com dignidade e respeito.
Número de vagas: 15
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: presencial
Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber. CAMPUS DE COXIM
Periodicidade: todos os dias da semana
Dias e horários: Segundas, quartas e sextas, das 15h às 16h30min; terças e quintas, das 18h30min às 20h

45. DE BEM COM A VIDA: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E BEM-ESTAR DA PESSOA
Ementa da atividade: Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas à pessoa idosa, tais como aromaterapia, arteterapia, musicoterapia, auriculoterapia, auto-massagem, yoga e meditação, entre outras. Curso de Formação Extensionista.
Número de vagas: 30
Responsável: João Paulo Assunção Borges / Daniel de Macêdo Rocha / Lucas Silva Peixoto
Modo de realização: presencial
Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Assistência Social), Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS)
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 7h30 às 9h

46. MELHOR IDADE EM CENA (GRUPO DE TEATRO)
Ementa da atividade: Visa a formação ampliada de acadêmicos e comunidade externa na área de literatura dramática com estudo teórico e prático com leitura de textos teatrais e discussão que, sobremaneira, darão incentivo à apreciação teatral. Tem o intuito de promover leituras/estudos teóricos de textos de Literatura dramática por meio de oficinas e palestras. Como corpus de estudo, dentro de uma perspectiva teórico-comparatista, será feita a análise de textos teatrais, podendo ter aproximação com outras linguagens estéticas, a fim de observar – nessas obras artísticas – o momento histórico de produção, o projeto estético dos autores, a linguagem e a forma literária específica, as ideologias encravadas nas rubricas, o discurso das personagens, dentre outros elementos no interstício textual.
Número de vagas: 30
Responsável: João Paulo Assunção Borges / Daniel de Macêdo Rocha / Lucas Silva Peixoto
Modo de realização: presencial
Local: Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS), outros espaços comunitários.
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 13h30 às 15h

47. MOVIMENTAÇÃO: O CORPO EM MOVIMENTO
Ementa da atividade: Promover a atividade física para os idosos contribuindo no desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico, minimizando os efeitos das principais doenças relacionadas à senescência e senilidade. As atividades físicas irão contemplar as modalidades de alongamento,

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 538

caminhada e corrida, treinamento funcional, esportes coletivos e individuais, ginástica e ritmos. Essas atividades têm por objetivo melhorar a aptidão física relacionada à saúde dos idosos da UnAPI/UFMS.
Número de vagas: 40
Responsável: Eronise Josiane Limberger / João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: presencial
Local: Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS), outros espaços comunitários.
Periodicidade: de segunda a sexta
Dias e horários: de segunda a sexta das 7h30 às 9h

48. SAÚDE EM DIA PARA PESSOA IDOSA – UNAPI/UFMS POLO COXIM
Ementa da atividade: Envelhecimento saudável, promoção da saúde e prevenção de doenças. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Alimentação saudável e reaproveitamento de alimentos. Prática de atividade física. Prevenção de quedas. Vacinação para o idoso. Uso correto de medicações. Saúde bucal. Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares.
Número de vagas: 35
Responsável: João Paulo Assunção Borges
Modo de realização: presencial
Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Assistência Social), Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS)
Periodicidade: de segunda a sexta
Dias e horários: Quinta-feira das 7h30 às 9h

ATIVIDADES CAMPUS DE TRÊS LAGOAS

49. Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas- POLO TRÊS LAGOAS -CPTL
Ementa da atividade: Este curso visa ensinar usuários idosos a utilizarem smartphones e tablets equipados com o sistema operacional Android. Dentre os conteúdos que serão ensinados durante o curso, estão o acesso às principais funcionalidades do aparelho, formas de interação existentes e uso de aplicativos em geral (para comunicação, compartilhamento de conteúdos, entretenimento, acessibilidade, dentre outros). As aulas serão realizadas de forma presencial, no Campus de Três Lagoas da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (CPTL/UFMS), e em colaboração mútua com projeto da Universidade da Melhor Idade (UMI). Os participantes do projeto utilizarão seus próprios dispositivos móveis (smartphones e/ou tablets) para praticarem os conceitos que serão ensinados em sala de aula.
Número de vagas: 30
Responsável: Humberto Lidio Antonelli
Modo de realização: presencial
Local: Sala 1008 do Campus 1 – CPTL/UFMS. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 14:30 às 15:30

