



EDITAL Nº 409/2025 - PROECE/UFMS

Abertura de inscrições para preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão
Universidade Aberta à Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS

A FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL, por meio da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte - Proece, no uso de suas atribuições legais e em conformidade com as Normas Regulamentadoras das Ações de Extensão da UFMS (Resolução Coex nº 470, de 18 de junho de 2025), torna pública a abertura de inscrições de pessoas idosas para o preenchimento de vagas, no 2º semestre de 2025, no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS).

1. DOS OBJETIVOS

- 1.1. Este Edital tem como objetivo disciplinar o preenchimento de vagas no Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS), envolvendo as áreas de ensino, popularização da ciência, cultura, esporte e lazer, propiciando a inclusão, o acolhimento, a convivência e a permanência de pessoas idosas no ambiente universitário.
- 1.2. A UnAPI/UFMS tem como objetivo proporcionar às pessoas idosas oportunidades intergeracionais para aquisição, desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de habilidades e competências relacionadas à sua autonomia, independência, manutenção ou reinserção na sociedade como cidadão pleno de direitos.

2. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

- 2.1. Estão sendo oferecidas, no âmbito deste Edital, 61 (sessenta e uma) atividades de extensão, cultura e esporte, com 1.801 (mil, oitocentas e uma) vagas, mais 120 (cento e vinte) vagas em 16 (dezesesseis) disciplinas isoladas de graduação presencial, totalizando 1.921 (mil, novecentas e vinte e uma) vagas para o segundo semestre de 2025, distribuídas nos polos da UnAPI na Cidade Universitária - Campo Grande, MS, em Aquidauana, Coxim, Três Lagoas, Corumbá e Naviraí, conforme detalhamento contido no anexo deste Edital.
- 2.2. Poderá pleitear o preenchimento das vagas oferecidas pelo presente Edital qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos de idade (completos ou a completar até o dia 31/12/2025), desde que atenda aos pré-requisitos da atividade, quando houver, mediante manifestação de interesse no prazo disposto no item 3 e conforme procedimentos orientados no item 5 do presente Edital.
- 2.3. O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) se dará de forma presencial, na secretaria da UnAPI, e on-line no site da Unapi, no período indicado no item 3 deste Edital.
- 2.4. Caso o candidato não se apresente no período indicado para a escolha das atividades de interesse, é de sua responsabilidade procurar a secretaria do Programa para receber orientações sobre possíveis vagas remanescentes. Caso tenham sido preenchidas as vagas pretendidas, as pessoas idosas interessadas serão incluídas em lista de espera para eventual convocação em caso de desistências.
- 2.5. As atividades da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) serão realizadas por docentes, técnicos-administrativos e estudantes da UFMS e/ou colaboradores

voluntários, presencial ou remotamente, conforme detalhamento contido no anexo deste Edital.

3. DO CRONOGRAMA

Etapa	Datas/Horários*	Local
Divulgação do Edital	25/07/2025	Boletim Oficial da UFMS e sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelos candidatos) para pessoas que já participaram da UnAPI em anos anteriores	Consultar o item 5 deste Edital	Câmpus de Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI (situada no andar térreo da Agead, Cidade Universitária, Campo Grande/MS) Câmpus de Três Lagoas/MS: Secretaria do EMAJ 01 a 08 de agosto das 8h às 11 das 14: às 16 h Câmpus de Aquidauana/MS: Biblioteca, Bloco A, Unidade II Câmpus de Naviraí/MS: Secretaria de Apoio a UnAPI no CPNV e Centro de Convivência dos Idosos Maria do Céu. Câmpus de Corumbá/MS: Câmpus do Pantanal, Sala D5 – Unidade I; Asilo São José; Centro de Convivência dos Idosos; e Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli. Câmpus de Coxim/MS: Câmpus de Coxim e Centro de Convivência do Idoso/Conviver Real Idade.
Período de inscrições	1º/08/2025 até 08/08/2025	On-line: sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/) Presencial: secretaria da UnAPI (8:00-12:00)
Divulgação do Resultado final dos matriculados e das listas de espera	12/08/2025	Boletim Oficial da UFMS, sítios institucionais da Proece/UFMS (https://proece.ufms.br/) e da UnAPI/UFMS (https://unapi.ufms.br/)
Início das atividades do Programa	A partir de 18/08/2025	Conforme anexo

* O período e horários de inscrição para cada polo da UnAPI estão descritos no item 5 deste Edital. Horário oficial de Mato Grosso do Sul

4. DAS ATIVIDADES

4.1. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS) oferece módulos sequenciais e semestrais, a partir do calendário acadêmico da UFMS.

4.2. As atividades envolverão ações de cultura, esportes, lazer, saúde, tecnologia, artes e conhecimentos gerais, conforme detalhamento contido no anexo deste Edital.

4.2.1. O número máximo de atividades em que cada aluno poderá se inscrever é 5 (cinco), incluídas nesse limite as atividades nas quais o aluno já participou no semestre anterior e para as quais tenha realizado reserva de vaga para o semestre de 2025/2. Ressalta-se que, ao reservar a vaga em uma atividade, o aluno estará dispensado de efetuar inscrição para aquela mesma atividade novamente.

4.2.2. No caso das disciplinas de graduação presencial, cada candidato poderá cursar, no máximo, duas disciplinas.

4.3. A participação em atividades presenciais estará restrita a pessoas idosas completamente imunizadas (vacinadas).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1. O preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse) pelos candidatos será realizada de forma on-line e presencial, no período de 1º/08/2025 a 08/08/2025. As inscrições on-line serão realizadas nos sítios institucionais da Proece/UFMS (<https://proece.ufms.br/>) e da UnAPI/UFMS (<https://unapi.ufms.br/>). Já as inscrições presenciais serão realizadas nos seguintes locais:

I - Campo Grande/MS: Secretaria da UnAPI/UFMS (das 8:00h às 12:00h), situada no andar térreo da Agead, Cidade Universitária, Campo Grande/MS, no período disposto no item 3 deste Edital.

II - Aquidauana/MS: Período de inscrição: 01/08/2025 a 08/08/2025. Local das inscrições: Câmpus de Aquidauana, Biblioteca, Unidade II, Bloco A (das 08h às 11h e das 13:00 às 16:00), endereço Rua Oscar Trindade de Barros, 740, Bairro Serraria, Aquidauana/MS.

III - Três Lagoas/MS: Período de inscrição: 01/08/2025 a 08/08/2025. Local das inscrições: Câmpus I de Três Lagoas, na secretaria do EMAJ (das 8 h às 11h das 14 h às 16h), localizada na Av. Cap. Olinto Mancini, 1662-Jardim Primavera, Três Lagoas-MS.

IV - Naviraí/MS: Período de inscrição: 30/07/2025 a 08/08/2025. Local das inscrições: Câmpus de Naviraí/MS, na Secretaria de Apoio a UnAPI e no Centro de Convivência dos Idosos Maria do Céu, no horário das 8 às 10h e das 14h às 16h.

V - Corumbá/MS: Período de inscrição: 30/07/2025 a 08/08/2025. Local das inscrições: Câmpus do Pantanal, Sala D5 - Unidade I (8h às 10h e 13h às 17h); Centro de Convivência dos Idosos (8h às 10h); e Unidade Básica de Saúde Luis Fragelli (7h às 9h).

VI - Centro de Convivência Real Idade / Câmpus de Coxim, diretamente com equipe da UnAPI. Período: 11 a 15/8/2025 nos horários (14h às 16h).

5.2. O correto preenchimento do formulário de preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelo candidato) é de inteira responsabilidade do candidato.

5.2.1. O preenchimento do formulário de preenchimento das vagas (escolha das atividades de interesse pelo candidato) implicará no seu declarado conhecimento e tácita aceitação das regras, exigências e condições estabelecidas neste Edital.

6. DA SELEÇÃO, DO RESULTADO E DA MATRÍCULA

6.1. A seleção (preenchimento das vagas) será realizada pela Coordenação da UnAPI/UFMS, obedecerá a ordem de chegada dos candidatos no local de inscrição e dará preferência aos candidatos que participaram da UnAPI em anos anteriores, conforme disposto no presente Edital.

6.2. O resultado do processo seletivo será publicado no espaço da UnAPI/UFMS do sítio da Proece (<https://unapi.ufms.br/>) no prazo informado no item 3 deste Edital.

6.3. A Coordenação da UnAPI/UFMS poderá sugerir e orientar a participação em atividades, conforme o perfil do interessado, durante o encontro presencial para a escolha das atividades de interesse.

6.4. A autorização para frequentar as atividades será comunicada ao candidato diretamente pelo professor responsável pela atividade via aplicativo Whatsapp, e poderá também ser confirmada no sítio da Proece (<https://unapi.ufms.br/>) ou, ainda, pessoalmente na Secretaria da UnAPI/UFMS, a partir do dia 12/08/2025.

7. DOS COMPROMISSOS E DA CERTIFICAÇÃO



7.1. A pessoa idosa matriculada nas vagas oferecidas pelo presente Edital será considerada aluna UnAPI/UFMS, o que implica no seu compromisso de assiduidade participação de todas as atividades em que esteja matriculado(a).

7.2. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar das atividades para as quais se matriculou, a pessoa idosa deverá comunicar imediatamente à secretaria da UnAPI/UFMS, solicitando o seu desligamento, a fim de pessoas que estejam nas listas de espera possam ser convocadas.

7.3. Farão jus ao certificado, a ser emitido até o final de cada ano letivo, as pessoas idosas que contabilizarem presença de, no mínimo, 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária das atividades escolhidas para o semestre (salvo em casos de justificativa médica ou familiar).

8. DA REVOGAÇÃO, ANULAÇÃO OU IMPUGNAÇÃO DO EDITAL

8.1. A qualquer tempo, o presente Edital poderá ser revogado ou anulado, no todo ou em parte, seja por decisão unilateral da UFMS, seja por motivo de interesse público, decretos governamentais ou exigência legal, em decisão fundamentada, sem que isso implique direitos à indenização ou à reclamação de qualquer natureza.

8.2. Decairá do direito de impugnar os termos deste Edital perante a UFMS aquele que, tendo-o aceitado sem objeção, venha apontar, depois do julgamento, eventuais falhas ou irregularidades que o tenham viciado, hipótese em que tal comunicação não terá efeito de recurso.

8.3. O eventual pedido de impugnação deverá ser dirigido à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte/UFMS pelo e-mail gab.proece@ufms.br.