50. INFORMÁTICA PARA IDOSOS- POLO DE TRÊS LAGOAS CPTL
Ementa da atividade: O curso de informática para idosos busca oferecer aos idosos uma inserção no mundo digital. Não pretendemos ensinar muitas coisas, porque o mundo digital é imenso, mas o que puder juda-los será feito.
Número de vagas: 12
Responsável: Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de telesaude do campus I. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 13h30 às 15h

51. OFICINAS: TEORIAS E PRÁTICAS DE SUSTENTABILIDADE (COMPOSTAGEM, RECICLAGEM, HORTA CASEIRA) POLO DE TRÊS LAGOAS CPTL
Ementa da atividade: Objetivo: Conscientizar a importância da sustentabilidade para o futuro das gerações, desde de separação do lixo orgânico e produção de adubo orgânico para hortas e jardins, reciclagem. Ementa-O uso adequado dos resíduos orgânicos urbanos traz vantagens como a redução de poluição atmosférica, garantir a sustentabilidade, a melhoria das características do solo, fornecendo nutrientes e até minimizando os custos na aquisição de adubos minerais. Compostagem, horta em casa, lixo 0, plantar árvores, reciclagem.

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 539

Número de vagas: 30
Responsável: Karina Marie Kamimura e Ivo Dias Ferreira da Palma
Modo de realização: presencial
Local: sala 1008 unidade I UFMS CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 15:30 às 16:30

52. ESPANHOL PARA PESSOA IDOSA- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL
Ementa da atividade: O objetivo principal deste curso é proporcionar um espaço para interação social de pessoas da Melhor Idade através da aprendizagem de noções básicas da Língua Espanhola e sua (s) cultura (s). Ao longo do curso, os alunos terão a oportunidade de desenvolver habilidades orais e escritas em espanhol. Os participantes do curso também terão a oportunidade de conhecer aspectos culturais da língua alvo a partir das atividades e dinâmicas propostas pelos professores do curso.
Número de vagas: 30
Responsável: Maria Cristina Maldonado Torres
Modo de realização: presencial
Local: sala 1008 unidade I UFMS CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira das 14h às 15h

53. OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL
Ementa da atividade Ementa: Explorar a relação entre o corpo e a mente no processo criativo, destacando como a concentração, a paciência e a coordenação são essenciais para o envelhecimento saudável. Será apresentado diversas oficinas como Ioga, teatro, terapia em grupo entre outras atividades. A atividade oficinas: Trabalhando o Corpo e a Mente" tem o objetivo de oferecer uma experiência educacional que integra o desenvolvimento de habilidades práticas com a expansão da mente, promovendo a criatividade, a apreciação cultural e o bem-estar dos alunos.
Número de vagas: 30
Responsável: Jomara Brandini Gomes
Modo de realização: presencial
Local: sala 1008 unidade I CPTL UFMS. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira das 15h às 16h

54. UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- REMOTO- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL
Ementa da atividade: Objetivo -Apresentar videoaulas semanalmente sobre diversos assuntos entre as áreas do conhecimento (direito, informática, saúde, meio ambiente, educação financeira entre outros) com o enfoque na pessoa idosa pelo canal do Youtube https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms. Além das videoaulas serão ainda disponibilizados no mesmo canal podcast com diversos assuntos preferencialmente na área jurídica.
Número de vagas: 200
Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma, Julie Massayo Maeda Oda E Inês Francisca Neves Silva
Modo de realização: Remoto
Local: ONLINE (https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms)
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 15h30 às 17h

55. ITALIANO PARA PESSOAS IDOSAS- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL
Ementa da atividade: O objetivo do curso é fazer com que a pessoa idosa tenha condições de entender um texto básico escrito em italiano e consiga se comunicar minimamente por meio do idioma italiano. – EMENTA – relevância do idioma italiano =- semelhanças e diferenças com o português =- adjetivos – conjunções – advérbios- falsos cognatos–diálogos–canções – jogos".
Número de vagas: 50
Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma E Carlos Eduardo Moreira Ayres De Souza
Modo de realização: Presencial
Local: sala 1008 Unidade I CPTL UFMS. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 13:30 às 14:30