8.4. O candidato que aderir às condições apresentadas neste Edital não poderá arguir qualquer vício ou irregularidade, sendo a apresentação de sua Manifestação de Interesse considerada como concordância irretratável nas condições aqui estabelecidas.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1. Esclarecimentos e informações adicionais poderão ser obtidos com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS pelo telefone/WhatsApp (67) 3345-7992 ou por correio eletrônico enviado ao endereço unapi.proece@ufms.br.

9.2. Os casos omissos neste Edital serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Esporte, em conjunto com a Coordenação do Programa UnAPI/UFMS, observados os princípios e normas legais vigentes.

Campo Grande, 28 de julho de 2025.

FILIPPE QUEVEDO PIRES DE OLIVEIRA E SILVA,
Pró-reitor de Extensão, Cultura e Esporte substituto.

ANEXO - GRADE DE HORÁRIOS E DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DO SEMESTRE
(Edital nº 409/2025 - Proece/UFMS)

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/2 (Campo Grande/MS):

*Atividades que ocorrerão na Sala de aula da UnAPI/UFMS (Campo Grande/MS):

Turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Manhã		Psicologia do envelhecimento: roda de conversa com mulheres 08:00h às 09:00h Plantas medicinais e qualidade de vida 09:30h às 11:00h	Língua Espanhola III 08:00h às 09:30h Artesanato 09:30h às 10:30h		Alfabetização e letramento de pessoas idosas 07:40h às 09:30h
tarde	Leitura e compreensão de textos 14:00h às 15:30h	Xadrez sem idade 14:00h às 15:30h Compartilhando Saberes entre Gerações 15:30h às 17:00h	Oficina Da Saúde: Integração Corpo-Mente Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos, transformando realidades 13:30h às 15:20h	Língua e Cultura Hispânica para a Pessoa Idosa 13:30h às 15:00h	MemorIDADE: oficina de memória 13:30h às 15:00h Jogos para estimulação cognitiva e interação social 15:30h às 17h
tarde	Inglês básico para o público idoso 17:00h às 18:30h			Inglês básico para o público idoso 17:00h às 18:30h	

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/2 (Campo Grande/MS):

*Atividades que ocorrerão fora da sala de aula da UnAPI/UFMS (Campo Grande/MS):

turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Manhã	Tai chi chuan para a UnAPI 08:30h às 09:10h (turma 1); 09:10h às 09:50h (turma 2) Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	Curso de Informática Básica – Nível Intermediário 09:30h às 11:00h Laboratório de Informática da Agead Horta Agroecológica da UnAPI	Tai chi chuan para a UnAPI 08:30h às 09:10h (turma 1); 09:10h às 09:50h (turma 2) Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	Curso de Informática Básica – Nível Intermediário 09:30h às 11:00h Laboratório de Informática da Agead	Uso de evidências científicas para Idosos 07:30h às 11:00h Sala no INISA Capoterapia – um novo estilo de vida 07:30h às 09:00h Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô)	Violão intermediário 08:30h às 10:00 Sala do curso de música Violão iniciante 10:00h às 11:30 Sala do curso de música

		07:30h às 09:30h Horta – FAMEZ				
		Danças Populares Brasileiras para Coletivos 08h às 09h Sala de Danças da FAED				
Manhã	Projeto Vida Ativa: condicionamento físico (Turma 1) 07:30h às 08:30h Complexo esportivo Projeto Vida Ativa: condicionamento físico (Turma 2) 08:45h às 09:45h		Introdução à Filosofia para a UnAPI 09:30h às 10:30h Sala de reuniões da Unapi	Projeto Vida Ativa: condicionamento físico (Turma 1) 07:30h às 08:30h Complexo esportivo Projeto Vida Ativa: condicionamento físico (Turma 2) 08:45h às 09:45h	Projeto Vida Ativa: Jogos e brincadeiras para viver melhor (Turma 1) 07:30h às 08:30h (Turma 2) 08:45h às 09:45h (Turma 3) 10h às 11h	
Tarde	Coral da UnAPI 13:30h às 15:00h Sala 01 do curso de Música da UFMS	“Cultura, Lazer e Turismo na UnAPI/UFMS” módulo III – Gastronomia 13:30h às 16:00h (uma vez por mês) Sala de aula na ESAN Oficinas LETRARTE: práticas pedagógicas com a língua portuguesa e as artes visuais 14:00h às 17:00h (mensal) Laboratório de Práticas Pedagógicas em Artes,	Vida Ativa: Hidroginástica para pessoa idosa Turma 1: das 14h às 14h50 Turma 2: das 15h às 15h50 Turma 3: das 16h às 16h50 Piscina do Complexo Aquático			

		Letras e Comunicação (LAPALC)				
Tarde	Dança de Salão 17:00h às 18:30h Laboratório de Dança/FAED		Dança de Salão 17:00h às 18:30h Laboratório de Dança/FAED			

Disciplinas Isoladas de Graduação – Campo Grande/MS

turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Tarde	Bioética 14:00h às 17:00h Sala 109 - FAMED (Bloco 10) Professor: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas (FAMED)				
Manhã				Saúde e Doenças a partir dos Intestinos 07:15h às 10:15h Local: a definir Professor: Camila Guimarães Polisel - FACFAN	
Tarde		Fisioterapia - Saúde do Idoso Periodicidade: Semanal Dias e Horários: 3 tempos teóricos - às terças feiras - 13h15 às 16h15h 2 aulas práticas que pode ser na terça após a teórica ou na quinta feira das 13h15 às 15h15 ou das 15h25 às 17h25 Local: Sala 6, Unidade 12 — Instituto Integrado de Saúde (INISA) Professor: Suzi Rosa Miziara Barbosa - INISA		Gestão em Saúde 13:15h às 15:15h Local: a definir Professor: Camila Guimarães Polisel - FACFAN	

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES – Campo Grande/MS

1.	NOME: TAI CHI CHUAN PARA A UNAPI Ementa da atividade: Não fornecida. Pré-requisito: Não pode ter limitação de mobilidade, pois é uma atividade física realizada em pé. Número de vagas: 24 (duas turmas com 12 vagas cada uma) Número de vagas reservadas: 24 vagas reservadas
----	--

	Responsável: Karine Bonucielli Brum Local: Sala multidisciplinar da FAED (antigo dojô) Periodicidade: Semanal Dias e horários: Segunda e Quarta-feira, 08:30h às 09:10h (turma 1) e, 09:10h às 09:50h (turma 2)
2.	NOME: PSICOLOGIA DO ENVELHECIMENTO: RODA DE CONVERSA COM MULHERES Ementa da atividade: Linha de atuação das Oficinas grupais: - Construir novos sentidos sobre o envelhecimento; - Partilhar experiências e formas de desenvolver a autonomia e direitos; - Produzir espaço de escuta qualificada e acolhedora; - Promover a saúde mental e formas mais saudáveis de se relacionar; e - Trabalhar as demandas trazidas pelos participantes. Número de vagas: 30 Número de vagas reservadas: não há vagas reservadas Responsável: Jeferson Camargo Taborda Local: Sala da Unapi. Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 08:00h às 09:00h (Terça-feira)
3.	NOME: DANÇA DE SALÃO Ementa da atividade: Não fornecida. Número de vagas: 60 Número de vagas reservadas: não há vagas reservadas Responsável: Marcelo Victor da Rosa Local: Laboratório de Dança/FAED Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 17:00h às 18:30h (Segunda e quarta-feira)
4.	NOME: "CULTURA, LAZER E TURISMO NA UNAPI/UFMS" MÓDULO III - GASTRONOMIA Ementa da atividade: O Módulo III – Lazer e Memória dá continuidade aos conteúdos e práticas do projeto de extensão Cultura, Lazer e Turismo na UnAPI. Este módulo abordará discussões teóricas sobre as diferentes concepções de lazer, a relação entre trabalho, cultura e lazer, o entretenimento, os espaços públicos e privados de lazer, a educação para e pelo lazer, e memórias e relatos sobre o lazer nas diferentes fases da vida. A proposta incluirá também atividades práticas em grupo e visitas guiadas. Número de vagas: 25 Número de vagas reservadas: 23 Responsável: Patrícia Zaczuk Bassinello Local: ESAN Periodicidade: Uma vez por mês Dias e horários: Das 13:30h às 16:00h (Terça-feira)
5.	NOME: CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA - NÍVEL INTERMEDIÁRIO Ementa da atividade: O curso visa à inclusão digital de idosos, capacitando-os no uso prático e seguro de computadores e suas ferramentas. Abrange, também, as funcionalidades de dispositivos móveis (como celulares), focando nas principais ferramentas tecnológicas utilizadas no dia a dia e em dicas de segurança digital. Com uma abordagem introdutória, o curso oferece diversas aulas práticas e temáticas alinhadas às necessidades cotidianas, garantindo aprendizado contínuo e relevante em cada encontro. Número de vagas: 35 Número de vagas reservadas: 17 Responsável: Maria Istela Cagnin Machado Local: Laboratório de Informática da Agead Periodicidade: Semanal (duas vezes por semana) Dias e horários: Terças e Quintas-feiras, das 09:30h às 11:00h
6.	NOME: LÍNGUA E CULTURA HISPÂNICA PARA A PESSOA IDOSA Ementa da atividade: O curso dá continuidade ao projeto "Introdução à língua e à cultura hispânica para a pessoa idosa". Seu objetivo é o aperfeiçoamento dos conhecimentos da língua espanhola e da cultura de países hispano falantes, bem como a consolidação de vocabulário, funções comunicativas e estruturas gramaticais básicas. Serão trabalhados textos escritos e orais,