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 540

56. UM/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- POLO DE TRÊS LAGOAS
Ementa da atividade: Objetivo integrar socialmente as pessoas idosas, por meio da educação e da tecnologia valorizando o conhecimento como caminho para que eles possam alcançar a longevidade com qualidade de vida, saúde e bem-estar. Serão apresentadas palestras nas diversas áreas do conhecimento entre elas direito, saúde, educação financeira, entre outras.
Número de vagas: 100 (sendo 60 vagas reservadas para alunos de semestres anteriores)
Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma e Julie Massayo Maeda Oda
Modo de realização: Presencial
Local: sala 1008 da Unidade I ou Anfiteatro da Unidade I CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 13:30 as 16:30

57. Academia Espaço Saúde do CPTL – POLO DE TRÊS LAGOAS
Ementa: O envelhecimento saudável é um processo contínuo de otimização da habilidade funcional e de oportunidades para manter e melhorar a saúde física e mental, promovendo independência e qualidade de vida ao longo da vida. Nesse sentido, o treinamento resistido em Academia de Musculação poderá aumentar a independência, autonomia, mobilidade articular, flexibilidade, força, elasticidade, resistência e aumento da expectativa de vida. Além de melhorar a capacidade cardiorrespiratória, promover o fortalecimento muscular e prevenir doenças associadas ao sedentarismo, sendo a prática regular de atividade física um potente estimulador para o cérebro dos idosos. Após o programa semestral de treinamento resistido, espera-se que ocorra a melhora da qualidade de vida dos idosos, com a otimização funcional do aparelho locomotor.
Número de vagas: 50 (sendo 40 vagas reservadas para alunos de semestres anteriores)
Responsável: Adalberto Vieira Corazza
Local: Academia do CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Modo de realização: Presencial
Periodicidade: duas vezes na semana
Dias e horários: Terça-Feira e Sexta-Feira (7:00 h as 11:00h)

58. Língua Inglesa I- POLO DE TRÊS LAGOAS- CPTL
Curso ofertado para aqueles que desejam ter o contato inicial com a língua inglesa. (apenas para iniciantes). Curso voltado para o ensino e aprendizagem de cumprimentos/saudações, preferências pessoais e descrição de pessoas e lugares.
Observação -Não serão aceitos inscritos na Língua Inglesa I aqueles que já participaram do curso.
Número de vagas: 20 vagas
Responsável: Fabrício Tetsuya Parreira Ono
Local -Laboratório -LETIC unidade I CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 15 h às 16 h

59. Língua Inglesa II – POLO DE TRÊS LAGOAS- CPTL
Curso ofertado para aqueles que têm noções básicas da língua inglesa e já participaram do curso de Língua Inglesa I e pretendem aprender mais sobre descrição de lugares, direções, preferências pessoais e narração de fatos no passado.
Número de vagas -20 vagas
Local -Laboratório -LETIC unidade I CPTL. CAMPUS DE TRÊS LAGOAS
Responsável: Fabrício Tetsuya Parreira Ono
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 16h-17h

ATIVIDADES CAMPUS DE NAVIRAÍ

60. MINHA ESTORIA EM VÍDEO
Ementa da atividade: Um dos principais objetivos desta atividade é aproximar os estudantes, que possuem conhecimentos em tecnologias atuais, de um público mais experiente que possuem muitas estórias de vida para contar. Numa troca de conhecimentos e informações e por meio de bate-papo tranquilo entre esse público e os estudantes de arquitetura e urbanismo sejam produzidos vídeos ricos em estórias, cultura e arte.
Número de vagas: 50
Responsável: ELEANA PATTA FLAIN
Local: Centro de Convivência Maria do Céu – Naviraí.
Periodicidade: uma vez por semana

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 541

Dias e horários: Quarta-feira das 9h30 às 11h

61. MÚSICA, CANTO E LUDICIDADE: EXPERIÊNCIAS ESTÉTICAS NA TERCEIRA IDADE
Ementa da atividade Promoção de experiências estéticas para a terceira idade por meio da linguagem musical e expressiva. Encontros semanais com atividades de canto, jogos musicais e teatrais, percussão corporal e instrumental, e escolha de repertório. Objetivos: integrar universidade e comunidade, facultar vivências artísticas e contribuir para o desenvolvimento contínuo. Culminância em apresentação musical ao final do semestre. Inspirado em Dewey (2010), o projeto busca mobilizar emoções, ampliar percepções e incentivar reflexões sensíveis.
Número de vagas: 50
Responsável: Erika Natacha Fernandes de Andrade
Local: Centro de Convivência do Idoso de Naviraí
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 9h30 às 11h