	visando o aprimoramento das habilidades de compreensão e produção em nível iniciante. O curso é destinado a idosos que finalizaram a etapa anterior ou que já possuem conhecimentos básicos de espanhol. Número de vagas: 20 Número de vagas reservadas: 20 Responsável: Ana Karla Pereira de Miranda Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 13:30h às 15:00h (Quintas-feiras)
7.	NOME: USO DE EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS PARA IDOSOS. Ementa da atividade: Não fornecida. Número de vagas: 30 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Andréia Insabralde de Queiroz Cardoso Local: Sala de aula no INISA Periodicidade: A combinar com a organização da UNAPI Dias e horários: Das 07:30h às 11:00h (Sextas-feiras)
8.	NOME: LEITURA E COMPREENSÃO DE TEXTOS Ementa da atividade: Noções básicas de leitura, compreensão e interpretação. Pressupostos e subentendidos. Textos e mídias digitais. Análise de textos multimodais. A importância da análise crítica de textos para a cidadania. Número de vagas: 15 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Daniela de Souza Silva Costa Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 14:00h às 15:30h (segundas-feiras)
9.	NOME: ALFABETIZAÇÃO E LETRAMENTO DE PESSOAS IDOSAS Ementa da atividade: Práticas de leitura e escrita em contextos de letramento, numa perspectiva dialógica, para pessoas idosas não alfabetizadas ou que não concluíram os anos iniciais do Ensino Fundamental. Número de vagas: 20 Número de vagas reservadas: 6 Responsável: LILIAM CRISTINA CALDEIRA Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 07:40h às 09:30h (Sexta-feira)
10.	NOME: COMPARTILHANDO SABERES ENTRE GERAÇÕES Ementa da atividade: Atividade voltada prioritariamente para pessoas com 60 anos ou mais, mas que agrega estudantes jovens, pois tem como propósito o compartilhamento de saberes e expectativas de ambos grupos sobre o processo de envelhecimento, a velhice, os direitos e as políticas sociais públicas voltadas às pessoas idosas. Os encontros semanais promovem diálogos abertos e reflexivos, sempre fundamentados nos princípios dos direitos humanos e na consideração de marcadores sociais da diferença, como geração, gênero, raça/etnia, classe, escolaridade e orientação sexual, entre outros. A dinâmica da atividade inclui aulas expositivas, leituras e discussões preliminares de textos em pequenos grupos, seguidas de debates com o grupo maior. Para este semestre pretendemos organizar, com o grupo, atividades externas (CCIs, Escolas, comunidades) para disseminação da cartilha produzida no semestre passado. Número de vagas: 30 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Eduardo Ramirez Meza Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 15:30h às 17:00h (Terça-feira)
11.	NOME: CAPOTERAPIA - UM NOVO ESTILO DE VIDA Ementa da atividade: Capoterapia, unindo musicalidade da capoeira, músicas folclóricas, populares e de lavadeira com dinâmicas de qualidade de vida para melhor idade. Tirando o público do sedentarismo de forma segura, divertida, agradável e motivadora.

	Número de vagas: 50 Número de vagas reservadas: 23 Responsável: ALESSANDRO RIQUELME RIBEIRO Local: DOJO - SALA MULTIDISCIPLINAR Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 07:30h às 09:00h (Sextas-feiras)
12.	NOME: PLANTAS MEDICINAIS E QUALIDADE DE VIDA Ementa da atividade: Apresentações expositivas sobre a utilização de plantas medicinais, como identificar e como preparar produtos a base de plantas, troca de conhecimento com a turma sobre a cultura da utilização das plantas medicinais dentro da nossa sociedade e demonstração da importância deste conhecimento, apresentação de artigos científicos, mostrando importância do trabalho científico. Aulas práticas sobre preparos caseiros, para interação da turma e necessidade de atividades práticas para os idosos dentro dos conhecimentos que eles já têm e abertura para novos conhecimentos. Troca de materiais como mudas de plantas entre os colegas, troca de livros e outros materiais sobre o assunto, para melhor interação da turma. Número de vagas: 35 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Renata Trentin Perdomo/ Alexsandra P. M. Ramirez Local: SALA DE AULA UNAPI Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 09:30h às 11:00h (terças-feiras)
13.	NOME: HORTA AGROECOLÓGICA DA UNAPI Ementa da atividade: A proposta visa ao desenvolvimento de ações temáticas nas áreas de educação socioambiental, horticultura, desenvolvimento comunitário, entre outras temáticas, envolvendo os interessados na compreensão do processo de compostagem, da produção de hortaliças, plantas aromáticas, condimentares e plantas medicinais. As atividades serão alternadas entre aulas teóricas e práticas às terças-feiras, sendo uma semana aula teórica e a seguinte aula prática (FAMEZ). Além das aulas teóricas e práticas, os participantes serão divididos em grupos que se revezarão durante a semana para fazer a manutenção e o manejo da horta comunitária. Número de vagas: 40 Número de vagas reservadas: 16 Responsável: Karina Ocampo Righi Cavallaro Local: Horta - FAMEZ (apenas o primeiro encontro na sala de aula) Periodicidade: Semanal (alternando aulas teóricas e práticas) Dias e horários: Terça-feira, das 07:30h às 09:30h
14.	NOME: XADREZ SEM IDADE. Ementa da atividade: O objetivo é proporcionar uma atividade lúdica para pessoas da terceira idade. O xadrez pode auxiliar na melhoria da memória e concentração. Assim, a atividade promoverá interação pedagógica e práticas interativas de boa amizade, tipicamente do xadrez. Haverá aulas expositivas sobre "como jogar xadrez" e um acompanhamento progressivo para atividades competitivas no futuro, caso haja interesse do grupo. (O professor indica que pode mudar o dia e horário, se necessário). Número de vagas: 20 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Erickson Cristiano dos Santos Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 14:00h às 15:30h (terças-feiras)
15.	NOME: LÍNGUA ESPANHOLA III Ementa da atividade: Língua Espanhola III é uma ação destinada a estudantes que possuem conhecimento inicial de Língua Espanhola ou que já tenham cursado Língua Espanhola I ou II. O projeto destina-se a desenvolver as competências comunicativas em espanhol. Número de vagas: 30 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Álvaro José dos Santos Gomes Local: Sala Unapi Periodicidade: Semanal

	Dias e horários: Das 08:00h às 09:30h (quartas-feiras)
16.	NOME: MEMORIDADE: OFICINA DE MEMÓRIA Ementa da atividade: O Projeto de Extensão "MemorIDADE": oficina da memória" visa contribuir para o envelhecimento ativo e saudável, bem como para a valorização e ressignificação social da população idosa. Desse modo, busca desenvolver atividades de estimulação cognitiva e psicossocial, a fim de melhorar e/ou preservar a capacidade funcional, bem como prevenir comprometimentos da memória nessa população por meio de exercícios e treinos cognitivos, tendo em vista estimular a aprendizagem ao longo da vida articulada às práticas de autocuidado da população idosa. Os encontros ocorrerão semanalmente com duração de 90 minutos. Assim, espera-se que essa ação de extensão contribua para promoção da saúde mental dos idosos, fortaleça as relações intergeracionais, amplie as perspectivas de cuidado na atenção à pessoa idosa e valorize as narrativas das memórias afetivas, contribuindo para mudanças no âmbito da representação social da velhice. Número de vagas: 60 Número de vagas reservadas: 33 Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas Local: Sala da Unapi Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 13:30h às 15:00h (sextas-feiras)
17.	NOME: OFICINAS LETRARTE: PRÁTICAS PEDAGÓGICAS COM A LÍNGUA PORTUGUESA E AS ARTES VISUAIS Ementa da atividade: LETRARTE é um projeto de professores e acadêmicos da Faalc, na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, que atua no estudo dos processos de ensino e aprendizagem de línguas e linguagens, compartilhando conhecimentos e experiências pedagógicas por meio de Oficinas de Leitura e Produção de Textos, realizadas em diferentes instituições de ensino e de ressocialização. É uma atividade de extensão que proporciona, a um público diverso, experiências significativas de aprendizagem que contemplam a Língua Portuguesa, a Literatura e as Artes. Número de vagas: 15 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Luciene Paula Machado Pereira Local: Laboratório de Práticas Pedagógicas em Artes, Letras e Comunicação (LAPALC) Periodicidade: Mensal Dias e horários: Das 14:00h às 17:00h (terças-feiras)
18.	NOME: INGLÊS BÁSICO PARA O PÚBLICO IDOSO Ementa da atividade: São aulas de continuidade para a turma do primeiro semestre e uma turma nova de inglês, com conteúdo básico. Número de vagas: 40 (divididas em duas turmas) Número de vagas reservadas: não há Responsável: Elton Luiz Aliandro Furlanetto Local: Sala UNAPI Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 17:00h às 18:30h Turma 1 na segunda-feira e, Turma 2 outra na quinta-feira
19.	NOME: CORAL DA UNAPI Ementa da atividade: Aulas de técnica vocal e princípios de saúde vocal; estudo de repertório musical em arranjos apropriados para a faixa etária, com possíveis apresentações em conjunto ao longo do semestre. Número de vagas: 50 Responsável: ANA LUCIA IARA GABORIM MOREIRA Local: Sala 01 do curso de Música da UFMS Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 13:30h às 15:00h (Segunda-feira)
20.	NOME: OFICINA DA SAÚDE: INTEGRAÇÃO CORPO-MENTE Projeto Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos, transformando realidades. Ementa da atividade: O projeto começou em 2012 com o nome de Universidade Aberta à Pessoa Idosa e, desde agosto de 2018, como o nome atual, faz parte do eixo 1 do Programa Institucional