62. TÍTULO DA ATIVIDADE: VIVA A VIDA, ALEGRIA, ALEGRIA!
Ementa: Fundamentos da Dança Circular; A Dança Circular como ferramenta de autoconhecimento, cultivo dos valores da Cultura de Paz e Metodologia Integrativa na Educação Socioambiental; Trabalho individual com planejamento de encontro/vivência/ação em grupo; Práticas de alongamento; Práticas de Danças Circulares tradicionais e contemporâneas variadas.
Número de vagas: 50
Responsável: Profa. Me. Jozil dos Santos (IFMS/Campus Naviraí)
Modo de realização: Presencial
Local: Secretaria de Apoio a UnAPI/UFMS/CPNV (Naviraí-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana (Uma hora por semana)
Dia da semana e horário: Quarta-feira (15:30h às 16:30)

63. INTRODUÇÃO ÀS REDES SOCIAIS: COMO SE CONECTAR COM FAMILIARES E AMIGOS
Ementa da atividade: Capacitar os participantes a utilizar as principais redes sociais (Facebook, Instagram e WhatsApp) de forma segura e eficiente, promovendo a inclusão digital e a interação social. Conteúdo Programático: 1. Introdução ao Mundo das Redes Sociais (2 horas) O que são redes sociais e para que servem. Apresentação das plataformas Facebook, Instagram e WhatsApp. Benefícios do uso das redes sociais para manter contato com familiares e amigos. Noções básicas de segurança e privacidade online. 2. Facebook: Conectando Pessoas (2 horas) Como criar uma conta no Facebook. Configurações de perfil: foto, informações pessoais e privacidade. Adicionar amigos e gerenciar solicitações. Publicar fotos, mensagens e curtir/compartilhar publicações. Uso do Messenger para troca de mensagens instantâneas. 3. Instagram: Compartilhando Momentos (2 horas) Criar uma conta no Instagram. Diferenças entre perfil público e privado. Postar fotos e vídeos, adicionar legendas e hashtags. Explorar o feed e seguir perfis de interesse. Interagir com publicações por meio de curtidas e comentários. 4. WhatsApp: Comunicação Instantânea (2 horas) Baixar e instalar o aplicativo. Criar um perfil e adicionar contatos. Enviar mensagens de texto, áudios, fotos e vídeos. Realizar chamadas de voz e vídeo. Formar e participar de grupos de conversa. Dicas de segurança e boas práticas no uso do WhatsApp.
Número de vagas: 25
Responsável: Douglas Rodrigues da Silva
Modo de realização: Presencial
Local: Laboratório de informática do CPNV (Naviraí-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana (Uma hora por semana)
Dia da semana e horário: Quarta-feira (15:30h às 16:30)

ATIVIDADE CAMPUS DE CORUMBÁ

64. INFORMÁTICA
Ementa da atividade: 1. Redes Sociais: Básico de como usar essas redes sociais. Segurança online. Benefícios das redes sociais. 2. ChatGPT e Ferramentas de IA: O que são e como podem ajudar. 3. Saúde Digital: Aplicativos de saúde e bem-estar. 4. Finanças e Compras Online: Compras seguras e gerenciamento de finanças pessoais com apps. 5. Fotografia e Memórias Digitais. 6. Tecnologia no Dia a Dia: Usos simples do smartphone. Redefinindo o conceito de "tecnologia": como podem facilitar a vida cotidiana de formas práticas.
Número de vagas: 12
Responsável: Rogério Güths
Local: Asilo São José - Corumbá

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 542

Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sábado das 15h às 17h

65. PROJETO CORAÇÃO - ATIVIDADE FÍSICA PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
Ementa da atividade: O Projeto Coração tem o objetivo de oportunizar a prática de exercícios físicos e conscientizar da importância da adoção de hábitos saudáveis, para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, visando promoção de saúde e de qualidade de vida aos idosos. Além dos exercícios físicos, serão realizadas ações multidisciplinares (encontro/oficina) sobre Educação para a Saúde, abordando temas relacionados ao estilo de vida, hábitos saudáveis e outros, de acordo com a demanda local, em parceria com os cursos de Educação Física e Psicologia, e com profissionais de saúde da cidade. As atividades serão desenvolvidas nas seguintes turmas: a) Turma 1: Exercícios físicos na Academia ao Ar Livre da UFMS - Câmpus do Pantanal (CPAN) - 6ª feira das 17h às 18h (7 vagas). b) Turma 2: Exercícios físicos (caminhada e/ou ginástica) na Unidade Básica de Saúde (UBS) Luis Fragelli - Bairro Universitário - 4ª feira das 7h às 8h (10 vagas). Prioridade de vagas para idosos com hipertensão e diabetes tipo 2. É obrigatório a apresentação de atestado médico e/ou encaminhamento médico para a prática de exercícios físicos.
Número de vagas: 17
Responsável: Silvia Beatriz Serra Baruki
Local: Academia ao Ar Livre do CPAN - turma 1; e UBS Luis Fragelli - turma 2
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 7h às 8h; e Sexta-feira, das 17h às 18h.