	de Extensão da Universidade Aberta à Pessoa Idosa. Seu objetivo é continuar contribuindo para a quebra de estereótipos etários e para a inclusão da pessoa idosa na sociedade, oferecendo atividades que contribuem para (re)significar conceitos, valores de vida e práticas, tornando o envelhecimento um processo mais saudável e ativo. Para alcançar esses objetivos, a versão atual do projeto inclui a Oficina de Saúde: Integração corpo-mente. Essa atividade é um espaço dedicado a promover o bem-estar, explorando a conexão entre corpo e mente, e abordando a relação entre saúde física, mental e emocional. O foco é o autoconhecimento, a autoaceitação e o desenvolvimento de estratégias para lidar com os desafios do envelhecimento, sempre buscando melhorar a qualidade de vida. A oficina trabalhará a consciência corporal, auxiliando as pessoas a se conhecerem melhor e a interagirem de forma mais positiva com o ambiente ao seu redor, oportunizando um envelhecimento mais pleno. Além disso, serão oferecidas atividades que estimulam a autoconsciência e a atenção plena nas ações do dia a dia, com o intuito de melhorar o foco, a concentração, reduzir o risco de quedas, melhorar a respiração, a qualidade do sono, além de diminuir o estresse e a ansiedade, que impactam negativamente na qualidade do envelhecimento, tanto físico quanto mental. Número de vagas: 15 Número de vagas reservadas: 6 Responsável: Suzi Rosa Miziara Barbosa Local: Sala da UnAPI Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 13:30h às 15:20h (quartas-feiras)
21.	NOME: ARTESANATO Ementa da atividade: A atividade propõe a vivência do artesanato com foco em técnicas de pintura como meio de expressão criativa, valorização da memória e fortalecimento da autoestima. Serão desenvolvidas habilidades manuais aplicadas à pintura em superfícies diversas como tecido, madeira, papel e cerâmica, com incentivo à produção de peças que possam ser comercializadas. Além de promover a autonomia criativa, a atividade visa contribuir para o bem-estar emocional, a socialização e oferecer uma oportunidade concreta de geração de renda complementar para as participantes. As aulas serão práticas, acessíveis e adaptadas às diferentes habilidades, em ambiente acolhedor e colaborativo. Número de vagas: 10 Número de vagas reservadas: 3 Responsável: Maristene da Silva Lima Local: Sala da UNAPI Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 09:30h às 10:30h (quartas-feiras)
22.	NOME: PROJETO VIDA ATIVA: CONDICIONAMENTO FÍSICO (TURMA 1) Ementa da atividade: Promover a manutenção e melhoria da capacidade funcional dos idosos, por meio de exercícios físicos sistematizados, adaptados e seguros, com foco na saúde, independência e qualidade de vida. Número de vagas: 40 vagas Número de vagas reservadas: 36 Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro Local: Complexo esportivo da UFMS Periodicidade: Duas vezes por semana Dias e horários: Das 07:30h às 08:30h (Segundas e Quintas-feiras)
23.	NOME: PROJETO VIDA ATIVA: CONDICIONAMENTO FÍSICO (TURMA 2 - 08:45H) Ementa da atividade: Promover a manutenção e melhoria da capacidade funcional dos idosos, por meio de exercícios físicos sistematizados, adaptados e seguros, com foco na saúde, independência e qualidade de vida. Número de vagas: 40 Número de vagas reservadas: 36 Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro Local: Complexo esportivo da UFMS Periodicidade: Duas vezes por semana Dias e horários: Das 08:45h às 09:45h (Segundas e Quintas-feiras)
24.	NOME: PROJETO VIDA ATIVA: HIDROGINÁSTICA PARA PESSOA IDOSA

	Ementa: Proporcionar aos idosos uma atividade física segura, prazerosa e eficaz, visando à melhoria da capacidade funcional, saúde física e mental, bem como à promoção da sociabilidade e autonomia. Número de vagas: 75 Turma 1: 25 vagas Turma 2: 25 vagas Turma 3: 25 vagas Número de vagas reservadas: não há Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro Local: Piscina do Complexo Aquático Periodicidade: 1 vez por semana Dias e horários: (nas quartas-feiras) Duração das Aulas: 40 minutos Turma 1: das 14h às 14h50 Turma 2: das 15h às 15h50 Turma 3: das 16h às 16h50 Vestimentas: sunga e touca para homens, maiô e touca para mulheres Requisitos: Todos os alunos deverão apresentar o laudo de inspeção de pele (será agendado pela Clínica Escola). Os alunos cardiopatas e com problemas músculo-esquelético deverão apresentar atestado médico.
25.	NOME: PROJETO VIDA ATIVA: JOGOS E BRINCADEIRAS PARA VIVER MELHOR Ementa: Proporcionar momentos de lazer, socialização e movimento por meio de jogos e brincadeiras adaptadas, promovendo benefícios físicos, cognitivos, afetivos e sociais para o público idoso. As aulas serão conduzidas com linguagem acessível, ritmo adaptado e foco na participação ativa de todos os idosos. Serão utilizadas estratégias lúdicas, ritmadas, materiais diversos (bolas, cones, bambolês, panos coloridos, cartas ilustradas, jogos de tabuleiro, ping-pong), e adaptações para diferentes níveis de mobilidade e capacidade funcional. Vagas: 60 vagas (Turma 1: 20 vagas – Turma 2: 20 vagas – Turma 3: 20 vagas) Não tem pré-requisito. Aberto aos interessados. Número de vagas reservadas: não há Responsável: Edineia Aparecida Gomes Ribeiro Local: Quadra Poliesportiva Periodicidade: 1 vez por semana (nas sextas-feiras) Duração das Aulas: 50 minutos Data e horário: Turma 1: das 7h30 às 8h30 Turma 2: das 8h45 às 9h45 Turma 3: das 10h às 11h
26.	NOME: JOGOS PARA SOCIALIZAÇÃO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA AOS ESTUDANTES DA UNAPI Ementa da atividade: Ementa: Proporcionar momentos de diversão, interação e estimulação cognitiva para pessoas idosas por meio da prática de jogos de tabuleiro, cartas, ping-pong, dominó, quebra-cabeças, caça-palavras, pintura de mandalas, bingo e bozó. Número de vagas: 30 Número de vagas reservadas: não há Responsável: Camila Guimarães Polisel (FACFAN) Local: Sala da UnAPI Periodicidade: semanal Dias e horários: sextas-feiras 15h30 às 17h00.
27	Nome: INTRODUÇÃO À FILOSOFIA PARA A UNAPI Ementa da atividade: Este curso visa introduzir conceitos fundamentais da filosofia antiga por meio da leitura e discussão de dois clássicos: Carta sobre a felicidade (a Meneceu), de Epicuro, e a Apologia de Sócrates, de Platão. O curso proporcionará um espaço de reflexão e diálogo, valorizando as experiências de vida dos participantes e promovendo o pensamento crítico sobre a busca da felicidade, a virtude, o autoconhecimento e o sentido da vida. Número de vagas: 8 Responsável: Oséias Freitas Número de vagas reservadas: não há Local: Sala de reuniões da UnAPI

	Periodicidade: Semanal Dias e horários: Quartas-feiras, das 9h às 10h30
28	Nome: VIOLÃO Ementa: Ensino programado dos rudimentos de execução violinística, incluindo acordes maiores e menores, melodias folclóricas e ostinatos de acompanhamento. Número de vagas: · Violão Intermediário (Turma 1): 20 vagas (todas reservadas) · Violão Iniciante (Turma 2): 20 vagas (nenhuma reservada) Número de vagas reservadas: 20 vagas reservadas na turma 1 Responsável: Marcelo Fernandes Modo de realização: Presencial Local: Curso de Música da UFMS, sala 2 Periodicidade: Semanal Dias e horários: TURMA 1: Violão intermediário, 08:30h às 10:00 TURMA 2: Violão iniciante, 10:00h às 11:30
29	Nome: DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS PARA COLETIVOS EMENTA: O curso promove vivências práticas nas danças populares brasileiras, com foco na coletividade e nos benefícios à saúde física, mental e social. As aulas trabalham memória, coordenação, equilíbrio, sociabilidade e qualidade de vida por meio de cinco módulos: Boi-Bumbá (Norte), Siriri (Centro-Oeste), Frevo (Nordeste), Samba de Gafieira/Roda (Sudeste) e Chamamé Coletivo (Sul). A metodologia é lúdica, inclusiva e adaptada às capacidades dos participantes. Público-alvo: Pessoas idosas da comunidade acadêmica e externa interessadas em práticas culturais e físicas voltadas à saúde e ao bem-estar. Responsável: Jehferson Guimarães Alves da Rosa Local: Sala de Danças da FAED/UFMS – Campus Campo Grande Periodicidade: Semanal Dias e Horários: Terças e sextas-feiras, das 08h às 09h Número de vagas: 20 Número de vagas reservadas: não há
30	Nome: ASSESSORIA JURÍDICA À PESSOA IDOSA Ementa: Serviço de assessoria jurídica gratuita voltado à comunidade, com ênfase na promoção e defesa dos direitos da pessoa idosa. A atividade oferece orientações, encaminhamentos e esclarecimentos sobre questões jurídicas, especialmente nos processos e direitos previdenciários relativos à aposentadoria, pensão por morte e Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS Idoso). Propõe atendimentos individuais e coletivos, utilizando linguagem acessível, com objetivo de empoderar o público idoso para o exercício pleno de seus direitos e facilitação do acesso à justiça. Responsável: Aurelio Tomaz da Silva Briltes Local: Juizado Especial Federal (Rua 14 de Julho, nº 356) (atendimento por ordem de chegada) Periodicidade: semanal Dias e horários: terças-feiras das 13:30 às 16:00 Número de vagas: a definir Número de vagas reservadas: não há

Descrição da Disciplina isoladas de graduação em Campo Grande/MS

01	NOME: BIOÉTICA Ementa da atividade: A disciplina de bioética busca discutir diversos temas sobre a ética da vida. Desse modo aborda os princípios e referenciais em bioética (autonomia, beneficência, não maleficência, justiça, solidariedade, altruísmo, prudência, alteridade, espiritualidade, vulnerabilidade), bem como ética e moral e questões sobre vida/morte (aborto, cuidados paliativos, violência), aspectos culturais, religiosos, sociais, econômicos que permeiam dilemas e conflitos éticos nas relações de cuidado na saúde. Número de vagas: 5 Responsável: Rosimeire Aparecida Manoel Seixas
----	--

	Local: Sala 109 - FAMED (Bloco 10) Periodicidade: Semanal Dias e horários: Das 14:00h às 17:00h (Segunda-feira)
02	NOME: FISIOTERAPIA - SAÚDE DO IDOSO Ementa da Atividade: Estudo dos aspectos anátomo-fisiopatológicos e epidemiológicos do processo de envelhecimento. Discussão sobre envelhecimento ativo e saudável. Métodos e técnicas de avaliação voltados à atenção integral à saúde do idoso. Prevenção, tratamento e reabilitação das principais afecções neuromusculares, cardiovasculares e respiratórias que acometem a população idosa. Análise das políticas públicas de saúde do idoso. Práticas de educação e promoção da saúde direcionadas ao idoso. Valorização dos direitos humanos e da inserção do indivíduo idoso na sociedade e no ambiente em que vive. Número de Vagas: 2 Responsável: Suzi Rosa Miziara Barbosa Local: Sala 6, Unidade 12 — Instituto Integrado de Saúde (INISA) Periodicidade: Semanal Dias e Horários: Aulas Teóricas: Terças-feiras, das 13h15 às 16h15 (3 tempos teóricos) Aulas Práticas (2 tempos semanais): A serem realizadas em um dos seguintes horários: • Terça-feira, imediatamente após a aula teórica, ou • Quinta-feira, das 13h15 às 15h15, ou • Quinta-feira, das 15h25 às 17h25
03	NOME: SAÚDE E DOENÇAS A PARTIR DO INTESTINO Ementa da atividade: Estudo da fisiologia gastrointestinal e da interação entre microbiota intestinal e saúde humana. Alterações da microbiota associadas a distúrbios metabólicos, imunológicos e comportamentais. Avaliação clínica e laboratorial da saúde intestinal. Fundamentos e aplicações clínicas da modulação intestinal. Estudo dos prebióticos, probióticos, pós-bióticos e paraprobióticos quanto aos seus mecanismos de ação, evidências científicas, prescrição e segurança. Número de vagas: 05 Responsável: Camila Guimarães Polisel Local: a definir Periodicidade: Semanal Dias e horários: quintas-feiras, 07:15 às 10:15
04	NOME: GESTÃO EM SAÚDE Ementa da atividade: Políticas de Saúde e o Sistema Único de Saúde (SUS). Gestão e Gerência em Saúde. Planejamento. Gestão de Pessoas. Trabalho Interprofissional em Saúde. Comunicação como Estratégia de Gestão. Liderança, Empreendedorismo e Inovação. Gestão da Emoção. Número de vagas: 05 Responsável: Camila Guimarães Polisel Local: a definir Periodicidade: Semanal Dias e horários: quintas-feiras, 13:30-15:30

CAMPUS DE NOVA ANDRADINA/MS

Disciplina da graduação

Introdução à Psicologia

turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		Introdução à Psicologia Das 19:00h às 23:00h			

Descrição da Disciplina isoladas de graduação em Nova Andradina/MS

01	NOME: Introdução à Psicologia
----	-------------------------------



Ementa da atividade: história, ciência e profissão; principais correntes teóricas: Behaviorismo, Construtivismo, Teoria Sócio-Histórica e Psicanálise; Psicologia nas Organizações; Qualidade de vida e saúde mental no trabalho.
 Número de vagas: 5 Responsável: Luciana Codognoto da Silva
 Local: Campus de Nova Andradina
 Periodicidade: Semanal
 Dias e horários: Das 19:00h às 23:00h (Terça-feira)

CIDADE UNIVERSITÁRIA - CAMPO GRANDE/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/2 (Campo Grande/MS):

*Atividades que ocorrerão na Sala de aula da UnAPI/UFMS (Campo Grande/MS):

Turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Manhã		Psicologia do envelhecimento: roda de conversa com mulheres 08:00h às 09:00h Plantas medicinais e qualidade de vida 09:30h às 11:00h	Língua Espanhola III 08:00h às 09:30h Artesanato 09:30h às 10:30h		Alfabetização e letramento de pessoas idosas 07:40h às 09:30h
tarde	Leitura e compreensão de textos 14:00h às 15:30h	Xadrez sem idade 14:00h às 15:30h Compartilhando Saberes entre Gerações 15:30h às 17:00h	Envelhecimento Ativo e Saudável: Ressignificando conceitos, transformando realidades 13:30h às 15:30h	Língua e Cultura Hispânica para a Pessoa Idosa 13:30h às 15:00h	MemoriDADE: oficina de memória 13:30h às 15:00h Jogos para estimulação cognitiva e interação social 15:30h às 17h
tarde	Inglês básico para o público idoso 17:00h às 18:30h			Inglês básico para o público idoso 17:00h às 18:30h	

CAMPUS PANTANAL - CPAN - CORUMBÁ/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/2 (CORUMBÁ/MS)

turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
Manhã		Língua Espanhola VI 7h15m às 9h15m	Projeto Coração UBS 7h às 8h	Língua Espanhola VI 7h15 às 9h15m	Projeto Yoga CCI - 8h às 9h	

			Tertúlias Dialógicas Asilo São José 9h30m às 10h30m			
Tarde	Introdução à Geologia e Paleontologia 14h às 15h30m	Educação Física e Promoção da Saúde 13h 15m às 15h 15m Informática para Melhor Idade 15h 30m às 17h	Projeto Coração AAL 17h às 18h	Alongue- se 14h30m às 15h30m		Leitura de textos narrativos 15h30m às 17h30m Informática para Melhor Idade no Asilo São José 15 às 17h
Noite	Língua Inglesa II 18h30m às 22h40m		Direito Constitucional I 18h 30m às 22h 40m	Língua Inglesa II 18h30m às 22h40m	Mindset e Criatividade 18h30 às 22h30m	

Descrição das Disciplinas isoladas de graduação no CPAN, em Corumbá/MS

01	NOME: Direito Constitucional I Ementa da atividade: Teoria da Constituição. Conceito e classificações das constituições. Histórico das constituições brasileiras. Normas Constitucionais. Eficácia e Aplicabilidade. Poder constituinte. Hermenêutica constitucional. Número de vagas: 10 Responsável: Maria Angélica Biroli Ferreira da Silva Local: CPAN - Unidade 2 - sala 1 Periodicidade: Semanal Dias e horários: 4ª feira, das 18h30m às 22h 40m
----	--

02	NOME: Mindset e Criatividade Ementa da atividade: Mindset (pensamento, comportamento, hábitos e atitudes). Sucesso x fracasso. Aptidões artísticas, físicas e culturais. Sentimentos e emoções. Vínculos sociais. Medos e bloqueios. Papel das soft skills. Criatividade. Técnicas de desenvolvimento da Criatividade. Criatividade nos negócios. Número de vagas: 3 Responsável: Rogério Güths Local: CPAN Periodicidade: Semanal Dias e horários: 6ª feira, das 18h30m às 20h30m
----	---

03	NOME: Leitura de Textos Narrativos (Disciplina do curso de Letras - Português/Inglês) Ementa da atividade: Leitura e análise de textos narrativos das tradições brasileira e estrangeira. Número de vagas: 10 Responsável: Wellington Furtado Ramos Local: Câmpus do Pantanal – Corumbá / Setor 22 - Câmpus do Pantanal - Unidade 2 / Bloco Eubéia / Sala II-02
----	--

Periodicidade: Semanal
Dias e horários: Sábados, das 15h25min às 17h25min

04 NOME: Educação Física e Promoção da Saúde
Ementa da atividade: A disciplina objetiva abordar temas relacionados a Educação Física que desempenha um papel crucial na promoção da saúde, indo além da prática de exercícios físicos. A Educação Física contribui para a prevenção de doenças, melhora a qualidade de vida, promove o bem-estar físico e mental, e incentiva um estilo de vida saudável em todas as faixas etárias.
Número de vagas: 5
Responsável: Lidyane Ferreira Zambrin
Local: CPAN - Unidade 2
Periodicidade: Semanal
Dias e horários: 3ª feira, das 13h15m às 15h 25m

05 NOME: Língua Inglesa II
Ementa da atividade: Introdução às práticas de compreensão e produção orais e escritas. Produções sobre cultura, educação ambiental e cidadania global/digital. Introdução aos aspectos morfológicos da língua inglesa.
Número de vagas: 04
Responsável: Regina Baruki Fonseca
Local: CPAN - Unidade 2
Periodicidade: Semanal
Dias e horários: 2ª e 5ª feiras, das 18h30m às 22h40m

06 NOME: Língua Espanhola VI
Ementa da atividade: Aprofundamento das práticas de compreensão e produção orais e escritas. Abordagem de temas diversos, incluindo educação ambiental e cidadania. Sociolinguística da globalização em contextos de língua espanhola.
Número de vagas: 20
Responsável: Joanna Durand Zwarg
Local: CPAN
Periodicidade: Semanal
Dias e horários: 3ª e 5ª feira, das 7h 15m às 9h 15m

07 NOME: Introdução à Geologia e Paleontologia
Ementa da atividade: INTRODUÇÃO À GEOLOGIA E PALEONTOLOGIA: Introdução a geologia. Tempo geológico. Estrutura interna da Terra e tectônica global. Minerais e rochas. Geologia do Brasil. Intemperismo. Formação dos solos. Noções de estratigrafia. Atividades geológicas das águas, do vento, do gelo, dos rios, do mar e dos organismos. Processos e ambiente de fossilização. Estudo geral dos fósseis. Paleogeografia. Noções de Paleoecologia. Paleontologia e evolução. Estudo das eras geológicas e seus respectivos fósseis. Geologia e Paleontologia regional.
Abordagem temática relacionada à Educação Ambiental.
Número de vagas: 25
Responsável: Lucí Helena Zanata
Local: CPAN - Unidade 1, sala H106
Periodicidade: Semanal
Dias e horários: 2ª feira, das 14h às 15h30m

Descrição de Projeto no CPAN, em Corumbá/MS

01 NOME: Inclusão Social: Redes Sociais e IA para Idosos
Ementa da atividade: Promover a inclusão digital de pessoas idosas por meio do uso acessível e consciente de redes sociais e inteligência artificial, fortalecendo a autonomia, os vínculos sociais e