66. TERTÚLIAS DIALÓGICAS
Ementa: A Tertúlia Dialógica é uma Atuação Educativa de Êxito para pessoas de todas as idades e classe social, cujo intuito é desfrutar das melhores das melhores obras culturais do legado da humanidade em literatura, música, arte, matemática, filosofia e outros campos científicos ou intelectuais. Rodas de leitura com participantes e mediadora.
Número de vagas: 15 vagas
Responsável: Rosimara Silva Correia (UFMS/Campus Pantanal)
Modo de realização: Presencial
Local: Asilo São José (Corumbá-MS)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 09h30 às 10h30

67. PROJETO YOGA NO CPAN - YOGA E O ENVELHECER SAUDÁVEL
Ementa da atividade: O Projeto YOGA no CPAN objetiva proporcionar a prática do Yoga para a melhoria da qualidade de vida, autocuidado e promoção da saúde dos idosos. As aulas serão desenvolvidas abordando os seguintes conteúdos: foco atencional, técnicas de respiração, relaxamento, meditação e concentração, autoconhecimento, autopercepção, educação para a paz e não violência. As atividades serão ministradas pela Profª Claudia Natacha Bassi Dagel às sextas-feiras, das 7h30 às 8h30, no Centro de Convivência dos Idosos - CCI (vagas - mínimo: 5 / máximo: 25). É obrigatória a apresentação de atestado médico com autorização para a prática do Yoga.
Número de vagas: 25
Responsável: Roberta de Oliveira Maisatto
Local: Centro de Convivência dos Idosos - CCI - Corumbá
Periodicidade: uma vez na semana
Dias e horários: Sexta-feira das 7h30 às 8h30

68. ALONGUE-SE
Ementa da atividade O Alongue-se tem o objetivo de promover exercícios de alongamento, visando o bem-estar, melhoria da flexibilidade, reeducação postural, alívio de desconfortos musculares. O projeto é aberto à comunidade idosa e os exercícios são realizados às quintas-feiras, no período das 14h30m às 15h30m, na sala H-107, no Campus do Pantanal.
Número de vagas: 20
Responsável: Lidyane Ferreira Zambrin
Local: Sala H-107, Unidade 1, Câmpus do Pantanal - UFMS/CPAN.
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 14h30m às 15h30m

CAMPUS DE PARANAÍBA

69. Práticas com smartphones para idosos

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 543

Promover a inclusão tecnológica e a alfabetização digital dos idosos possibilitará diminuir as diferenças etárias no uso de tecnologias e poderá impactar positivamente outras formas de desigualdades sociais, tais como aquelas relacionadas à educação, renda, gênero e acesso à cultura e lazer. A educação digital, mesmo que tardia, facilitará o acesso a e também aprimorará os processos de aprendizagem, que geralmente ocorrem informalmente em outros contextos não educacionais. No Brasil, um exemplo de inclusão é o programa Universidade Aberta à Terceira Idade (UATI), com variações no nome – a depender da universidade, que oferece espaços de aprendizagem socialmente reconhecidos para idosos e exemplifica a aplicação do conceito de "Aprendizagem ao Longo da Vida". Na Universidade de São Paulo (USP), esse programa é atualmente chamado de USP 60+1. O curso de extensão universitária intitulado "Práticas com smart-phones para idosos" ocorrerá semestralmente, ao longo de 15 semanas, com 1:30 horas aulas por semana, na UFMS, Campus de Paranaíba MS, no Laboratório de informática/CPAR ou nas dependências do Instituto de desenvolvimento humano, social, econômico e cultural Irmã Emiliana. CNPJ 37.541976/001-81. Esta instituição parceira trata-se de uma ONG que oferece projetos sociais a população 60+ em Paranaíba MS. O primeiro semestre é oferecido o módulo básico, com aulas sobre as principais configurações dos celulares, bem como aulas sobre os aplicativos mais comumente usados, como WhatsApp, YouTube e Google. No segundo semestre é oferecido o módulo avançado, em que uma revisão do módulo básico é inicialmente feita, e, na sequência, os idosos aprendem a interagir com aplicativos como iFood, Uber, Instagram, entre outros. O método de ensino será hibrido, ministrado pela equipe de docentes, técnicos e outros estagiários UFMS/CPAR. Os idosos poderão se inscrever através de um formulário fornecido pela própria universidade. São oferecidas semestralmente 30 vagas. Após o período de inscrição, a coordenação inicia um processo de análise documental para a seleção dos alunos. A programação será definida mediante diagnóstico de necessidades da clientela inscrita.
Número de vagas: 30
Responsável: Silvia Maria Bonassi
Modo de realização: Presencial
Local: no Laboratório de informática - Campus de Paranaíba MS
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quintas-feiras, das 15h30 às 17h