	o bem-estar nessa fase da vida. O projeto oferece oficinas práticas e interativas que ensinam o uso de redes sociais (como WhatsApp, Facebook e Instagram) e ferramentas de inteligência artificial (como assistentes virtuais e aplicativos úteis). As atividades são adaptadas à linguagem, ritmo e interesses do público idoso, com foco na segurança digital, comunicação com familiares, acesso a serviços e lazer online. Público-Alvo: Idosos a partir de 60 anos, com ou sem familiaridade com tecnologia. Impacto Esperado: Redução do isolamento social; Melhoria na qualidade de vida e autoestima; Maior participação digital da população idosa; Fortalecimento de laços familiares e comunitários. Número de vagas: 40 Responsável: Bárbara Barros Local: CPAN - Unidade 1 - Laboratório de Informática Periodicidade: Semanal Dias e horários: Quarta das 13h às 15h
02	NOME: Informática para Melhor Idade Ementa da atividade: Utilização de aplicativos no celular. Portais de serviços na web. Redes sociais. Número de vagas: 10 Responsável: Rogério Güths Local: CPAN - Laboratório de Informática Periodicidade: Semanal Dias e horários: 3ª feira das 15:30 às 17h
03	NOME: Informática para Melhor Idade no Asilo São José Ementa da atividade: Páginas da internet com desafios que exercitem memória. Número de vagas: 6 Responsável: Rogério Güths Local: Asilo São José Periodicidade: Semanal Dias e horários: Sábado, das 15h às 17h
04	NOME: Projeto Coração - UBS e AAL Ementa da atividade: O Projeto Coração tem o objetivo de oportunizar a prática de exercícios físicos e conscientizar da importância da adoção de hábitos saudáveis, para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, visando promoção de saúde e de qualidade de vida aos idosos. Além dos exercícios físicos, serão realizadas ações multidisciplinares (encontro/oficina) sobre Educação para a Saúde, abordando temas relacionados ao estilo de vida, hábitos saudáveis e outros, de acordo com a demanda local. As atividades serão desenvolvidas nas seguintes turmas: a) Turma 1: Exercícios físicos na Academia ao Ar Livre da UFMS - Câmpus do Pantanal (CPAN) (10 vagas); e b) Turma 2: Exercícios físicos na Unidade Básica de Saúde (UBS) Luis Fragelli - Bairro Universitário (10 vagas). É obrigatório a apresentação de atestado médico e/ou encaminhamento médico para a prática de exercícios físicos. Número de vagas: 20 Responsável: Silvia Beatriz Serra Baruki Local: Academia ao Ar Livre do CPAN - turma 1; e UBS Luis Fragelli - turma 2 Periodicidade: Semanal Dias e horários: 2ªf, das 17h às 18h (AAL) e 4ªf, das 7h às 8h (UBS)
05	NOME: Alongue-se Ementa da atividade: O Alongue-se tem o objetivo de promover exercícios de alongamento, visando o bem-estar, melhoria da flexibilidade, reeducação postural, alívio de desconfortos musculares. O projeto é aberto à comunidade idosa. Número de vagas: 20 Responsável: Lidyane Ferreira Zambrin Local: CPAN - Unidade 1 - sala H 107 Periodicidade: Semanal Dias e horários: 5ª f, das 14h30m às 15h30m
06	NOME: Tertúlias Dialógicas Ementa da atividade: A tertúlia dialógica uma Atuação Educativa de Êxito para pessoas de todas as idades e classe social cujo intuito é desfrutar das melhores obras culturais do legado da humanidade em literatura, música, arte e outros campos científicos ou intelectuais. Rodas de leituras com base nos princípios da Aprendizagem Dialógica. Número de vagas: 16

	Responsável: Rosimara Silva Correia Local: Asilo São José Periodicidade: Semanal Dias e horários: 4ªf, das 9h30m às 10h30m
07	NOME: Projeto Yoga no CPAN - Yoga e o envelhecer saudável Ementa da atividade: O Projeto YOGA no CPAN objetiva proporcionar a prática do Yoga para a melhoria da qualidade de vida, autocuidado e promoção da saúde dos idosos. As aulas serão desenvolvidas abordando os seguintes conteúdos: equilíbrio e prevenção de quedas, foco atencional, técnicas de respiração, relaxamento, meditação e concentração, autoconhecimento, autopercepção, educação para a paz e não violência. As atividades serão realizadas pela Profª voluntária: Claudia Natacha Bassi Dangel. Número de vagas: mínimo 5 / máximo 25 Responsável: Roberta de Oliveira Maisatto Local: Centro de Convivência de Idosos Periodicidade: Semanal Dias e horários: 6ª feira, das 8h às 9h

ATIVIDADES E HORÁRIO DO POLO DA UNAPI DE TRÊS LAGOAS

Campus de Três Lagoas/MS

Grade de Horários 2025/2 (atividades de extensão, cultura e esportes)

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
	7h – 11h Academia Espaço Saúde do CPTL Local: Academia do CPTL UNIDADE I			7h – 11h Academia Espaço Saúde do CPTL Local: Academia do CPTL UNIDADE I
14 h às 15 h Espanhol para pessoas idosas Local: Sala 1008 da Unidade I 15h às 16 h Educação Financeira Local Sala 1008 Unidade I CPTL	13h30- 15h Informática Para Pessoa Idosa Local: Laboratório de tele saúde do campus I	14:00 às 16:30 UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Presencial Local: sala 1008 da Unidade I ou Anfiteatro da Unidade I CPTL	das 15h30 às 17h UMI/CPTL: Saúde e Envelhecimento em Foco – Remoto Local: ONLINE	Das 14 h as 16h Luz, Câmara, Direitos: cinema e envelhecimento uma vez por mês Local: Sala 1008 unidade I
16h às 17h OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE Local: sala 1008 unidade I CPTL UFMS	15h-16h Língua Inglesa Básico I Laboratório LETIC Unidade 1 CPTL UFMS 15h-16 h Língua Inglesa Básico II laboratório LETIC Unidade 1 CPTL UFMS		14 h às 15 h Aperfeiçoamento de uso de Smartphones e Tablets com Sistema Android por Pessoas Idosas Local: Sala 01008 do Campus 1 - CPTL/UFMS 15:00 h - 16:00h Italiano para a pessoa idosa Local: sala 1008 Unidade I CPTL UFMS das 16:00 as 17:00	

			Artes manuais em linha Local -Sala 1008 campus 1	
--	--	--	--	--

1. ESPANHOL PARA PESSOA IDOSA- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL Ementa da atividade: O objetivo principal deste curso é proporcionar um espaço para interação social de pessoas da Melhor Idade através da aprendizagem de noções básicas da Língua Espanhola e sua (s) cultura (s). Ao longo do curso, os alunos terão a oportunidade de desenvolver habilidades orais e escritas em espanhol. Os participantes do curso também terão a oportunidade de conhecer aspectos culturais da língua alvo a partir das atividades e dinâmicas propostas pelos professores do curso. Número de vagas: 30 Responsável: Maria Cristina Maldonado Torres Modo de realização: presencial Local: sala 1008 unidade I UFMS CPTL Periodicidade: uma vez por semana Dias e horários: Segunda-feira das 14h às 15h
2. EDUCAÇÃO FINANCEIRA - POLO TRÊS LAGOAS -CPTL Ementa da atividade: Tem como objetivo ajudar a pessoa idosa a entender melhor como cuidar do seu dinheiro no dia a dia. Serão abordados temas simples e práticos sobre orçamento familiar, controle de gastos, uso consciente do crédito, prevenção contra golpes financeiros e planejamento para o futuro. O curso também incentiva a troca de experiências e a valorização do conhecimento de vida dos participantes. Número de vagas: 20 Responsável: Sirlei Tonello Tisott e Sílvia Paula Ribeiro Modo de realização: presencial Local: Sala 01008 do Campus 1 - CPTL/UFMS Periodicidade: uma vez por semana Dias e horários: Segunda das 15:00h às 16:00h
3. OFICINAS: TRABALHANDO O CORPO E A MENTE- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL Ementa da atividade Ementa: Explorar a relação entre o corpo e a mente no processo criativo, destacando como a concentração, a paciência e a coordenação são essenciais para o envelhecimento saudável. Será apresentadas diversas oficinas como loga, teatro, terapia em grupo entre outras atividades. A atividade oficinas: Trabalhando o Corpo e a Mente" tem o objetivo de oferecer uma experiência educacional que integra o desenvolvimento de habilidades práticas com a expansão da mente, promovendo a criatividade, a apreciação cultural e o bem-estar dos alunos. Número de vagas: 30 Responsável: Andréa Sanchez Modo de realização: presencial Local: sala 1008 unidade I CPTL UFMS Periodicidade: uma vez por semana Dias e horários: Segunda-feira das 16h às 17h
4-Informática para pessoas idosas- POLO DE TRÊS LAGOAS CPTL Ementa da atividade: Como utilizar a internet como meio de pesquisa. Como abrir e enviar e-mail. planilha de excel; assuntos diversos relacionados a área da internet. Número de vagas: 5 Responsável: Inês Francisca Neves Silva Modo de realização: presencial Local: Laboratório de telesaude do campus I Periodicidade: uma vez por semana Dias e horários: Terça-feira das 13h30 às 15h
5. Língua Inglesa I- POLO DE TRÊS LAGOAS- CPTL Curso ofertado para aqueles que desejam ter o contato inicial com a língua inglesa. (apenas para iniciantes). Curso voltado para o ensino e aprendizagem de cumprimentos/saudações, preferências pessoais e descrição de pessoas e lugares.

Observação -Não serão aceitos inscritos na Língua Inglesa I aqueles que já participaram do curso.
Número de vagas: 20 vagas
Responsável: Fabrício Tetsuya Parreira Ono
Local -Laboratório -LETIC unidade I CPTL
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 15h às 16h

6. Língua Inglesa II - POLO DE TRÊS LAGOAS- CPTL

Curso ofertado para aqueles que têm noções básicas da língua inglesa e já participaram do curso de Língua Inglesa I e pretendem aprender mais sobre descrição de lugares, direções, preferências pessoais e narração de fatos no passado.

Número de vagas -20 vagas
Local -Laboratório -LETIC unidade I CPTL
Responsável: Fabrício Tetsuya Parreira Ono
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Terça-feira das 15h-16h

7. UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- POLO DE TRÊS LAGOAS – PRESENCIAL Ementa da atividade: Objetivo integrar socialmente as pessoas idosas, por meio da educação e da tecnologia valorizando o conhecimento como caminho para que eles possam alcançar a longevidade com qualidade de vida, saúde e bem-estar. Serão apresentadas palestras nas diversas áreas do conhecimento entre elas direito, saúde, educação financeira, entre outras.

Número de vagas: 30
Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma E Julie Massayo Maeda Oda
Modo de realização: Presencial
Local: sala 1008 da Unidade I ou Anfiteatro da Unidade I CPTL
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quarta-feira das 14:00 às 16:30

8- Aperfeiçoamento de uso de smartphones e tablets com sistema Android por pessoas idosas- POLO TRÊS LAGOAS -CPTL

Ementa da atividade: Este curso visa ensinar usuários idosos/as a utilizarem smartphones e tablets equipados com o sistema operacional Android. Dentre os conteúdos que serão ensinados durante o curso, estão o acesso às principais funcionalidades do aparelho, formas de interação existentes e uso de aplicativos em geral (para comunicação, compartilhamento de conteúdos, entretenimento, acessibilidade, dentre outros). As aulas serão realizadas de forma presencial, no Campus de Três Lagoas da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (CPTL/UFMS), e em colaboração mútua com projeto da Universidade da Melhor Idade (UMI). Os participantes do projeto utilizarão seus próprios dispositivos móveis (smartphones e/ou tablets) para praticarem os conceitos que serão ensinados em sala de aula.

Número de vagas: 30
Responsável: Humberto Lidio Antonelli
Modo de realização: presencial
Local: Sala 01008 do Campus 1 - CPTL/UFMS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 14:00h às 15:00h

9. ITALIANO PARA PESSOAS IDOSAS- POLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL

Ementa da atividade: O objetivo do curso é fazer com que a pessoa idosa tenha condições de entender um texto básico escrito em italiano e consiga se comunicar minimamente por meio do idioma italiano. - Ementa semelhanças e diferenças com o português =- adjetivos - conjunções - advérbios- falsos cognatos-- diálogos-- canções - jogos".

Número de vagas: 30
Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma E Carlos Eduardo Moreira Ayres De Souza
Modo de realização: Presencial
Local: sala 1008 Unidade I CPTL UFMS
Periodicidade: uma vez por semana
Dias e horários: Quinta-feira das 15:00 às 16:00

10- Arte manuais em linhas

Ementa - croche. Pontos básicos. Leitura de gráficos. Desafio das amostras.

Amigurumi para Iniciantes. Explorar o mundo mágico do amigurumi, aprendendo as técnicas essenciais para criar suas próprias peças encantadoras. Do material ao acabamento, você sairá com as bases sólidas para continuar crocheteando e se divertindo.

Número de vagas -15 vagas

Local -Sala 1008 unidade I CPTL

Responsável: Silvia Araújo Dettmer e Heloísa Helena de Almeida Portugal

Periodicidade: uma vez por semana

Dias e horários: Quinta-Feira das 16 h às -17h

11- UMI/CPTL: SAÚDE E ENVELHECIMENTO EM FOCO- REMOTO- PÓLO DE TRÊS LAGOAS -CPTL

Ementa da atividade: Objetivo -Apresentar videoaulas semanalmente sobre diversos assuntos entre as áreas do conhecimento (direito, informática, saúde, meio ambiente, educação financeira entre outros) com o enfoque na pessoa idosa pelo canal do Youtube https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms. Além das videoaulas serão ainda disponibilizados no mesmo canal podcast com diversos assuntos preferencialmente na área jurídica.

Número de vagas: 100

Responsável: Vanessa Cristina Lourenço Casotti Ferreira Da Palma, Julie Massayo Maeda Oda

Modo de realização: Remoto

Local: ONLINE (https://www.youtube.com/results?search_query=umi+ufms)

Periodicidade: uma vez por semana

Dias e horários: Quinta-feira das 13 h às 16h

12 .Luz, Câmera, Direitos: cinema e envelhecimento- Polo de Três Lagoas

Ementa- É um curso especial onde a sétima arte se encontra com a sabedoria da experiência. Em 'Luz, Câmera, Direitos: cinema e envelhecimento!', vamos explorar juntos como os filmes podem nos ajudar a ver e discutir nossos direitos como pessoas idosas, abordando desde os desafios do dia a dia até as vitórias da longevidade. Preparem-se para assistir, refletir e conversar sobre a importância de uma vida plena e com todos os direitos garantidos, dentro e fora das telas.

Número de vagas -30 vagas

Local -Laboratório -Sala 1008

Responsável: Heloísa Helena de Almeida Portugal

Periodicidade: uma vez por mês

Dias e horários: Sexta das 14 h às 16 h

GRADE DE HORÁRIOS UNAPI/UFMS – 2025/2 (CAMPUS DE AQUIDAUANA)

Turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Manhã	Empreendedorismo para a pessoa Idosa Horário: 8:30 às 10h		Ateliê Matemático: criando e aprendendo com cálculos, dobraduras e cores. Horário: 8:30 às 10h	Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos Horário: 8:30 às 10h	Aprender espanhol através das músicas hispanas Horário: 8:30 às 10h
tarde			Libras e musicalidade Horário: 13:30 às 15h	Artesanato Criativo Horário: 13:30 às 15h	Informática para Pessoa Idosa Horário: 13:30 às 15h
	Saberes que se encontram: UNAPI e Anciãos Terena em Diálogo 1 vez por semana (3ª semana do mês)				

1.	NOME: Empreendedorismo para a pessoa Idosa Ementa da atividade: O que é empreendedorismo. Tipos de empreendedorismo. Empreendedorismo e geração de renda para a pessoa idosa. Número de vagas: 30 Responsável: Ana Grazielle Lourenço Toledo Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Segunda-feira, das 08:30h às 10:00
2.	NOME: Informática para Pessoa Idosa Ementa da atividade: Capacitar pessoas idosas para o uso consciente e seguro da tecnologia digital, promovendo inclusão social, autonomia e bem-estar por meio do acesso à internet, redes sociais, comunicação online e outros recursos tecnológicos do cotidiano. Número de vagas: 30 Responsável: Ercília Mendes Ferreira Local: Laboratório de Informática, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Sexta-feira, das 13:30h às 15:00
3.	NOME: Oficina de Artesanato Criativo Ementa da atividade: Estimular a criatividade, a coordenação motora e o bem-estar das pessoas idosas por meio de atividades manuais que resgatam saberes, fortalecem a autoestima e promover momentos de convivência. Número de vagas: 30 Responsável: Ercília Mendes Ferreira Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Quinta-feira, das 13:30h às 15:00
4.	NOME: Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos Ementa da atividade: Número de vagas: 30 Responsável: Janete Rosa da Fonseca Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Quinta-feira, das 08:30h às 10:00
5.	NOME: Libras e musicalidade Ementa da atividade: Oficina voltada para a introdução à Língua Brasileira de Sinais (Libras) por meio da musicalidade, promovendo inclusão, expressão corporal e sensibilidade cultural através de músicas interpretadas em Libras Número de vagas: 30 Responsável: Magno Pinheiro de Almeida Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Quarta-feira, das 13:30h às 15:00
6.	NOME: Ateliê Matemático: criando e aprendendo com cálculos, dobraduras e cores. Ementa da atividade: O projeto propõe a integração entre matemática e arte por meio de atividades práticas como dobraduras, mosaicos, desenho geométrico, pintura e construção de mandalas, serão trabalhados conceitos matemáticos como simetria, proporção, formas geométricas, medidas e padrões numéricos. O ateliê será um espaço de troca de saberes, expressão pessoal e desenvolvimento cognitivo, valorizando a vivência da terceira idade em um ambiente acolhedor e colaborativo. As atividades serão adaptadas ao ritmo e aos interesses do grupo, incentivando o aprendizado significativo, a autoestima e o bem-estar. Número de vagas: 20 Responsável: Susilene Garcia da Silva Oliveira Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Quinzenal

	Dias e horários: Quarta-feira, das 08:30h às 10:00
7.	NOME: Aprender espanhol através das músicas hispanas Ementa da atividade: Importância do Espanhol no mundo contemporâneo. Desenvolvimento das competências linguísticas básicas dos aprendizes em língua espanhola: pronúncia, vocabulário, leitura e escrita. Número de vagas: 30 Responsável: Facunda Concepción Mongelos Silva Local: Sala B2, Bloco B, Unidade II Periodicidade: Semanal Dias e horários: Sexta-feira, das 08:30h às 10:00
8.	NOME: Saberes que se encontram: UNAPI e Anciãos Terena em Diálogo Ementa da atividade: Esta proposta visa promover encontros culturais, educativos e afetivos entre os participantes da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) – Campus de Aquidauana – e os anciãos da comunidade Terena. Por meio de oficinas, rodas de conversa, vivências e trocas de saberes, o projeto busca valorizar os conhecimentos tradicionais indígenas e os saberes da vida urbana, estimulando o respeito mútuo, a escuta sensível e o fortalecimento da identidade cultural e comunitária. Número de vagas: 30 Responsável: Ercília Mendes Ferreira Local: Terra Indígena Limão Verde e Taunay-Ipegue Periodicidade: Uma semana por mês Dias e horários: A combinar

CAMPUS DE NAVIRAÍ/MS

Grade de Horários UnAPI/UFMS – 2025/2 (Atividades de Extensão, Cultura e Lazer)

Turno	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	Sab
Manhã		8h às 9h 1.Atividade: Canto em grupo - Cantar e Viver Bem Local: Centro de Convivência de Idosos Maria do Céu				
		9h às 10h 2.Atividade: Fazendo Artes II Local: Centro de Convivência de Idosos Maria do Céu				
Tarde		14h às 15h 3.Atividade: Paisagismo na Prática para a Terceira Idade Local: Campus de Naviraí	13h15 às 17h15 Disciplina: Projeto de Urbanismo II Local: Campus de Naviraí, sala de aula			13h às 17h Disciplina: Tópicos Contemporâneos em Ambiente, Ciência e Sociedade Local: Campus de Naviraí/ Bloco 1, sala de aula 17103
		15h às 16h 4.Atividade: Introdução a redes sociais e internet 2	15h30 às 16h30 5.Atividade: Dança Circular Local: Centro de Convivência de			

		Local: Laboratório de Informática do Campus de Naviraí	Idosos Maria do Céu			
Noite		18h50 às 23h Disciplina: Psicologia da Educação Local: Campus de Naviraí/sala de aula		18h50 às 23h Disciplina: Gestão do Conhecimento e Inteligência Competitiva Local: Campus de Naviraí/sala de aula		

Descrição das atividades UnAPI – Polo Naviraí

Campus de Naviraí – CPNV/UFMS

1	Atividade: Canto em grupo - Cantar e viver bem (20 vagas) Ementa: A atividade visa explorar o canto como forma de expressão, cuidado e convivência, respeitando o ritmo de cada um e valorizando as memórias e histórias de vida que a música desperta. De modo geral, visa promover experiências com qualidades estéticas com público de terceira idade, por meio da linguagem musical e expressiva, propiciar a integração entre universidade e comunidade externa, além de contribuir para o desenvolvimento contínuo dos indivíduos da terceira idade. Responsável: Erika Natacha Fernandes de Andrade (UFMS/Campus Naviraí) Modo de realização: Presencial Local: Centro de Convivência de idosos Maria do Céu - Naviraí-MS Periodicidade: Uma vez por semana (Uma hora por semana) Dia da semana e horário: terça-feira (8h)
2	Atividade: Fazendo Artes II (15 vagas) Ementa: A atividade será desenvolvida por meio de oficinas diversas com rodas de conversa e contação de histórias temáticas, recorte e colagem, pinturas, modelagens, trabalhos manuais, entre outras construções, de forma a promover a livre expressão, o exercício da criatividade e o bem estar dos participantes. Responsável: Maria das Graças Fernandes de Amorim dos Reis (UFMS/Campus Naviraí) Modo de realização: Presencial Local: Centro de Convivência de idosos Maria do Céu - Naviraí-MS Periodicidade: Uma vez por semana (Uma hora por semana) Dia da semana e horário: terça-feira (9h)
3	Atividade: Paisagismo na Prática para a Terceira Idade (12 vagas) Ementa: A proposta visa proporcionar aos participantes o conhecimento teórico e prático para o desenvolvimento de atividades de paisagismo, estimulando a criatividade, o bem-estar e a interação social. Responsável: Camila Amaro de Souza (UFMS/Campus de Naviraí) Modo de realização: presencial Local: Campus de Naviraí Periodicidade: quinzenal (uma hora) Dia da semana e horário: terça-feira (14h)
4	Atividade: Introdução a redes sociais e internet 2 (15 vagas) Ementa: A atividade visa capacitar os participantes a utilizar as principais redes sociais (Facebook, Instagram e WhatsApp) de forma segura e eficiente, promovendo a inclusão digital e a interação social. Responsável: Douglas Rodrigues da Silva (UFMS/Campus de Naviraí) Modo de realização: presencial