Disciplinas isoladas

1. TECNOLOGIAS CONSTRUTIVAS II
Ementa da disciplina: A disciplina Tecnologias Construtivas II, na atividade proposta, visa trabalhar com a interação entre gerações mais experientes e gerações atuais para promover trocas de experiências e conhecimentos. Tendo como objetivos aproximar os estudantes, que possuem conhecimentos em tecnologias atuais, de um público mais experiente que possuem muitas estórias de vida para contar. Numa troca de conhecimentos e informações e por meio de bate-papo tranquilo entre esse público e os estudantes de arquitetura e urbanismo sejam produzidos vídeos ricos em estórias, cultura e arte.
Número de vagas: 50
Código: 1703.000.473-7
Responsável: ELEANA PATTA FLAIN
Modo de realização:
Local: - Centro de Convivência Maria do Céu - Navirai.
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 9h30 às 11h15

2. FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO
Ementa da disciplina: Fundamentos da administração. O ambiente da administração e da organização. Planejamento e estratégia. Organização. Direção. Controle. Ferramentas de gestão. Novas formas de administração e tecnologias de gestão organizacional. Novas demandas para a gestão: crises ambientais, gênero e diversidade, racismo.
Número de vagas: 50
Código: 1703.000.499-8
Responsável: Marcelo da Silva Mello Dockhorn
Modo de realização: presencial
Local: sala de aula CPNV.
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 18h 45 às 20h30

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 544

3. LIMNOLOGIA
Ementa da disciplina: A disciplina objetiva conhecer um pouco mais da ciência que trata e estuda as águas interiores (rios, lagos, lagoas, córregos, etc) chamada Limnologia. Dessa forma, objetiva-se saber e conhecer impactos, problemas, riscos e soluções para a qualidade de nossas águas.
Número de vagas: 5
Código: 2101.001.096-6
Responsável: Maria Helena da Silva Andrade
Modo de realização: presencial
Local: Laboratório de Geoecologia - Bloco 11 da Faeng
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, das 13h15min às 17h25min

4. NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA
Ementa da disciplina: Fatores que interferem no hábito alimentar. Transição nutricional e epidemiológica. Nutrição, saúde e qualidade de vida. Nutrição, atividade física e esportes. Alimentos, nutrientes e suplementos alimentares.
Número de vagas: 5
Código: 2101.001.096-6
Responsável: LIDYANE FERREIRA ZAMBRIN
Modo de realização: presencial
Local: Câmpus do Pantanal - CPAN, Unidade 2, Sala 19
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras, das 7h15 às 9h15

5. LÍNGUA ESPANHOLA III
Ementa da disciplina: Desenvolvimento de práticas de compreensão e produção orais e escritas. Diversidades, educação ambiental e cidadania. Introdução aos aspectos sintáticos da língua espanhola.
Número de vagas: 5
Código: 2901.001.105-8
Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda
Modo de realização: presencial
Local: Setor 03, Bloco 22 (Curso de Música), Sala de Aula 03
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira, das 9h25 às 12h25.

6. EDUCAÇÃO AMBIENTAL
Ementa da disciplina: A disciplina Educação Ambiental tem como proposta ressaltar a importância dos recursos naturais e as formas de proteção ambiental. Serão apresentadas ações que podem fazer a diferença nos cuidados ambientais, com conteúdos que envolvem temas como: - Sustentabilidade no dia a dia: Aprenda como hábitos simples podem transformar o nosso impacto no ambiente. - Cuidados com o lixo e reciclagem: Entenda a importância de reduzir, reutilizar e reciclar para preservar os recursos naturais. - A importância das árvores e dos animais: Compreenda o papel fundamental da fauna e flora no equilíbrio ecológico. - Água: importância e conservação para manutenção da saúde humana e de todos os animais. - Contribuições para um futuro mais verde e saudável: Como cada um de nós pode ajudar na construção de um mundo mais sustentável e harmonioso.
Número de vagas: 20
Código: 0510.001.921-0
Responsável: Luci Helena Zanata
Modo de realização: presencial
Local: Câmpus do Pantanal/UFMS - Unidade 1 - Bloco H - Sala 105
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Sexta-feira, das 8h às 10h.

7. BIOÉTICA
Ementa: A disciplina de bioética busca discutir diversos temas sobre a ética da vida. Desse modo aborda os princípios e referenciais em bioética (autonomia, beneficência, não-maleficência, justiça, solidariedade, altruísmo, prudência, alteridade, espiritualidade, vulnerabilidade), bem como as questões sobre vida/morte (aborto, cuidados paliativos, violência), aspectos culturais, religiosos, sociais, econômicos que permeiam dilemas e conflitos éticos nas relações de cuidado na saúde.

BOLETIM DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 545

Código: 1005.000.011-7
Número de vagas: 10
Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas
Modo de realização: Presencial
Local: sala 109 - Bloco 10 - FAMED
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira – das 14h-17h

8. POLÍTICAS EDUCACIONAIS
A disciplina Políticas Educacionais abordará sobre Estado e Governo; Políticas educacionais; Sistema Educacional brasileiro, sua organização e funcionamento, visando conhecer concepções de Estado, Governo, Sociedade, Gestão, Políticas Públicas, Sociais, Educacionais e a relação entre elas; compreender e relacionar a organização do sistema escolar brasileiro e as políticas educacionais atuais a partir do contexto histórico, social, econômico e político da sociedade e os preceitos legais vigentes.
Responsável: Maria das Graças Fernandes de Amorim dos Reis
Número de vagas: 6
Código da Disciplina: 1703.000.400-2
Local: sala de aula CPNV
Horário: 18:50h às 23h

9. PLANEJAMENTO E GESTÃO AMBIENTAL
Ementa da disciplina: 1. Impactos Ambientais Urbanos. 2. Introdução ao Meio Ambiente. 3. Ecologia & Economia. 4. Ambiente Urbano. 5. Cidades & Conurbação. 6. Cidades e Poluição. 7. Brownfield. 8. Planejamento e Gestão Ambiental. 9. Zoneamento Geoambiental 10. Impactos Ambientais e A.I.A. Matriz de Avaliação de Impactos Ambientais - Construção de Barema. 11. Estudos Ambientais – Classificação e Competências. 12. Licenciamento Ambiental – Legislação e Estudos de Casos Urbanos. 13. Estudo de Impacto de Vizinhança – EIV. 14. Projeto de Recuperação de Áreas Degradadas – P.R.A.D 15. Estudos Ambientais: EIA-RIMA; RAS; EVA; PMA; PCA e RCA. ZEE. 16. Educação Ambiental. 17. Agricultura Urbana. 18. Ecodesign & Retrofit.
Código: 2101.001.548-2
Número de vagas: 40
Responsável: Rubens Milton Silvestrini de Araújo
Modo de realização: Presencial
Local: – Setor 1, Bloco 3, Atelier 1 [Bloco do curso de Arquitetura e Urbanismo]
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras das 9h30 às 11h30

10. MERCADOLOGIA
Ementa da disciplina. Mercado e marketing. Produtos: bens e serviços. Comportamento do Consumidor. Segmentação de mercado. Ferramentas de comunicação de produtos. Gestão estratégica em marketing. Pesquisa e planejamento em marketing. Análise de mercado relacionada às cadeias produtivas. Marketing e educação ambiental. Conceitos de marketing nos direitos humanos.
Código: 2101.001.491-2
Número de vagas: 8
Responsável: Rubens Milton Silvestrini de Araújo
Modo de realização: Presencial
Local: Complexo Multiuso, sala 5.
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quartas-feiras das 13h15min. – 15h15min.