	Local: Laboratório de Informática do Campus de Naviraí Periodicidade: semanal (uma hora por semana) Dia da semana e horário: terça-feira (15h)
5	Atividade: Dança Circular (50 vagas) Ementa: Fundamentos da Dança Circular; A Dança Circular como ferramenta de autoconhecimento, cultivo dos valores da Cultura de Paz e Metodologia Integrativa na Educação Socioambiental; Trabalho individual com planejamento de encontro/vivência/ação em grupo; Práticas de alongamento; Práticas de Danças Circulares tradicionais e contemporâneas variadas. Responsável: Jozil dos Santos (IFMS/Campus Naviraí) Modo de realização: Presencial Local: Centro de Convivência de idosos Maria do Céu - Naviraí-MS Periodicidade: Uma vez por semana (uma hora por semana) Dia da semana e horário: Quarta-feira (15:30h)

Descrição das disciplinas isoladas de graduação em Naviraí/MS

1	Nome: Tópicos Contemporâneos em Ambiente, Ciência e Sociedade (Curso Administração) Ementa: Discussões em inglês de temas atuais a partir da metodologia English as a Medium of Instruction Número de vagas: 5 Responsável: Jaiane Aparecida Pereira Local: Campus de Naviraí / Bloco 01 / Sala de Aula 17103 Periodicidade: quinzenal Dias e horário: sábado, das 13h às 17h
2	Nome: Psicologia da Educação (Curso de Pedagogia) Ementa: Aspectos históricos da Psicologia e interfaces com a educação. Matrizes epistemológicas da psicologia aplicada à educação. Teorias do desenvolvimento e da aprendizagem. Contributos da psicologia na compreensão e solução de problemas cotidianos da escola. Número de vagas: 3 Responsável: Josiane Peres Gonçalves Local: Campus de Naviraí/sala de aula 1702 Periodicidade: semanal Dias e horário: terça-feira, das 18h50 às 23h
3	Nome: Projeto de Urbanismo II (Curso de Arquitetura e Urbanismo) Ementa: Estudo dos conceitos fundamentais do desenho urbano e do desenvolvimento de projetos estruturadores do espaço urbano, considerando as edificações de caráter institucional como elementos qualificadores da paisagem e do tecido urbano. Abordagem de aspectos relacionados ao conforto ambiental e à educação ambiental aplicados ao projeto urbanístico, com ênfase em soluções sustentáveis e inclusivas. Integração da temática do patrimônio histórico urbano e da memória coletiva, incorporando vivências e relatos de pessoas idosas como estratégia pedagógica de valorização do saber popular e do diálogo intergeracional. Desenvolvimento de projetos urbanísticos com base em diagnóstico técnico e cultural, articulando levantamento de memórias, análise do conforto ambiental e parâmetros de acessibilidade e inclusão. Número de vagas: 8 Responsável: Mariana Petrucelli Pires Watzel Local: Campus de Naviraí/ laboratório de projetos Periodicidade: semanal Dias e horário: quarta-feira, 13h15 às 17h15
4	Nome: Gestão do Conhecimento e Inteligência Competitiva (Curso de Administração) Ementa: Dado, informação e conhecimento. Inteligência Competitiva. Aprendizagem Organizacional. Sociedade do Conhecimento. Organizações intensivas em conhecimento. Tipos de conhecimento. A Teoria da Criação de Conhecimento Organizacional. Criação, Compartilhamento e Utilização de Conhecimento. Conhecimento e Inovação. Práticas de Gestão do Conhecimento. Novas Tecnologias e tendências. Número de vagas: 5 Responsável: Victor Fraile Sordi Local: Campus de Naviraí/Auditório

POLO DE COXIM

Horários – 2025/2 (Atividades de Extensão, Cultura e Lazer)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Movimentação 07h-08h (CCI)	Movimentação 07h-08h (CCI) De Bem com a Vida 08h30min- 10h30min (CCI)	Movimentação 07h-08h (CCI)	Movimentação 07h-08h (CCI) Saúde em Dia 08h30min- 10h30min (CCI)	Movimentação 07h-08h (CCI)
Tarde	Esperando na Janela 15h-16h30min (ILPI Casa Lar)		Melhor Idade Em Cena 13h15min-15h (CPCX) Esperando na Janela 15h-16h30min (ILPI Casa Lar)		Esperando na Janela 15h-16h30min (ILPI Casa Lar)
Noite		Esperando na Janela 18h30min-20h (ILPI Casa Lar)		Esperando na Janela 18h30min-20h (ILPI Casa Lar)	

Programa Institucional de Extensão Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UnAPI/UFMS)

Descrição das Atividades – Polo de Coxim (CPCX)

Coordenação local/ CPCX: Prof. Dr. João Paulo Assunção Borges

Projeto 1 - Saúde em Dia para Pessoa Idosa - UnAPI/UFMS Polo Coxim

Número de vagas: 40 (quarenta)

Ementa: Envelhecimento saudável, promoção da saúde e prevenção de doenças. Cuidados com a pele da pessoa idosa. Alimentação saudável e reaproveitamento de alimentos. Prática de atividade física. Prevenção de quedas. Vacinação para o idoso. Uso correto de medicações. Saúde bucal. Práticas

Integrativas e Complementares em Saúde

Responsável: Prof. João Paulo Assunção Borges.

Modo de realização: Presencial.

Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Assistência Social), Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS).

Periodicidade: Uma vez por semana.

Dias e horários: Quintas-feiras, das 8h30min às 10h30min.

Projeto 2 - Movimentação: o Corpo em movimento

Número de vagas: 45 (quarenta e cinco)

Ementa: promover a atividade física para os idosos contribuindo no desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e físico, minimizando os efeitos das principais doenças relacionadas à senescência e senilidade. As atividades físicas irão contemplar as modalidades de alongamento, caminhada e corrida, treinamento funcional, esportes coletivos e individuais, ginástica e ritmos. Essas atividades têm por objetivo melhorar a aptidão física relacionada à saúde dos idosos da UnAPI/UFMS.

Responsável: Eronise Josiane Limberger

Modo de realização: Presencial.

Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Assistência Social)

Periodicidade: segunda a sexta-feira, das 07h às 08h

Projeto 3 - Melhor Idade em Cena

Número de vagas: 30 (trinta)

Ementa: O Teatro em rede: conexões culturais em Literatura dramática visa a formação ampliada de acadêmicos e comunidade externa na área de literatura dramática com estudo teórico e prático com leitura de textos teatrais e discussão que, sobremaneira, darão incentivo à apreciação teatral. Tem o intuito de promover leituras/estudos teóricos de textos de Literatura dramática por meio de oficinas e palestras. Como corpus de estudo, dentro de uma perspectiva teórico-comparatista, será feita a análise de textos teatrais, podendo ter aproximação com outras linguagens estéticas, a fim de observar - nessas obras artísticas - o momento histórico de produção, o projeto estético dos autores, a linguagem e a forma literária específica, as ideologias encravadas nas rubricas, o discurso das personagens, dentre outros elementos no interstício textual.

Responsável: Prof. Ivanildo José Silva

Modo de realização: Presencial.

Local: Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS), espaços comunitários.

Periodicidade: Semanal.

Dias e horários: Quartas-feiras, das 13h15min às 15h00min.

Projeto 4 – De bem com a vida: Práticas Integrativas e Bem-estar da Pessoa - UnAPI/UFMS Polo Coxim)

Número de vagas: 30 (trinta)

Ementa: Oficinas com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde aplicadas à pessoa idosa, tais como aromaterapia, arteterapia, musicoterapia, auriculoterapia, cromoterapia, auto-massagem, entre outras. Curso de Formação Extensionista.

Responsáveis: Prof. João Paulo Assunção Borges e Farm. Lucas Silva Peixoto.

Modo de realização: Presencial.

Local: Espaço CONVIVER (Centro de Convivência de Idosos/ Secretaria de Ação Social e de Saúde), Anfiteatro e Salas de aulas do CPCX/UFMS (Coxim-MS).

Periodicidade: Uma vez por semana.

Dias e horários: Terças-feiras, das 8h00 às 9h30.

Projeto 5 - Esperando na Janela: construção de elos entre comunidade e pessoa idosa institucionalizada - UnAPI/UFMS Polo Coxim

Número de vagas: 15 (quinze)

Ementa: estabelecimento de vínculo e interação entre os diferentes representantes dos cursos de graduação da UFMS/CPCX englobando docentes, técnicos e acadêmicos dos cursos de graduação em Direito, Enfermagem, Letras e de Sistemas de Informação, bem como da comunidade coximense em geral com a pessoa idosa institucionalizada. Nesse sentido, serão realizadas ações sociais e de integração, por meio de visitas programadas na Instituição de Longa Permanência para Idosos, com foco no envelhecimento com dignidade e respeito.

Responsável: Prof. João Paulo Assunção Borges e Profa. Danielly Cristina Palma.

Modo de realização: Presencial.

Local: ILPI Casa Lar – Idade do Saber.

Periodicidade: diariamente.

Dias e horários: segundas, quartas e sextas, das 15h às 16h30min; terças e quintas, das 18h30min às 20h



Documento assinado eletronicamente por **Filipe Quevedo Pires de Oliveira e Silva, Pró-Reitor(a), Substituto(a)**, em 28/07/2025, às 15:41, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5773376** e o código CRC **B3220825**.



GABINETE DA PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA E ESPORTE

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67)3345-7232/7233

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

Referência: Processo nº 23104.001598/2023-96

SEI nº 5773376