11. METODOLOGIAS DE ENSINO DAS DANÇAS
Ementa da disciplina: A dança e suas diferentes formas de manifestação ao longo da história. Dança e cultura. Linguagem, consciência e expressão corporal. Estudo das vertentes e estilos das danças. As danças e suas relações com a mídia, corpo, gênero e sexualidade a partir da área de direitos humanos. Relações étnico raciais no ensino da dança. A dança no contexto da Educação Física Escolar. Metodologias de ensino da dança. A criatividade e o processo coreográfico como possibilidade educativa.
Código: 3101.000.631-0
Número de vagas: 5

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 546

Responsável: Marcelo Victor da Rosa
Modo de realização: Presencial
Local: Unidade 8 - Laboratório de Dança
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Segunda-feira das 08:15 às 12:00

12. OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA
Ementa da disciplina: Esta disciplina pretende ser bem prática, com o exercício constante da criatividade na escrita de textos literários (ficcionais, poéticos, crônicas).
Código: 0401.001.206-7
Número de vagas: 5
Responsável: JOSÉ ALONSO TORRES FREIRE
Modo de realização: Presencial
Local: sala C 12, Bloco C, Unidade I, Campus de Aquidauana
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 13:15 às 17:00

13. EPISTEMOLOGIA DAS CIÊNCIAS HUMANAS
Ementa da disciplina: Epistemologia das ciências humanas: conceito e relação com a epistemologia em geral. As principais teorias das ciências humanas: análise e crítica. Problemas epistemológicos das ciências humanas: ciência ou ideologia, objetividade x subjetividade, naturalismo x historicismo, entre outros.
Código: 3001.000.585-9
Número de vagas: 10
Responsável: WEINY CÉSAR FREITAS PINTO
Modo de realização: Presencial
Local: a definir
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira às 19h

14. LÍNGUA INGLESA INSTRUMENTAL
Ementa da disciplina: Desenvolvimento das habilidades de ler e compreender textos autênticos em Língua Inglesa, com o uso de estratégias de Leitura: Skimming, Scanning, Cognates, Noun Phrase, etc, Aspectos gramaticais e morfológicos pertinentes à compreensão, desenvolvimento e ampliação das estratégias de leitura. Fatores de textualidade na leitura e na produção de textos de diferentes gêneros e tipos textuais. Atividades baseadas na leitura de textos sobre diferentes temas, tais como Linguística, Literatura, Artes, Tecnologia, Educação Ambiental e Direitos Humanos.
Código: Código da Disciplina (Siscad): 0510.001.004-5
Número de vagas: 5
Responsável: Regina Baruki-Fonseca
Modo de realização: Presencial
Local: Ensino a Distância (EAD)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: Ensino a Distância (EAD) pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA)

15. Língua inglesa I
Ementa da disciplina: Introdução às práticas de compreensão e produção orais e escritas. Discussões sobre cidadania. Introdução aos aspectos fonéticos e fonológicos da língua inglesa.
Código: 0510.001.864-2
Número de vagas: 5
Responsável: Regina Baruki-Fonseca
Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus do Pantanal/UFMS - Sala II-05 (Unidade II); e Sala II-01 (Unidade II)
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: terça-feira, das 18:30 às 20:30; e quarta-feira, das 20:40 às 22:40

16. ESTATÍSTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA
Ementa da disciplina: Vivenciar a descrição e exploração de dados, amostras e população, testes de hipóteses, comparação de médias, testes não paramétricos e estudo de correlação.
Código: 0510.002.042-6
Número de vagas: 5
Responsável: LIDYANE FERREIRA ZAMBRIN

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 547

Modo de realização: Presencial
Local: Câmpus do Pantanal/UFMS - Unidade 2, Sala 19
Periodicidade: Uma vez por semana
Dias e horários: terça-feira, das 13h15 às 16h25

NOTA MÁXIMA NO MEC UFMS É 10!!! sei! assinatura eletrônica

Documento assinado eletronicamente por **Lia Raquel Toledo Brambilla Gasques**, **Pró-Reitor(a)**, em 17/02/2025, às 16:27, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5439111** e o código CRC **887379BB**.

GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE
Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária
Fone: (67)3345-7232/7233
CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

BOLETIM OFICIAL DA FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
18/02/2025
Nº 8485
Pg. 548